



TSG SECKENHEIM AKTUELL

Das Sportmagazin



Boule | BudoSport | Fitness- und Gesundheitssport | Freizeitsport
Fußball Jugend | Handball | Kindersportschule | Leichtathletik
Rope Skipping | Tanzen | Turnen & Gymnastik | Volleyball | Wandern



Machen Sie
mehr aus
Ihrem Geld!

Schwein war gestern.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie trotz niedriger Zinsen mehr aus Ihrem Geld machen. Vereinbaren Sie gleich einen Beratungstermin. Wir freuen uns auf Sie.

Mehr unter vrbank.de oder Telefon 0621 1282-0

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,



wenn Sie diese Ausgabe der TSG Aktuell gelesen haben, werden Sie feststellen, die TSG lebt. Es gibt jede Menge Neuigkeiten bei den Angeboten und in der Verwaltung. Besonders gespannt bin ich, wie unser WKU-Projekt angenommen wird (WKU = Wir kümmern uns). Dieses Projekt ist zunächst auf drei Jahre angelegt, wird aber bei Bedarf auch darüber hinaus weitergeführt. Lesen Sie dazu mehr auf Seite 10.

In der Geschäftsstelle führen wir derzeit eine neue Vereinssoftware ein, die unsere Zusammenarbeit und Kommunikation mit unseren Mitgliedern deutlich verbessern wird. Es wird zunächst sicher das eine oder andere Problemchen geben, aber wir sind sehr zuversichtlich, dass wir bis zum Jahreswechsel alles im Griff haben.

Beim Thema „neue Sportstätte auf STEM“ sind wir leider noch nicht weitergekommen. Wir sind nach wie vor „in guten Gesprächen“, aber ich kann von keinem nennenswerten Fortschritt berichten. Dafür gibt es interessante Neuigkeiten aus der Bauecke: die Erweiterung der Beachvolleyballanlage ist nahezu abgeschlossen, im Wald gibt es jetzt eine Damenumkleide, die Wasserleitung im Wald wurde neu verlegt und an mehreren Stellen wird es bald neue Stromanschlüsse geben.

Die Bouleplätze im Schlossgarten finden zunehmend Nutzer und die Aufwertung des Biergartens trägt sichtbare Früchte: es häufen sich die Tage, an denen man dort keinen Platz mehr bekommt. Ich habe etwas Hoffnung, dass wir noch vor der kalten Jahreszeit neue Fenster im Schloss (Hofseite) und in der Gaststätte bekommen werden.

Zum Sportangebot: Sport im Park ist inzwischen gut angelaufen, aber unser Fitbox-Angebot im Wald hat noch jede Menge Kapazität. Beim Spinning (Indoor-Cycling) im Kaiserhof gibt es inzwischen das zweite Kursangebot, hier erwarten wir im Herbst regen Zuspruch.

In Zusammenarbeit mit dem Sängerbund planen wir derzeit eine „spielerisch-sportliche musikalische Früherziehung“ für Kinder zwischen 0 und 5 Jahren. Ab Oktober wird es ein Angebot „Vertikaltuch-Akrobatik“ für Jugendliche und Erwachsene geben.

Achtung: Für den 10. Dezember planen wir unsere große Sportgala in der Richard-Möll-Halle. Ich wünsche mir sehr, dass sich ALLE Abteilungen an dieser Gala beteiligen.

In diesem Sinne sende ich sportliche Grüße

Ihr

Andreas Häussler

A young child with dark hair is holding a large, glowing incandescent lightbulb in their right hand. The child is also holding a brown teddy bear with both arms. The scene is dimly lit, with the light from the bulb illuminating the child's face and the bear. The background is dark and out of focus.

Damit unsere Kinder cool bleiben können.

Wir bringen die Zukunft zum Leuchten.

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzensthema. Es ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die Finanzierung von energieeffizientem Bauen geht: Wir kümmern uns. Mehr Infos erhalten Sie unter spkrnn.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Rhein Neckar Nord**

INTERN

- 6 Neumitglieder, Jubilare**
- 8 Memoriam, Leitbild der TSG**
- 9 Ehrungsmatinee im Schloss**
- 10 Neues Projekt: Wir kümmern uns**
- 11 Helferfest für das Testzentrum**
- 12 Jugendversammlung**
- 13 Neue Jugendleitung stellt sich vor**
- 14 Familiensporttag auf dem WSP**
- 16 KURABU – Neue Vereinssoftware**
- 17 Energie sparen, auch im Verein**
- 18 Ideensammlung, Kräuterbeet**
- 19 Musikalische Früherziehung**

ABTEILUNGEN

- 21 Boule**
- 22 Fußball Jugend**
- 24 Gesundheitssport**
- 28 Handball**
- 30 Kindersportschule**
- 34 Rope Skipping**
- 36 Tanzen**
- 37 Turnen & Gymnastik**
- 44 Volleyball**
- 45 Wandern**

Herzlichen Dank

**an die Unternehmen, Geschäfte und Betriebe,
die mit ihrer Anzeige die Herausgabe unserer
TSG Aktuell so großzügig unterstützen.**

Bitte, liebe Mitglieder und Leser, berücksichtigen Sie unsere Sponsoren bei Ihren Planungen und Einkäufen und lassen Sie sich von deren Möglichkeiten und Leistungen überzeugen.

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinschaft Seckenheim e.V.
Geschäftsstelle: Seckenheimer Hauptstraße 68, 68239 Mannheim
Telefon: 0621 - 48 148 77, Fax: 0621 - 47 92 65
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr 10-12 Uhr, Mo 16.30-18.00 Uhr,
Dienstag ist die Geschäftsstelle geschlossen
info@tsg-seckenheim.de, www.tsg-seckenheim.de
Bankverbindung: VR Bank Rhein-Neckar e.G., IBAN: DE38 6709 0000 0000 0416 02
Spendenkonto: TSG Förderverein, IBAN: DE17 6709 0000 0015 6000 04
Redaktion und Lektorat: Manuela Schwietzer
Layout und Gestaltung: Britta Stahl, Marketing/Anzeigen: Sigrid Schulze
Druck: wir-machen-druck, Auflage 2000 Stück, Erscheinungsweise: 3x pro Jahr
Vertrieb: Geschäftsstelle Werner Schmid und Verteilerteam
Beiträge an folgende Mail schicken: redaktion@tsg-seckenheim.de

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir begrüßen alle Neumitglieder – in dieser Ausgabe ohne Abteilungszugehörigkeit

Felix Aepfelbach	Tim Fjodorovs	Tiwaz Kmietycz	Alma Scharfenstein
Sofie Alle	Lian Frey	Emma Konrad	Arthur Schneidewind
Mac Eyabi Alobwede	Niklas Fritsche	Mansur Ali Korkmaz	Charlotte Schneidewind
Heike Batz	Fabian Fritsche	Gabriel Kos	Annabelle Schubert
Rudolf Batz	Andreas Funk	Lea Kraus	Mariama Zoe Sesay
Tom Beck	Fiona Funk	Viktoria Krömer	Deniz Stepan
Manuel Becker	Bruno Funk	Emilia Kropp	Ben Strubel
Jordan Bell	Julia Glowatsch	Lasse Kruse	Ida Auguste Süss
Elize Blank	Brigitte Gollub	Kjell Lang	Sofian Tabti
Hendrik Boe	Keremcem Görgülü	Kate Lillie	Julia Téoule
Kianu Braun	Pia Gruber	Moritz Lippl	Sophie Téoule
Kahla Bühler	Lauro Heiden	Feli Paula Magin	Louise Téoule
Ben Bühler	Emil Hekler	Sophie Moßler	Adelina Waldheim
Rüffer Dagmar	Matilda Herold	Christoph Müller	Nina Walter
Eva Dauenhauer	Raziyeh Heydari	Silas Müller	Inge Weiß
Tim-Michael Decker	Carl Hirsch	Monika Oberreuter	Hanna Wesemann
Angelo Di Noto	Yvonne Hruska	Naila Marie Ramirez Renger	Anliang Yang
Levi Paul Dorn	Paul Huhn	Joschua Rech	Semih Can Yildiz
Nicklas Dyrba	Susanne Hussinger	Daniela Riediger	Nihan Yilmaz
Anton Engel	Nils Jacob	Sina Rohs	Susanne Zimmermann
Paul Etges	Matilda Jeckel	Marley Schabacker	
Margareta Ewig	Levin Moritz Kalney	Thomas Schaller	
Mats Fiedler	Valentin Klause	Manuela Schaller	

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

an alle runden Geburtstagskinder ab 50!

60. Geburtstag

Marion Wolf	25.09.
Eva Gehr	12.10.
Hartmut Lang	12.10.
Elke Seitz	22.10.

70. Geburtstag

Gisela Warzok	12.09.
Elisabeth	
Rittinghausen	19.11.

80. Geburtstag

Katarina Mack	30.09.
Hedy	
Siegel-Schultze	02.10.
Heidi Reck	29.11.

65. Geburtstag

Marina Prott	10.08.
Reiner Seitz	14.09.
Jutta Schmich	16.10.
Thomas Volz	27.10.
Volker Embach	26.11.
Christa Abert	29.11.

75. Geburtstag

Gerd Olbert	29.08.
Gerda Klein	31.08.
Helga Faller	26.09.
Ute Krauth	26.10.
Evelyn Schulten	22.11.

85. Geburtstag

Marianne Schmitt	10.09.
Richard Karl	23.09.
Ingrid Böck	26.09.
Brigitte Smolka	05.10.
Richert Wilfrid	13.10.
Gisela Sommer	21.11.



