



1

Ihr befindet euch auf eurer Rettungswache.
Plötzlich geht der Alarm los, jemand hat die 1-1-2 gewählt.

Aufgabe: Schrittmuster 1-1-2 (10 Mal)
2-mal auf einem Bein hüpfen und dann auf zwei



Scan
mich!



2

Jetzt muss es schnell gehen!

Auf zum Krankenwagen und los zum Einsatzort.

Aufgabe: 30 sek. bis 1 min. über den Spielplatz rennen und „lenken“



3

Als ihr ankommt seht ihr ein Mädchen auf einem Stein sitzen. Ihr wisst nicht was passiert ist, deshalb wollt ihr herausfinden was genau ihr wehtut.

Also macht ihr ein paar Bewegungen vor und das Mädchen macht sie nach:

Aufgaben:

- 1. Nach unten beugen und Fußspitzen berühren**
- 2. Zur Seite beugen**

Aber das scheint nicht wehzutun also macht weiter.

Aufgaben:

- 3. Kopf kreisen**
- 4. Schultern kreisen**
- 5. Oberkörper drehen, nach links und rechts**

Ihr Rücken und ihr Hals scheinen ok zu sein also versucht noch eine letzte Bewegung.

Aufgabe: macht 10 Froschhüpfer

Aha! Jetzt wisst ihr was los ist, das Mädchen hat Schmerzen in der Hand und im Unterarm. Ihr vermutet, dass sie ihr Handgelenk gebrochen hat.



4

Um das näher untersuchen zu können bringt ihr sie in das nächstgelegene Krankenhaus. Also schnell dort hin!

Aufgabe: 30 sek. bis 1 min. über den Spielplatz rennen und „lenken“

Dort angekommen übergebt ihr das Mädchen an einen Arzt und der Einsatz ist abgeschlossen. Das habt ihr sehr gut gemacht!