



1

Ihr befindet euch auf eurer Feuerwache.
Plötzlich geht der Alarm los, jemand hat die 1-1-2 gewählt.

Aufgabe: Schrittmuster 1-1-2 (10 Mal)

2 Mal auf einem Bein hüpfen und dann auf zwei



Scan
mich!



2

Jetzt muss es schnell gehen, also los zur Feuerwehrrutschstange und runterrutschen

Aufgabe: auf das Spielhaus klettern und die Rutschstange runter

Bei den Einsatzwägen angekommen, müsst ihr euch noch anziehen:

Zuerst die feuerfesten Hosen (**Beine hoch und in imaginäre Hose steigen**)

Danach noch die Jacke (**mit den Armen in eine imaginäre Jacke schlüpfen**)

Und zum Schluss noch die dicken Stiefel (**auf den Boden stampfen**) und den Helm



3

Jetzt schnell in das Feuerwehrauto einsteigen und schnell zur Einsatzstelle fahren

Aufgabe: 30 sek. Bis 1 min. über den Spielplatz rennen und „lenken“



4

Zum Glück gibt es an einem Feuerwehrauto das Blaulicht und die Sirene, so kommt ihr viel schneller zu dem Brand.

Sobald ihr angekommen seid, wird der Schlauch angeschlossen und alle warten auf das Signal „Wasser Marsch!“. Doch es wird euch gesagt, dass sich noch zwei Kinder im Haus befinden, deshalb müsst ihr schnell eure Schutzmasken anziehen und sie suchen.

Dazu müsst ihr euch ducken und in die Knie gehen, denn heiße Luft steigt ja nach oben und unten am Boden ist es nicht ganz so heiß, wie an der Decke.

Aufgabe: ca. 20 Sekunden geduckt und mit gebeugten Beinen umherlaufen



5

Ah, da sind sie ja! Endlich habt ihr sie gefunden und müsst sie jetzt aus dem Haus führen, allerdings ist durch das Feuer an einer Stelle die Decke eingebrochen und auf dem Boden liegen die Überreste.

Da müsst ihr drüber: hebt die Beine beim Laufen so hoch ihr könnt!

Aufgabe: ca. 20 Sekunden Beine hoch und von außen nach innen ziehen

Ihr seht schon die Tür also jetzt auf nach draußen!!

Aufgabe: „Kurz sprint“ hin und zurück

Gerade so geschafft, sehr gut gemacht, jetzt kann das Haus gelöscht werden und der Einsatz ist abgeschlossen :)