Anm. d. Red.: Jubilare, die ihren Geburtstag hier nicht veröffentlicht haben möchten, bitte rechtzeitig die Geschäftsstelle in Kenntnis setzen.


**Hotel & Gästehaus
Weingärtner**

Kehler Str. 4
68239 Mannheim
Inh. Manuela Wickersheimer
Tel.: 0621 - 483 75-0
Fax: 0621 - 483 75-50
info@hotelweingaertner.de
www.hotelweingaertner.de


**Hotel & Gästehaus & Restaurant
WEINGÄRTNER**
Hotel Weingärtner

Unser Hotel beherbergt 12 gemütliche Einzel- bzw. Doppelzimmer sowie 2 romantische Suiten. Alle Zimmer sind individuell eingerichtet und verfügen über eine kleine Küchenecke, Bad/Dusche und WC, Kabel-TV, Telefon und kostenlosen Internetzugang (W-LAN).

Gästehaus Weingärtner

In unseren Gästehäusern (ca. 150-200m entfernt vom Hotel) befinden sich großzügige 2-Zimmer-Apparte-

ments mit Küche oder Küchenzeile, Wohnraum mit Doppelschlafcouch, separatem Schlafzimmer, Dusche/WC, SAT-TV sowie kostenlosem Internetzugang. Die Apartments bieten Platz für bis zu 4 Personen und sind auch für längere Aufenthalte geeignet.

Restaurant Weingärtner

Genuss erleben ist das Motto unserer Weinstube – zum Verweilen und Genießen. Gönnen Sie sich ein Glas unserer Spitzenweine begleitet von regionaler und saisonaler Küche.

Öffnungszeiten Mo - Do 14:00 - 23:00 Uhr
Restaurant Fr + Sa 14:00 - 24:00 Uhr
So 12:00 - 23:00 Uhr

Reservierungen
0621 - 48 194 777
Inh. Bernd Schüler



Metzgerei Friedel
Patrick Friedel
Offenburger Str. 1
0621 / 48 44 20 20
www.metzgereifriedel.de

**Handwerk mit Herz
seit 1952**

- Regionale Lebensmittel, kurze Lieferwege
- Wurst und Schinken aus eigener Produktion
- Heiße Theke und belegte Brötchen
- Umfangreiche Käsetheke
- Delikatessen & Weine
- Catering



Seckenheimer Hauptstraße 68
68239 Mannheim
Tel.: +49 621 7621055
Info@schloss-mediterran.de
www.schloss-mediterran.de

Winter-Öffnungszeiten
Di - So 11 - 14 Uhr und 17 - 22 Uhr
Sommer-Öffnungszeiten
täglich 11 - 22 Uhr



Genießen Sie ihre Zeit in stilvollem Ambiente und lassen sich täglich mit mediterranen und regionalen Gerichten verwöhnen. Wir bieten Ihnen eine Auswahl an leckeren Kleinigkeiten, ausgewählten Hauptspeisen und hausgemachten Desserts. Für Feierlichkeiten stehen Ihnen Restaurant mit Nebenzimmer, unsere Terasse und der große Schloss-Saal zur Verfügung.

In Memoriam



Friedlich einschlafen durfte **Erich Schüssler** nach einem bewegten und aktiven Leben. Kurz vor seinem 86. Geburtstag wurde er von seinem Leiden erlöst und hinterlässt viele Erinnerungen bei den Vereinsmitgliedern, die ihn kannten. Seit Schülerzeiten war Erich im Verein aktiv und als Sportler vielseitig interessiert: Turnen, Handball, Leichtathletik – doch dem Turnen gehörte sein Herzblut und gab es gemeinsam mit Ehefrau Anita an die beiden Söhne und deren Kinder weiter.

Er war Abteilungsleiter und ein höchst beliebter Übungsleiter, auch als Stellvertreten-

der Vorsitzender des TB Jahn kümmerte er sich um das Vereinsleben in Seckenheim. Ehrenmitglied, Vorstands- und Beiratsmitglied, doch auch überregional engagierte er sich für das Turnen und war Abteilungsleiter beim Turnerbund. Mit ihm geht ein weiteres, großes Sportlerherz von uns und wir trauern mit seiner Familie, die wir hoffentlich noch oft treffen, um gemeinsam von Erich und seinem Wirken zu erzählen – nur so bleiben sie uns alle länger in lebendiger Erinnerung!

Das neue Leitbild der TSG Seckenheim e.V.

Juni 2022 Die TSG Seckenheim ist der Sportverein für alle Bürgerinnen und Bürger von Mannheim und den Nachbargemeinden und steht für einen gegenseitigen respektvollen Umgang mit allen Mitgliedern, Sporttreibenden und Nichtmitgliedern. Wir vertreten eine weltoffene und sozial geprägte Gesellschaft, die Ausgrenzung, Vorurteile und Fremdenhass in allen Belangen ablehnt.

Unsere Angebote stehen jedem zur Verfügung, unabhängig von wirtschaftlicher Stellung und kultureller Herkunft. Durch unser Vereinsleben fördern wir die soziale Integration. Über unser Sportangebot hinaus sehen wir uns als gestaltendes Element der Zivilgesellschaft.

Unseren Trainern und Übungsleitern ermöglichen wir vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten, um die besten Qualitätsstandards bieten zu können, für gezielte Anleitung, individuelle Betreuung und optimale Förderung. Spaß und Freude an der Bewegung sind uns genauso wichtig wie die Ernsthaftigkeit von Übung und Training.

In der Unübersichtlichkeit der modernen Welt schaffen wir Vertrautheit, Verbind-

lichkeit und Verlässlichkeit. Im Mittelpunkt stehen für uns die Menschen, die sich mit Fairness, Ehrlichkeit und Teamgeist sowie Solidarität und Toleranz begegnen.

Wir unterstützen die Persönlichkeitsbildung unserer jugendlichen Mitglieder durch ein intaktes Vereinsleben, partnerschaftlichen Umgang mit Anderen und ein faires und soziales Verhalten nicht nur im Mannschaftssport. Wir achten aufeinander, besonders auf unsere Jugend. Wir arbeiten über die Vereinsgrenzen hinaus an Präventions- und Schutzkonzepten sowohl gegen physische als auch psychische Gewalt.

Wir wollen, dass verschiedene Generationen partnerschaftlich und erfolgreich zusammenwirken und ihre Stärken einbringen.

Wir sind uns unserer Tradition und dem Geleisteten bewusst. Dies verbinden wir mit modernen Werten und Zielsetzungen, um die wirtschaftliche Zukunft des Vereins zu wahren und zu fördern. Wir wollen nicht die Größten sein, wir wollen zu den Besten gehören.

Andreas Hänssler

Ehrungsmatinee erstmals im Schlosssaal

Der rote Teppich leitete die Gäste in den festlich geschmückten Saal zum offiziellen Sektempfang.

Vor den Ehrungen gab Andreas Hänssler einen Überblick über das aktuelle Vereinsgeschehen. Ein neues Leitbild wurde erarbeitet und eine Stelle „Wir kümmern uns“ (WKU) mit Christine Schreiner als Ansprechperson für Mitglieder wurde eingerichtet. Sie stellte sich in ihrer sympathischen Art selbst vor.

Andreas dankte den Jubilaren mit persönlichen Worten für die jahrzehntelange Mitgliedschaft und würdigte ihr Engagement und ihre sportlichen Erfolge. Aufgelockert wurden die Ehrungen durch kleine Anekdoten über die Geehrten oder aber durch die Anwesenden selbst, besonders hervorzuheben war Johann Schmitt, der seit 80 Jahren unserem Verein die Treue hält und lustige Ereignisse aus seinem Vereinsleben erzählte.

Alle Jubilare erhielten jeweils ein Präsent und eine Urkunde, die von Karsten Bönisch und Regina Kasper überreicht wurden. Die hervorragende musikalische Untermalung verdanken wir Ulli Bühler am Klavier und Steffi Sander an der Trompete.

Von allen Seiten gab es ein großes Lob und die Ehrungsmatinee wird ab jetzt immer in unserem schönen Schlosssaal stattfinden.

Regina Kasper

25 Jahre

Bühler, Aaron
Diem, Christel
Jaci, Salvatore
Langer, Frigga
Rapp, Tarsilla
Rapp, Thaddäus
Schmottlach, Anne-Marie
Seitz, Gerda
Seitz, Reiner
Wenz, Kurt

40 Jahre

Ehret, Heide
Olbert, Helga

50 Jahre

Biegel, Heinz
Flory, Ingeborg
Koger, Christa
Neuthinger-Sempert, Gretel
Schmich, Ria
Weinkötz, Rosemarie

55 Jahre

Baumann jun., Karl
Frey, Herbert

Häußler, Silvia
Rapp, Christiane

60 Jahre

Marzenell, Alice
Seitz, Marianne
Stephan, Claudia

65 Jahre

Greulich, Paul
Hauert, Otto
Lämmli, Heidi
Schmich, Margit

70 Jahre

Kollnig, Prof. Dr. Karl
Merkel, Traudel
Riesenacker, Klaus
Schreck, Roland

75 Jahre

Eder, Helga
Frey, Günther
Stamm, Dieter

80 Jahre

Schmitt, Johann



WKU – wir kümmern uns



Christine Schreiner

Sprechstunde

Do 10-12 Uhr
Geschäftsstelle
ohne Termin

Auf der TSG
Homepage
kann man einen
Online-Termin
vereinbaren.

0621-4844913
wir-kuemmern-uns@
tsg-seckenheim.de

Mit diesem Projekt haben wir eine Stelle geschaffen, an die sich unsere Mitglieder mit ihren besonderen Anliegen wenden können:

- Kein Mitglied soll aus finanziellen Gründen den Verein verlassen müssen.
- Für keinen Menschen soll es eine finanzielle Hürde geben, Sport bei der TSG Seckenheim zu treiben.
- Kein Vereinsmitglied soll einsam und verlassen in seiner Wohnstätte darben.
- Keinem Menschen mit Migrationshintergrund soll der Zutritt zum Verein verwehrt sein.
- Niemand soll wegen einer Sprachhürde vom Verein ausgeschlossen sein.
- Sportwillige Menschen mit körperlichen Einschränkungen sollen bei der TSG Sport treiben können.
- Für nahezu alle Jugendliche soll es ein Sportangebot in der TSG oder in einem der befreundeten Vereine geben.
- Bei Differenzen unter Mitgliedern oder bei Differenzen mit Übungsleitern können wir als Mediatoren angesprochen werden.

Für diese umfangreiche Aufgabe konnten wir **Christine Schreiner** gewinnen. Sie ist 55 Jahre alt, verheiratet, hat einen Sohn und wohnt auf der Schöna. Seit kurzem ist sie in Vorruhestand. In ihrer Jugend war sie Handballerin – heute ausgebildete Yogalehrerin.

*Yoga hat sie auch auf den Weg gebracht, sich mehr
mit den Menschen zu verbinden und für sie da zu sein.*

Als sie von unserem Projekt hörte, wurden wir uns schnell einig und ich bin überzeugt, dass sie sich bestens als ehrenamtliche Mitarbeiterin um die Mitglieder und die Menschen im Umfeld des Vereins kümmert.

Andreas Hänsler



IHRE SCHREINEREI FÜR:

- MÖBEL
- INNENAUSBAU
- HAUS UND ZIMMERTÜREN
- FENSTER UND DACHFENSTER
- SONNEN UND INSEKTENSCHUTZ

Schreinerei Senn

Kloppenheimer Str. 32 · 68239 Mannheim
Telefon (0621) 47 52 92 · Telefax (0621) 481 42 77
www.schreinerei-senn.de · info@schreinerei-senn.de



Das Projekt wird mit Spenden finanziert:

TSG-Förderverein e.V.

VR Bank Rhein Neckar
BLZ: 670 900 00
Konto-Nr.: 15600004

IBAN: DE17 6709 0000 0015 6000 04

Helferfest Testzentrum

Über 35 Gäste folgten unserer Einladung zu unserem Helferfest des Testzentrums, leider waren einige durch Krankheit oder Urlaub verhindert. Besonders freuten sich unsere Gäste über den roten Teppich, der sie in den schön geschmückten Schloss Saal führte.

Seit dem 7. April 2021 testeten die Damen und Herren mit viel Freude ca 20.000 Personen und alle waren sehr traurig, dass das Testzentrum aufgrund der neuen Verordnungen geschlossen wurde.

Regina Kasper, die für die Gesamtorganisation verantwortlich war, präsentierte eine PowerPoint Präsentation über die vergangenen zwei Jahre des Testzentrums. Im Anschluss genossen die Teilnehmer ein leckeres Buffet unseres Vereinswirts Yanik. Besonders positiv wurde die Anwesenheit des gesamten Vorstandes der TSG sowie Sandra Kaiser, der Chefin des Zentrums, re-



gistriert. Auch sie bedankte sich ganz herzlich bei allen Teilnehmern.

Die gesellige Runde war sich einig, sollte das Testzentrum im Herbst wieder geöffnet werden, sind sie alle mit Eifer erneut am Start, denn in den 2 Jahren wurden viele neue Freundschaften geschlossen.

Regina Kasper



25 Jahre Vetter Stiftung

Am 28.5.2022 fand das 25-jährige Jubiläum der Vetter Stiftung in Ilvesheim statt. Unser Verein präsentierte sich dort mit einem farbenfrohen Infostand. Die Besucher waren sehr interessiert an unseren Angeboten und wir animierten sie zum Hula-Hoop, Seilspringen und Pedalo fahren.

Regina Kasper



Unsere Standbesetzung:
Karsten Bönisch mit Tochter Sarah, Silvie Bertolucci mit Tochter Alesandra und Regina Kasper

cook&more Catering bietet Ihnen Fullservice im Bereich des Event-, Location- und Messecatering, erstellt Ihnen ein attraktives und individuelles Angebot passend zu Ihrer Veranstaltung und wickelt diese von der Logistik, über den Service und die Küchenleistung für Sie ab.



Firmenevents
Private Anlässe
Messe Catering



cook & more services GmbH
Seckenheimer Hauptstrasse 114
68239 Mannheim

Telefon: +49 (0)621 – 97 60 17 40
E-Mail: info@cookandmore.net

Protokoll Jugendversammlung

Am 17.05.2022 im Nebenzimmer Schlossgaststätte

Anwesende:

Geschäftsführung: Florian Mannheim
Kindersportschule: Carola Schmid
Turnabteilung: Eric Ommert, Nane Schmidt, Mia Mutz,
Ragna Löllbach, Laura Huther
Rope Skipping: Sabrina Wagner
Handball: Florian Mannheim
Fußball: Britta Stahl (Redaktion und Protokoll)
Ehrenmitglied: Marianne Seitz

Top 1 Florian Mannheim begrüßt die Anwesenden, bedauert die geringe Teilnahme und wünscht sich mehr Engagement der Jugend für den Verein.

Top 2 Alle anwesenden Vertreter der Jugendabteilungen erzählen kurz aus ihrer abteilungsinternen Jugendarbeit.

Top 3 Carola resümiert als jahrelange Jugendleiterin die Aufgaben, Rechte und Pflichten der Jugendversammlung und des Amtes als Jugendleiterin. Sie kann altersbedingt laut Satzung nicht mehr gewählt werden.

Top 4 Da die Jugendarbeit abteilungsübergreifend attraktiv sein soll, sprechen sich die Anwesenden für zwei größere Veranstaltungen pro Jahr aus:

1. **Beach-Party** auf dem WSP für Mitglieder und Nichtmitglieder
2. **Ausflug** in einen Erlebnispark (z.B. Rust mit der Bahn)

Der Kegelkeller ist bereits als Party- und Jugendraum angedacht. Die ersten Renovierungen sind bereits gemacht, weitere Maßnahmen können als gemeinsames Projekt geplant werden. 80% der Kinder und Jugendlichen kommen aus Seckenheim, gefolgt von Ilvesheim und Rheinau, sodass ein Treff vor Ort angenommen werden könnte.

Top 5 Bei den abschließenden Wahlen wird Laura Huther zur Jugendleiterin gewählt, zusätzlich werden Ragna Löllbach und Mia Mutz einstimmig in den Jugend-Ausschuss gewählt. Florian Mannheim übernimmt die Aufgabe des Kassenwartes.

Top 6 Florian als Vertretung der Handballabteilung wünscht sich eine Absprache aller Abteilungen, dass das Training der Minis nicht immer am Mittwoch stattfindet (Beispiel: Handball Minis und Bambini Fußball trainieren parallel). Die neuen Jugendvertreter werden mit allen Jugendabteilungen Kontakt aufnehmen, um weitere Anregungen und Wünsche aufzunehmen. Nach der Sitzung gratuliert Regina Kasper sofort den neuen Jugendvertreterinnen.

E-Mail: jugendleitung@tsg-seckenheim.de

Gez. Carola Schmid

Vorstellung der neuen Jugendleitung

Arbeit, Pläne, Wünsche

Liebe TSG Mitglieder,

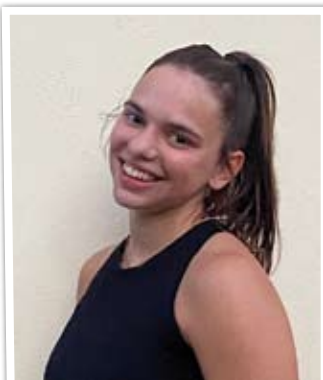
am 17.05.2022 fand die Jugendvollversammlung der TSG Seckenheim statt. Dort gab es Neuwahlen und wir freuen uns, die Aufgaben zu übernehmen. Unsere Namen sind Laura Huther, Ragna Löllbach und Mia Mutz und wir haben uns schon viele Gedanken gemacht.

Vielleicht kennen uns manche schon:



Ragna: Mein Name ist Ragna und ich bin 20 Jahre alt. Seit ungefähr 4 Jahren bin ich in unserer Turnabteilung als Übungsleiterin tätig und absolvierte in diesem Jahr meine Trainer-C-Lizenz im Kindersport. Ich bin seit 2002 Vereinsmitglied und freue mich, mit Laura und Mia schöne Aktivitäten für die Jugend

der TSG Seckenheim zu planen. Bis Ende August 2022 bin ich noch FSJ´lerin bei der TSG Seckenheim. Seit diesem Jahr gebe ich auch Sportstunden und Schwimmkurse der Kindersportschule. Den Kindern das Schwimmen beizubringen, macht mir sehr viel Spaß, da ich vor ein paar Jahren noch Leistungsschwimmerin war und das Wasser einfach mein Element ist. Durch mein FSJ kenne ich mich super mit den Abteilungen aus und bin sehr froh, ein Teil der Jugendleitung zu sein.



Laura: Mein Name ist Laura, ich bin 19 Jahre alt und Turnerin der TSG seit 2013. Durch unseren Aufstieg vor einigen Jahren turne ich in der Verbandsliga. Seit ein paar Monaten trainiere ich zusätzlich unsere jüngeren Turnerinnen und bin sehr froh, das Trainerteam unterstützen zu können. Ab September

beginnt dann mein FSJ bei der TSG Seckenheim und ich freue mich schon auf das kommende Jahr. Jedoch nicht nur auf meine neuen Aufgaben im FSJ, sondern auch, dass ich Jugendleiterin bin und auf die Aufgaben im Jugendrat.



Mia: Mein Name ist Mia und ich bin 23 Jahre alt. Ich bin Vereinsmitglied seit 2012 und seit 2014 als Übungsleiterin tätig. Im Jahr 2015 habe ich meine Trainer-C-Lizenz im Geräteturnen gemacht. Seitdem gehöre ich zum Trainerteam der TSG-Turnabteilung. Zurzeit bin ich auf Grund des Schicht-

dienstes nur noch als Aushilfstrainerin tätig und freue mich trotzdem immer wieder, wenn es mal klappt, als Trainerin in der Halle zu stehen. Selbst trainiere ich nur noch in der 18+ Ehemaligen-Gruppe. Ich freue mich auf die Aufgaben im Jugendrat.

Wir als Jugendleiterinnen sind dafür verantwortlich, der Jugend der TSG Seckenheim etwas zu bieten.

Neben großartigen Ausflügen ist es uns sehr wichtig, dass wir es schaffen, viele Kinder und Jugendliche aus den verschiedenen Abteilungen zusammenzubringen. Noch dieses Jahr ist eine **Kennenlernparty** auf unserem Waldsportplatz geplant mit viel Musik, Snacks und Spaß! Wir hoffen, dass wir viele Kinder zusammenbekommen und einen tollen Abend veranstalten. Neben der Waldparty ist nächstes Jahr noch ein **Ausflug in den Europapark** geplant. Und es kommen noch mehrere andere Aktivitäten dazu.

Falls ihr selbst noch Ideen habt, könnt ihr uns gerne schreiben **jugendleitung@tsg-seckenheim.de** und wir versuchen, diese umzusetzen.



FamilienSPORTtag auf dem WaldSPORTplatz

22.05.22 Innerhalb ihres Freiwilligen Sozialen Jahrs organisieren unsere FSJler ein Event – in diesem Jahr eine Olympiade für die Kinder auf dem WaldSPORTplatz.



Die RSG-Kinder des Trainerteams Silvia Häußler, Sara Bönisch und Silvie Bertolucci führten zum ersten Mal kleine Ausschnitte aus ihrem Trainingsprogramm vor und luden die Kinder zum Mitmachen ein, indem sie u.a. Techniken mit Ball oder Reifen zeigten.

Trainingszeit:

Dienstags 15.45 bis 17.45 Schulturnhalle – Alter ab 6 Jahren



Silvie Bertolucci begeisterte das anwesende Publikum mit heißer Tanzmusik und coolen Zumba-Choreographien.





KURABU Neue Vereins-Software mit Mitglieder-App

Die Verwaltung hat alle Mitgliederdaten umgezogen und die Abteilungs- und Übungsleiter nutzen **KURABU** bereits, um ihre Trainingseinheiten, Mannschaften und Aktivitäten zu organisieren. Doch den klassischen Service wird es weiterhin geben – es bleibt niemand auf der Strecke!

Im nächsten Schritt bekommen alle Mitglieder einen Zugang zu ihrem persönlichen Konto und das läuft wie folgt ab:

1. Mail mit Link

Jedes Mitglied bekommt eine Mail (soweit vorhanden), die einen Link zum ersten Einloggen enthält. Dafür sitzt man am besten am Rechner, um sich ein Passwort einzurichten und seine persönlichen Daten, Abteilungen und Mannschaften (Teams) zu kontrollieren.

2. App aufs Handy laden

Im nächsten Schritt lädt man sich im App-Shop die **KURABU**-App herunter, um unkompliziert über das Smartphone die Mitgliederplattform zu nutzen.

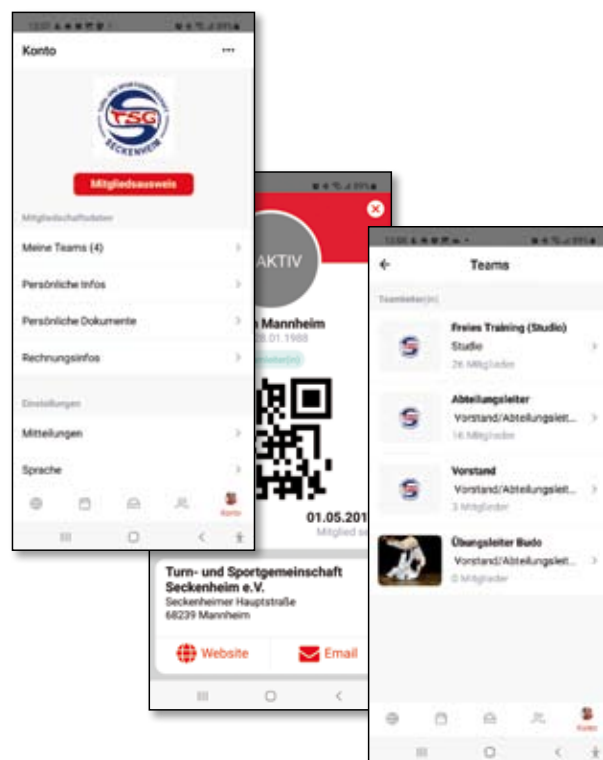
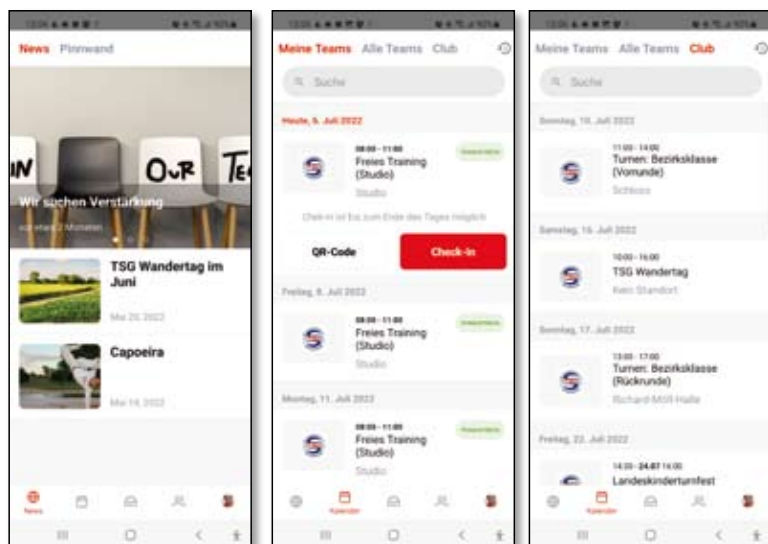
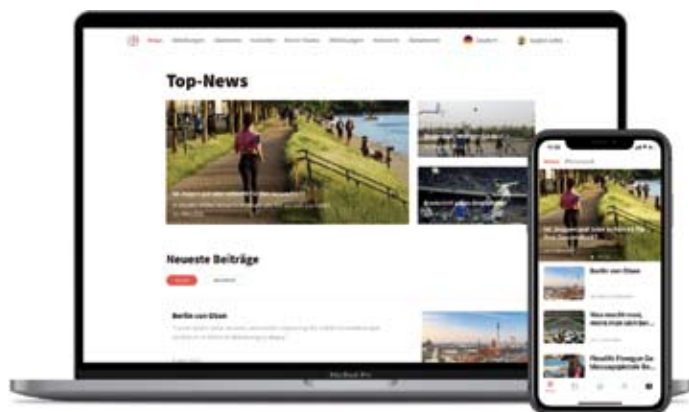
3. Tutorial auf youtube

Der folgende QR-Code führt euch zum Tutorial auf youtube, in dem die Macher der Software ausführlich erklären, was man damit alles machen kann:



- News vom Verein
- Pinnwand (Projekte und Notizen hinzufügen)
- Kalender für
 - Meine Teams (persönliche Termine)
 - Alle Teams (Stundenpläne)
 - Club (Vereins-Termine)
- Nachrichten
- Kontakte
- Konto

Lasst euch von unserem neuen Medium begeistern!



Sprechstunde „KUABU“
Montag 16:00-18:00 Uhr, Geschäftsstelle

TIPPS rund ums Energie- und Wassersparen

Die folgenden Tipps betreffen nicht nur unser Privatleben, sondern auch unser Verhalten im Verein und unseren Vereinsstätten, denn das Thema Energie ist ein großer Kostenfaktor im Budget.

Haushalt

- Nur nötige Wassermenge erhitzen
- Wasser im Wasserkocher vorkochen
- Topfgröße dem Kochfeld anpassen
- Deckel auf Pfannen und Töpfe (bis 60% Ersparnis!)
- Vorheizen von Herd und Backofen vermeiden und Restwärme nutzen (frühzeitig ausschalten)
- Handbetriebene Küchengeräte verwenden, z.B. Saftpresse, Salzsteuer, Milchschaumer...
- Spül- und Waschmaschine voll machen
- Kühlschrank & Gefriertruhe alle 6 Monate abtauen (am besten im Winter)
- An kühlem Ort mit Abstand zur Wand platzieren und Innentemperatur regulieren: es muss nicht eiskalt sein
- Warme Mahlzeiten außerhalb abkühlen lassen
- Ein gefüllter Kühlschrank verbraucht weniger Strom, da Luft ein schlechter Wärmeträger ist
- Erst überlegen – dann Kühlschrank öffnen

Strom sparen

- Zeitschaltuhren verwenden
- Überflüssiges Licht ausschalten
Tipp: Sonnenglas ist ein Solarlicht im Einmachglas. www.sonnenglas.net
- Morgens querlüften, dann Fenster und Jalousien geschlossen halten. **Ein Ventilator ist sparsamer als eine Klimaanlage.**
- Elektrische Geräte ausschalten statt Standby-Modus, z.B. mit schaltbaren Steckerleisten
- LED- und Energiesparlampe verwenden – gibt es auch mit warmweißem Licht
- Streamen weniger! Streaming-Plattformen, wie Netflix oder Amazon Video, verbrauchen inzwischen rund 200 Milliarden Kilowattstunden Strom pro Jahr.
- Manuelle statt elektrische Zahnbürste
- Bei Neukauf auf Energieklasse achten
- Wäsche und Haare an der Luft trocknen
- Kontrolliere den Stromverbrauch: Energiesparkonto.de, mit dem kostenlosen Tool hast du einen direkten Überblick und siehst Verbesserungspotential

Wasser

- Wassersparbrause benutzen
- Warmwassertemperatur reduzieren, weniger heiß duschen, die Hände kalt waschen
- Temperatursenkung bei der Waschmaschine Auf die Vorwasche verzichten, bei 30° anstatt bei 60° waschen.
- Wasserlose Urinale oder Trockentrenntoiletten

Heizen

- 20°-21°C Büro, 22°C Bad. Relative Luftfeuchte 45% - 60%. Ein Grad weniger Temperatur = fünf bis zehn Prozent Heizenergie
- Stoß-/Querlüften statt Fenster auf Kipp
- Türen zu kühleren Räumen schließen
- Größere Dampfmengen nach außen abführen
- Dämmung verbessern
- Heizkörpernischen dämmen

Das Schöne am nachhaltigen Leben: man lernt in seinem eigenen Tempo Tag für Tag dazu, aber verbessert sich stetig.

Büro

- Laptop statt Desktop-PC
- Laptop, PC und Smartphone möglichst lange nutzen, Nutzungsdauer durch Reparaturen oder Gebrauchtkäufe verlängern
- Elektroschrott richtig entsorgen
- Bildschirmhelligkeit herunterdrehen

Indirekt Energie sparen

- Müllreduzierung: Energieverbrauch für Abholung des Mülls und Recycling sparen
- Saisonal einkaufen: Energiekosten und CO₂-Ausstoß für Gewächshäuser sparen
- Regional einkaufen: Transportwege reduzieren
- Fleischkonsum reduzieren, dafür bessere Qualität kaufen
- Wechsel zu einem Ökostrom-Anbieter
- Hafermilch statt „echter“ Milch
- Getränke mit feuchten Stofftüchern durch Verdunstungskälte kühlen
- Wärmflasche nutzen, anstatt die Raumtemperatur zu erhöhen – oder Sport machen!

Ideen-Sammlung

...und die ersten Ergebnisse!

Jeder, der eine Idee hat, die unseren Mitgliedern oder dem Verein einen sportlichen, emotionalen oder praktischen Gewinn bringt, schreibt an die eigens eingerichtete Mail-Adresse

ideen@tsg-seckenheim.de

Projekt: WinterZauber

Auf der Schlossterrasse feiern wir die Vorweihnachtszeit mit Glühwein und Essen. Wenn uns Corona keinen Strich durch die Rechnung macht, planen wir verschiedene Angebote mit regionalen Geschenkideen.

Orga läuft über Regina Kasper:
rekasper@googlemail.com

Idee 1: Barfuß-Pfad auf dem WSP

Sinnespfad mit verschiedenen Materialien, um die Motorik, Sensorik und Durchblutung zu fördern. Die meisten Materialien sind kostenlos in der Natur zu finden, der „Rahmen“ muss wasserschutzgebietverträglich sein.

Idee 2: Schlosskeller wird Party-Bunker

Unter dem Schloss fristete die Kegelbahn jahrelang ein vergessenes Dasein. Dunkel, muffig und retro wurden diese Räume nur noch sporadisch von Eingeweihten benutzt. Hier entstehen jetzt Aufenthalts- und Feiermöglichkeiten.



Die Hausmeister und Rudolf Maaß unterstützten Britta Stahl tatkräftig.

Kräuterbeet am Waldsportplatz

Mit gespendeten Pflanzsteinen und Pflanzen

Der steile Hang am Eingang des Waldsportplatzes verwandelte sich bei Starkregen immer in eine Schlammrutsche, sodass der Bereich vor der Herrenumkleide regelmäßig gereinigt werden musste. Da kam die Idee von einem terrassierten Kräuterbeet.

Um Kosten zu sparen wurde fleißig „genetztwerkt“ und alle Materialien wurden gespendet: Steine, Platten, Erde, Pflanzen und Arbeitszeit. Harald Müller spendete dank Sigi Schulze Bleche und Rohre. Bis alles wieder grün und bewachsen ist, dauert es natürlich und Pflanzenschilder fehlen auch noch.

Britta Stahl



Harald Müller

Dächer
Schlosserei – Metallbau - Instandhaltung
Geländer

Hochstättstr. 6
68239 Mannheim

Telefon: 06 21 / 4 81 50 42
Telefax: 06 21 / 4 81 50 62
M.R.metallbau@t-online.de

Spielerisch-sportliche musikalische Früherziehung

In Zusammenarbeit mit dem Sängerbund und Antje Geiter entwickeln wir dieses Angebot für unsere Jüngsten.

Rhythmische Gymnastik, Tanz, gemeinsames Singen, Rhythmusgruppe, Instrumentenkunde, Klangschaalen, Musical-Workshop und vieles andere ist angedacht.

Geplant sind drei Altersgruppen

- 6-18 Monate (mit Elternteil)
- bis 3 Jahre (mit Elternteil)
- ab 3 Jahren (ohne Eltern)

Ansatzweise gibt es das bereits in der Kindersportschule mit großem Erfolg. Irgendwann soll das in eine „Kultur- und Sport-Kindertagesstätte“ übergehen, die wir als Fernziel auf STEM entwickeln wollen.

Für dieses Vorhaben suchen wir musikalische Übungsleiter, die Interesse haben, beim Aufbau dieses Angebots mitzuwirken.

Wir bieten bei Bedarf auch Weiterbildungsmaßnahmen an und suchen die Zusammenarbeit mit den umliegenden Musikschulen.

Bei Interesse meldet Euch bitte bei Florian in der Geschäftsstelle oder bei mir. Ich freue mich auf eine fruchtbare Zusammenarbeit und auf spannendes TSG-Neuland.

Andreas Hänsler



Dacheindeckung
Flachdachabdichtungen
Gerüstbau
Wärmedämmarbeiten
Dachspenglerarbeiten
in Zink und Kupfer

140 JAHRE

Carl Aug. Roth
DACHDECKEREI • SPENGLEREI

Nikolaus-Otto-Straße 7 • (Am neuen Meßplatz) • 68169 Mannheim
 Telefon: 0621-34974 • Telefax: 0621-375302 • info@ca-roth-dach.de



FERNHEIZUNG	BADSANIERUNG
GAS/ÖLHEIZUNG	SOLARENERGIE
INSTALLATION	KUNDENDIENST

HTR-HEIZUNGSBAU GMBH

76863 HERXHEIM 2	HAUPTSTR. 6	TEL. (0 72 76) 80 75	FAX 80 77
68161 MANNHEIM	N7, 8 KUNSTSTR.	TEL. (06 21) 31 62 73	FAX 31 74 84
INTERNET: www.HTR-Heizungsbau.de • E-MAIL: HTR-Heizungsbau@t-online.de			

Mein  Seckenheim.de

Online suchen – im Ort finden 

Auf www.MeinSeckenheim.de finden Sie das vielfältige Angebot der Seckenheimer Geschäfte, Gastronomie und Dienstleistungen.



Bauernladen · Partyservice
Festscheune für Feiern aller Art

Hans, Holger u.
Marianne Koch GbR

info@bauernladen-hanskoch.de
www.party-service-koch.de

Bahnhofstr. 50
68535 Edingen-Neckarhausen
Tel. 06203/85715

Öffnungszeiten Bauernladen:
Do-Fr. 9.00 Uhr – 18.00 Uhr,
Sa. 9.00 Uhr – 13.00 Uhr



WEINLADEN
Seckenheim

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-13 Uhr und 15-19 Uhr
Sa 10-14 Uhr

Inhaber: Fabian Löffler
Seckenheimer Hauptstr. 80
68239 Mannheim
Tel: 0621 – 49600740
www.weinladenmannheim.com
weinladenseckenheim@yahoo.de



Beim Schloßgarten 17
68549 Ilvesheim

Tel.: (06 21) 49 31 73
Fax: (06 21) 49 50 11
Mobil: (01 51) 58 71 35 72

getraenke.wagner@freenet.de
www.getraenke-ilvesheim.de



Kfz.-Meisterbetrieb



Langlachweg 3
Telefon 0621-47 57 44
Fax 4815895
68229 Mannheim

Seit
1936
Edgar Seitz
Mein Bäcker

Heinz Ommert

Vorm. Bernd Wolf

STEINMETZ- UND
BILDHAUERMEISTER
GRABMALE – NATURSTEIN
FÜR HAUS, HOF UND GARTEN



68239 Mannheim-
Seckenheim
Krautgartenweg 8

Telefon 0621/47 25 39
Fax 0621/48 15 435
Mobil 0172/62 37 936

Ballschubsen und konstruktiver Austausch

Beim Juni-Treffen des Abteilungsleiter-Stammtischs flogen die Metallkugeln dem „Schweinchen“ um die Ohren und der Spaß war offensichtlich so ansteckend, dass Gäste aus dem Biergarten nach Verleihmöglichkeiten fragten.

Aktuell beschäftigte das neue Programm KURABU die Abteilungsleiter, denn sie sind die Ersten, die in das zukünftige Kommunikationsmedium der TSG eingearbeitet werden. Mit Daniel Sirz und Kai Wagner hatten wir die Profis am Tisch, die bereitwillig Fragen beantworteten. Für Kais Idee einer **Spaß-Olympiade** muss nur noch ein passender Termin gefunden werden.

Britta Stahl



Erfolgreiche Saison für Pétanque-Abteilung



Pokalspiel auf dem Schlossplatz gegen Badenia Feudenheim (rote Trikots)



Kreisliga Meisterschaft



Jennifer WILLMANN und Olivier WILLMANN (beide TSG

Seckenheim e.V.)

PLATZ 3

Jennifer Willmann und Olivier Willmann kämpften sich bei der Deutschen Meisterschaft Mixte bis ins Halbfinale.

RATH hat's:

- Eisenwaren
- Werkzeuge
- Elektrowerkzeuge
- Farben+Tapeten
- Schlüsseldienst
- Lieferservice
- Schleifservice
- Geschenke
- Haushaltswaren
- WMF
- Gartengeräte
- Rasenmäher
- Kostenloser Parkplatz
- Geschenkgutscheine



Alles für Haus und Garten

Ihr Partner für den täglichen Bedarf
ganz in Ihrer Nähe

Seckheimer Hauptstraße 105
68239 MA-Seckenheim
Tel. 06 21-47 13 77

D-Jugend mit Platz 3 in Heddesheim

Mit 2 Mannschaften nahm die JSG am 09.07. beim D-Jugend-Turnier in Heddesheim teil. Auf dem ungewohnten Rasenplatz mussten sich beide Mannschaften erst zu-rechtfinden.

Nach den ersten Minuten gewöhnte man sich an das ungewohnte Geläuf. Die D1 um Trainer René und Jens begann konzentriert und spielte guten Fussball. Bis zum letzten Gruppenspiel bestand noch die Möglichkeit auf den Einzug in das Halbfinale. Leider wurde hier das Spiel unglücklich verloren und man schied wegen einem Punkt zu wenig auf dem Konto aus.

In der anderen Gruppe, wo unsere D2 spielte, war es spannend bis zum Schluss. Die Mannschaft begann stark und zeigte, dass Sie unbedingt was mitnehmen wollte. Das Trainer-Trio Carsten, Davor und Swen stellte die Truppe immer gut ein. Bis zum letzten Spiel in der Gruppe war es eng und man musste auf Schützenhilfe von Blumenau hoffen. Diese taten den Jungs den

Gefallen, erzielten kurz vor Schluss den Ausgleich und damit war das Halbfinale gebucht. Aber das sollte noch nicht alles an Dramatik sein. Bis kurz vor Schluss des Halbfinals stand es unentschieden, ehe der Gegner quasi mit dem Abpfiff den Siegtreffer erzielte. „Kopf hoch“ war nun angesagt für das Spiel um Platz 3. Auch hier war wieder Dramatik pur, da es bis ins 9 Meter-Schießen ging.

Ein überragender Silas im Tor und extrem sichere Schützen bescherten dann den Dritten Platz. Im Anschluss war die Freude groß und bei Pommes und Bratwurst wurde der Pokal mit den Fans noch gefeiert.

Holger Ries



Extreme Temperaturen beim Turnier in Hohensachsen

Am 24.07. spielte die D-Jugend ein Turnier in Hohensachsen. Bei extremen Temperaturen und dem Ausfall einiger Stammspieler musste man schauen, was zu erwarten war.

Das erste Spiel hat man gewonnen und im zweiten Spiel war man auch nicht die schlechtere Mannschaft, scheiterte aber wie so häufig in diesem Jahr an der eigenen Abschlussschwäche und so verlor man unglücklich das Spiel. Nach dem dritten Spiel und einigen Irritationen bei der Turnierleitung war die Mannschaft doch für das Viertelfinale qualifiziert. Dort scheiterte man aber an der Mannschaft der TSG Weinheim. Das lag nicht am spielerischen Potential, eher am körperlichen Unter-

schied der beiden Mannschaften. Man hätte meinen können, dass dort eine D- gegen eine C-Jugend spielt.

Holger Ries



Impressionen der Saison und vom Abschlussfest



Neue Abteilungsleitung Fitness- und Gesundheitssport



Name	Timo Käding
Familienstand/Kinder	Verheiratet und 2 Kinder
Alter	28 Jahre
Funktion	Abteilungsleitung Fitness- und Gesundheitssport
Ausbildung	Bachelor of Arts Sportökonomie
Vorhergehende Stationen	Sportmanager SG Arheilgen e.V. (Breitensportverein mit ca. 4.500 Mitgliedern) Stellv. Studioleiter Sportpark Heppenheim GmbH (Fitnessstudio im Premiumsegment)
bei der TSG seit	01.07.2022
Sportlaufbahn	Seit dem 5. Lebensjahr Basketball, heute Regionalliga beim TSV Wieblingen e.V. Im Grundschulalter Schwimmen und Fußball
Was bedeutet Dir Sport	Der Sport hält mich körperlich fit, gibt mir ein soziales Umfeld und hilft mir bei der Weiterentwicklung der Persönlichkeit
Deine Motivation als Abteilungsleitung	Einen Rahmen für ein möglichst vielfältiges Sportangebot für alle Alters- und Leistungsstufen zu bieten, um die Menschen in Mannheim und Umgebung die Möglichkeit zu geben, sich körperlich fit zu halten
Deine sportlichen Vorbilder	Kobe Bryant, LeBron James, Michael Schuhmacher, Bastian Schweinsteiger
Deine Stärken	Ehrgeiz und Gerechtigkeitssinn
Deine Schwächen	Verantwortung abzugeben
Deine Hobbies	Zeit mit Familie und Freunde verbringen, Basketball spielen/anschauen
Deine Träume/Wünsche	Ein Tag sollte 36 Stunden haben :D
Dein Lebensmotto	Sei die beste Version von dir selbst
Was ich noch sagen möchte	Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!

ÄRZTEHAUS

SECKENHEIM

Seckenheimer Hauptstraße 143



2. OG

GYNEDOC Dr. med. Kristiane Palm, Astrid Preiß

Frauenärztinnen

Naturheilverfahren, ambulant Operieren, Akupunktur

Telefon 0621-89 20 30, www.gynedoc.com



2. OG



AESTHETICDERM

Aesthetische & Kosmetische Dermatologie

Telefon 0621-4960 2496

www.aestheticderm.de



2. OG



Hautarztpraxis

Dr. med. C. Zimpfer &

Dr. med. A. Zimpfer-Keese

Telefon 0621-47 66 27, Fax 0621-481 44 11

www.dr-zimpfer.de



1. OG

MRS.SPORTY

Inhaberin Anne Sturm | Telefon 0621-44597966



EG

Brücken-Apotheke im Ärztehaus

Telefon 0621-47 19 94, Fax 0621-48 11 08

E-Mail: info@apotheke-seckenheim.de



EG

Gesundheitsprojekt

Andreas Seibel, Sergej Mitrofonov

Praxis für Physiotherapie & Osteopathie

Telefon 0621-43661547, Mobil 0163-4719904

E-Mail: herzog-roman@gmx.de



MitMachWochen auf der Schloss-Wiese

Nach unserer Premiere „MitMachSeptember“ im Jahr 2021 wollten wir auch im Jahr 2022 wieder MitMachAngebote für Mitglieder und Nicht-Mitglieder im Seckenhimer Schloss-Park anbieten.

Im Zeitraum 20.6.-8.7.22 wurde die Schloss-Wiese zur Turnhalle umfunktioniert. Knapp 70 Personen hatten sich im Vorfeld für die Angebote angemeldet. Das waren überraschend viele.



Direkt zum ersten Angebot am Montag, den 20.6.2022 kamen 16 motivierte Damen, um die Hüften zu schwingen mit den neu angeschafften **HulaHoop** Reifen. Moni und Silvie führten in die richtige Technik ein und mit fetziger Musik, guter

Laune und dem richtigen Schwung ging die Stunde einfach viel zu schnell vorbei.

Auch „Fit für die Badehose und den Bikini“ wurde sehr gut gebucht mit ebenso 16 Teilnehmern und Lomba hatte reichlich zu tun, um alle Teilnehmer anzuleiten. Das Schnuppern auf unseren neuen **Spinning-Rädern** wurde spontan ins Angebot aufgenommen und Wolfgang freute sich über 12 Teilnehmer, die auf den Rädern die Berge hoch- und runterstrampelten.

Yoga mit Martina, **Faszientraining** mit Moni, **Zumba** mit Silvie und **Ganzkörpertraining** mit Dany machten das Programm komplett. Ich bin mir sicher, dass die MitMachWochen im nächsten Jahr wieder stattfinden werden. Es ist einfach eine tolle Sache, auf dem Schlossplatz gemeinsam Sport zu treiben und sich fit zu halten.

Carola Schmid

MitMachSeptember

Offenes Kursangebot für alle

19. - 30.09.2022
auf der Schlosswiese

Zumba | Functional Training
HulaHoop | Faszientraining | Yoga

2 Mitmach-Angebote pro Woche „Outdoor“ auf der Schlosswiese
Infostand mit vergünstigten 10er-Karten und Mitgliedschaft

weitere Infos unter:
www.tsg-seckenheim.de
facebook.com/tsgSeckenheim
instagram.com/tsg_mannheim_seckenheim

Seid dabei!

TSG Seckenheim e.V. | info@tsg-seckenheim.de | Tel. 0621/48 148 77 | www.tsg-seckenheim.de



„Tour de Seckenheim“

Spinning Kurse im Kaiserhof

Spinning ist eine Ausdauersportart, die auf einem stationären Fahrrad durchgeführt wird. Im Unterschied zum herkömmlichen Fahrrad hat ein Spinning-Bike keine Laufäder, sondern nur ein Schwungrad. Die Kraftübertragung erfolgt dabei über die Kette auf eine Schwungscheibe. Es gibt keinen Leerlauf und keine Bremsen und dementsprechend keine Rollphasen wie beim normalen Fahrradfahren. Da die Beine in Bewegung bleiben und man ständig treten muss, ist der Bewegungsablauf runder, das Training aber zugleich anstrengender.

Beim Spinning wird mit rhythmischer Musik und unter Anleitung eines ausgebildeten Spinning-Instructors trainiert. Dieser gibt die Trittfrequenz, die Fahrweise und den Widerstandsbereich vor, wobei der Widerstand individuell vom Trainierenden eingestellt werden kann.

Regelmäßiges Strampeln auf dem Spinning-Bike trainiert vor allem die Oberschenkel-, Waden- und Gesäßmuskulatur. Auch die Rumpfmuskulatur wie die vorderen und seitlichen Bauchmuskeln sowie die Rückenstrecker werden beansprucht. Davon profitiert auch die Haltung.

Das Abstützen auf dem Lenker beim Wiegetritt strafft zusätzlich die Arme und stärkt durch die Ausgleichsbewegungen die Oberkörpermuskulatur.

Im Mai 2022 startete unser neues Kursangebot „Spinning“ im Kaiserhof Saal. Der erste Kurs war zügig ausgebucht, so dass wir zusätzlich noch ein Schnupper-Angebot beim MitMachJuni mit ins Programm aufnehmen. Auch diese Schnupperstunde war belegt bis zum letzten Fahrrad, so dass im Juli 2022 direkt noch ein Kurs startete.

Im Herbst werden wieder neue Spinning-Kurse mit Wolfgang starten. Es stehen jeweils 15 Fahrräder zur Verfügung. Wer Interesse an einer Teilnahme hat, darf sich gerne schon informieren über gesundheitsport@tsg-seckenheim.de

Neues Angebot

Luftakrobatik – Vertikaltuchtraining“



Die Tücher werden zum Wickeln, Einhängen, Schwingen, Drehen und Auffangen in und aus den verschiedenen Positionen in der Luft verwendet.

Sophie Müller entdeckte bereits 2016 ihre Liebe zur Luftakrobatik als Ausgleich zum beruflichen Alltag im Labor – erfüllendes Training und Zeit zum Abzuschalten. 2018 machte sie ihren ersten Trainerschein für Luftring und begann in diesem Jahr am Luftring und am Vertikaltuch zu unterrichten. 2022 folgte der Trainerschein für das Vertikaltuch.

Der Kurs richtet sich an Kinder und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene. Das Angebotet startet am Sonntag, 2. Oktober. Wir bitten um Voranmeldung über die Geschäftsstelle.

Sophie Müller

Kurszeiten Sonntag TSG-Turnhalle

Kinder	18.00 Uhr
Erwachsene	19.00 Uhr

Aus für Frauenhandball in Seckenheim

Eine lange Erfolgsgeschichte geht zu Ende

Seit längerer Zeit haben die Frauen mit einem dünnen Spielerkader zu kämpfen. Trotz fehlender weiblicher Jugend gelang es stets, Abgänge zu ersetzen. Neue Spielerinnen kamen meist über Studium etc. in die Region und zu unserer Frauenmannschaft. Coronabedingt versiegte diese Quelle zunehmend. Zusätzlich mussten drei Abgänge verkraftet werden, sodass die verbliebene Mannschaft in der Oberliga-BW so nicht mehr spielfähig war.

Trainer Sigg Oetzel, der mit einem fulminanten Endspurt noch den Klassenerhalt geschafft hatte, beendete seine Trainerzeit, was schon länger bekannt war. Laura Kettling, die Managerin der Frauen, wurde nun aktiv. Sie versuchte den Frauenhandball fortzuführen, doch ohne Trainer wollten keine neuen Spielerinnen kommen und ohne Spielerinnen fand sich kein Trainer. Die Verpflichtung eines Kandidaten scheiterte schließlich an überzogenen Gehaltsforderungen.

Es wurde nach einer Spielgemeinschaft Ausschau gehalten. Der TSV Viernheim bot sich dafür an. Dessen Frauen spielten eine Klasse tiefer in der Badenliga, waren ebenfalls dünn besetzt, hatten aber einen Trainer. Trotz intensiver Bemühungen und vieler Gespräche, bei denen auch die TSG-Geschäftsleitung eingebunden war, scheiterte auch dieser Versuch. Letztendlich gelang es nicht, ein auf mehrere Jahre angelegtes, finanziell tragfähiges Konzept zu entwickeln. So blieb leider schweren Herzens nichts anderes übrig, als die Frauenmannschaft abzumelden.

Das Ende der Frauenmannschaft ist sehr bedauerlich, trotzdem muss es weitergehen. Nach der Runde ist vor der Runde. Die vergangene Saison wurde den Umständen entsprechend zufriedenstellend abgeschlossen. Nun gilt es, für die neue Saison zu planen und alle Vorbereitungen zutreffen. Für alle Jugenden wurden Mannschaften bereits gemeldet, ebenso für die Männer 1 und 2. Die Spielpläne werden demnächst erstellt. Dann kann es im September wieder losgehen.

Das letzte Jahr hat mit den vielen coronabedingten Spielausfällen bzw. -verlegungen, den Hygieneauflagen und sonstigen vielfältigen Problemen für das Orgateam sehr viel Kraft gekostet. Es bleibt nur zu hoffen, dass uns dies für die kommende Spielzeit erspart bleibt und wieder ein geordneter Spielbetrieb möglich sein wird.

Achim Schauer

Bezirksliga 2

Männer 1

Bei den Männern 1 schien alles zu laufen. Mit Andreas Kaulbars hatte man einen Trainer gefunden, der die Mannschaft motivieren konnte und sportlich auf die Erfolgsbahn brachte. Leider musste er nach nur kurzer Zeit sein Traineramt aus gesundheitlichen Gründen ruhen lassen. Durch ständige Corona-Ausfälle war zudem der Trainingsbetrieb oft nur eingeschränkt möglich. Das alles tat der Mannschaft nicht gut, gegen Ende der Saison fielen auch die sportlichen Leistungen ab.

Die Mannschaft steht vor einer schwierigen neuen Saison. Ein weiteres Problem ist der Abgang von drei erfahrenen Spielern, die sicher fehlen werden. Zum Glück wurde im Jugendbereich gute Arbeit geleistet, sodass die Lücken mit unseren A-Jugendlichen gefüllt werden können. Diese haben bei den Männern erste Erfahrungen gesammelt und bei ihren Einsätzen gezeigt, dass sie mithalten können.

Bezirksliga 4

Männer 2

Bei den Männern 2 bleibt alles beim Alten. Alle Spieler bleiben dabei und werden wieder ihr Bestes geben. Die Mannschaft ist zuversichtlich, dass sie in der Bezirksliga 4 mithalten kann und sicher auch den ein oder anderen Sieg einspielen wird. Außerdem sollen die A-Jugendlichen Einsätze erhalten.

Jugend

Es konnten für alle Jahrgänge wieder Mannschaften gemeldet werden. Leider gab es in der B- und A-Jugend Spielerabgänge, die nicht einfach zu ersetzen sind. Bei der A-Jugend fehlt insbesondere ein Torhüter. Hier wird noch intensiv nach einer Lösung gesucht. Offensichtlich haben wir die Jugendlichen zu gut ausgebildet, sodass sie nun bei anderen Vereinen nach Höherem streben. Ein weiteres ist auch, dass in den zwei Jahren mit Corona einige Spieler einfach nicht mehr kamen. Bei den Kleinen, also von den Super-Minis bis zur D-Jugend sind wir sehr gut besetzt. In dieser Altersgruppe besteht ein

hoher Zulauf an Kindern, die das Handballspiel erlernen möchten. Ab der C-Jugend sind die Jugend-Mannschaften dünn besetzt. Andere Vereine haben die gleichen Probleme, was aber nur ein schwacher Trost ist. Sofern sich dieser Trend verstärkt, muss auch ernsthaft über eine Jugend-Spielgemeinschaft nachgedacht werden, wie es in vielen anderen Vereinen bereits praktiziert wird.

Die bevorstehende Saison wird in vieler Hinsicht für die Abteilung wieder herausfordernd.

Achim Schauer

– Anzeige –

PASSEND E SPORTBRILLE

„Ich liebe meinen Beruf als Augenoptikmeisterin und treibe viel Sport: Laufen, Fahrrad fahren, Golfen oder Segeln – zur Ausrüstung gehört auch eine Sportbrille. Nicht nur um richtig zu sehen, sondern um Freude, Sicherheit und Erfolg beim „Sporteln“ zu erfahren.“ so Noren Essenpreis.

GUTES SEHEN IST LEBENSQUALITÄT!

Gerade beim Joggen oder Radfahren ist der Blick meistens in die Ferne gerichtet. Dort wird scharfe und kontrastreiche Sicht benötigt, und Schutz vor Wind, Mücken und eventuellem Geäst. Bei Wassersportarten reflektieren Wasser- und Sandoberflächen Lichtstrahlen und erhöhen die UV-Intensität. Polarisierende Gläser mindern Spiegelungen, indem sie das Sonnenlicht brechen und gleichzeitig reflektieren.

Für welche Sportart auch immer, bei „Die Optikerin“ in Schwetzingen finden Sie sicher genau die richtige Brille. Auch passendes Zubehör wie Kopfbänder, Schwimmer, spezieller Nasenschutz oder anatomisch geformter Schaumstoff zum Nachrüsten erhalten Sie bei uns.

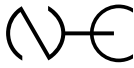
Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin telefonisch oder über unseren Online-Terminkalender.



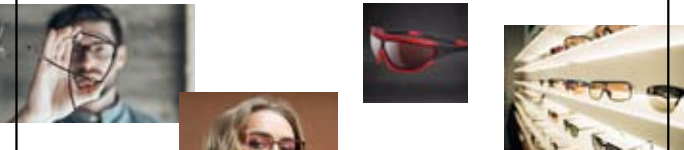
Zahnärzte
in der Gotenstraße



Gotenstraße 13
Mannheim-Wallstadt
Tel: 0621-706102
www.zahnarzt-wallstadt.de



DIE OPTIKERIN



IHRE OPTIKERIN

MITTEN IN
SCHWETZINGEN.

**OPTIMALES SEHEN UND IHR AUSSEHEN
STEHEN BEI UNS IM MITTELPUNKT.**

präzise Augenglasbestimmung | individuelle Glasberatung
Auswahl des Glasdesigns entsprechend Ihren Bedürfnissen
erlesene Auswahl toller Brillen | Sportbrillen für die
verschiedensten Sportarten, auch mit Ihrer Glasstärke
Zweitbrillenangebot | Wartung Ihrer Brille | Accessoires

Die Optikerin Noren Essenpreis
Carl-Theodor-Straße 4 · 68723 Schwetzingen
Tel.: 06202 945547 · www.ne-dieoptikerin.de

Outdoorcamp

Aktive Tage auf dem Waldsportplatz

Vom 7.6.-10.6.22 war es wieder so weit: das Outdoorcamp der TSG Seckenheim startete pünktlich um 8:00 Uhr auf dem Waldsportplatz.

Nachdem sich alle 30 Kinder im Alter zwischen 5 und 12 Jahren eingefunden hatten, konnte es losgehen. Bis um 16.30 Uhr, nur unterbrochen durch Frühstück und Mittagessen, war die Zeit vollgepackt mit Sport und Spiel.

Beach-Volleyball auf den neuen Plätzen, eine Schnitzeljagd auf dem Abenteuerspielplatz, Fahrradtouren, eine Outdoor-Olympiade, eine Holzfällermeisterschaft mit dem Erlebnispädagogen Mirko Klein u.v.m. wurde in den 4 Tagen angeboten.

Genauso abwechslungsreich wie das Programm war auch das Wetter: Sonnencreme, Regenjacke, kurze Hose, dicker Pulli – alles kam zum Einsatz!

Am letzten Tag war es so heiß, dass wir zum Ende noch spontan eine Wasserschlacht gemacht haben, bei der nicht nur die Kinder patschnass wurden. Ein Riesenspaß und ein gelungener Abschluss.

Viel zu schnell war die Woche dann auch schon vorbei. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr.

Das Outdoorcamp-Team





ELEKTRO BÜHLER
GbR
DER HANDWERKER FÜR IHR HAUS

Norbert & Christian Bühler GmbH
Kloppenheimer Str. 10, 68239 Mannheim

Tel.: 0621 - 47 27 49
Fax: 0621 - 48 42 762
Tel. Nor.: 0171 - 63 17 510
Tel. Chr.: 0176 - 232 74 189

Sommer-Show der Zirkus-Kids

Am Montag, den 18.07.2022 fand zur eigentlichen Trainingszeit der Zirkuskinder ein ganz besonderes Ereignis statt: unsere Sommer-Abschluss-Show

Im Vorfeld hatten die Kinder viele Wochen fleißig trainiert und ihre Show-Teile einstudiert. Eingeladen waren Eltern, Geschwister, Großeltern und sonstige nahe Verwandte. Circa 60 Personen fanden sich in der TSG Turnhalle ein, um das Zirkus-Spektakel anzusehen.



Die Mädchen waren sehr aufgeregt, freuten sich aber, endlich präsentieren zu können, was sie im Training gelernt hatten. Das Publikum bekam einen kleinen Vorgeschmack auf das Programm, denn die Mädchen präsentierten sich mit verschiedenen Kleingeräten und dazugehörigen Übungen. Anschließend zündeten Franka, Greta, Sofie, Lisa, Eliana, Helena und Marlies mit ihren Kunststücken am Mini-Trampolin ein kleines Feuerwerk und brachten richtig Stimmung in die Bude.

Mit der folgenden Trapez-Nummer brachten Maria, Charlotte, Nihan, Lilly, Marlies, Carina und Helen so manches Elternteil zum Staunen. Nach einem großen Applaus für die Mädchen bauten die Umbauhelfer Annika, Laura und Belana bereits für unsere Seil-Tanz-Show auf. Sehr souverän führten die Kinder ihre Kunststücke auf der hohen Bank und auf dem Drahtseil vor. Eliana, Charlotte, Nihan, Greta, Sofie und Carina hatten sich am Ende den Applaus redlich verdient.



Nun wurde es wieder ein bißchen flotter. Die Nummer mit den Zirkuskugeln war an der Reihe. Die Mädchen zeigten Drehungen, Jonglage, HulaHoop, Sprünge und sogar Ballwurf – alles stehend auf den Zirkuskugeln. Kugellaufen erfordert eine Menge Konzentration und Balance – das haben Esther, Antonia, Lilly, Helena, Lisa und Maria eindrucksvoll bewiesen.



Den Abschluss bildeten Charlotte, Franka, Antonia, Helen und Esther (leider fehlte Clio krankheitsbedingt) mit ihrer fantastischen Einrad-Einlage. Slalom fahren, Ball prellen, jonglieren, Reifen drehen, im Kreis und in einer Reihe fahren – die Mädchen ließen das Publikum nochmal richtig toben.

Eine super Show ging zu Ende. Alle Kinder waren glücklich und zufrieden und die Trainerin sehr stolz.

Carola Schmid



Auftritte der Zumba-Kids



13.07.22 Stammschule



19.06.22 Turnfesttage in Reilingen



26.06.22 Jubiläum 50 Jahre St. Aegidius, 1972 - 2022



Akademie für Kommunikation
in Baden-Württemberg

DESIGNBERUF + FH-REIFE

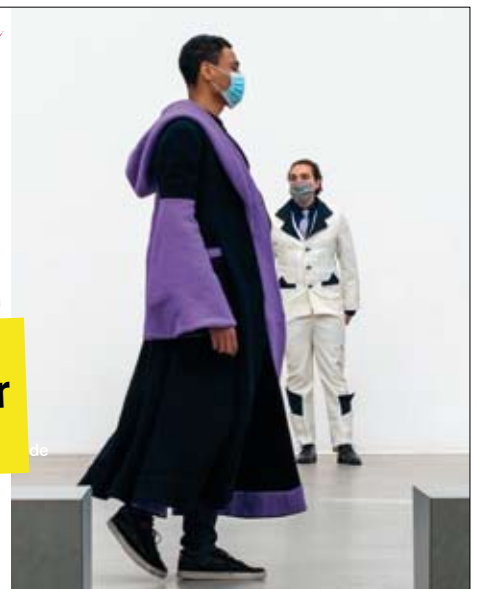
- GRAFIKDESIGN
- MODEDESIGN
- FILM & VIDEO
- MULTIMEDIA



#Jetzt und im
anmelden September
starten!

DIE KREATIVE PRIVATSCHULE IN MANNHEIM

68165 MANNHEIM | AUGUSTANLAGE 32 | 0621 / 32 47 09-20
www.akademie-bw.de/mannheim



Starke Leistungen bei Badischen Teammeisterschaften

Nach einer coronabedingt langen Wettkampfpause konnten am Sonntag, den 27.03.2022, erstmals wieder Badische Team Meisterschaften im Rope Skipping ausgerichtet werden.

Die TSG Seckenheim ging mit zwei Nachwuchsteams und zwei Leistungsteams in Ladenburg an den Start und konnte sich über zahlreiche Medaillenränge und Qualifikationen zu den Deutschen Meisterschaften freuen. Das AK 4 Team (12-13 Jahre) um Jule Fischer, Ziva Dorschel, Josephine Berg, Lena Kandler und Nele Äpfelbach startete zum ersten Mal bei einer Teammeisterschaft. Das Team belegte den 1. Platz in den Disziplinen Single Rope Speed Relay, Single Rope Double Under Relay und dem Single Rope Team Freestyle sowie den 3. Platz im Single Rope Pair Freestyle. Außerdem schaffte das Team auf Anhieb die Qualifikation zu den Deutschen Teammeisterschaften in der Disziplin Single Rope Double Under Relay. Das zweite Nachwuchsteam der TSG um Luisa Haberer, Sina Hubertus, Alea Samarizic und Lisa Wilhelm ging in der AK 2 (16-18 Jahre) an den Start und konnte sich über den 1. Platz in der Single Rope Speed Relay, den 2. Platz in der Single Rope Double Under Relay und den 3. Platz im Single Rope Pair Freestyle freuen.

In der AK 1 (19+ Jahre) starteten gleich zwei Teams der TSG Seckenheim. Das Team um Audrey Zabeth, Alea Beyer, Sofia Köbke, Jule Strubel und Vanessa Berg konnte sich den 4. Platz in der Overall Wertung sichern

und sich damit für das Bundesfinale qualifizieren. Das zweite AK 1 Team der TSG um Jessica Heck, Leonie Hilbert, Adelina Krieger, Jutta Wöhner, Maja Haubenhofer, Theresa Blum und Louisa Ivanovic konnte sich die Silbermedaille in der Overall Wertung erspringen und qualifizierte sich in allen Disziplinen für die Deutsche Teammeisterschaft. Nun heißt es fleißig weitertrainieren, um auch bei den nationalen Wettkämpfen am 14. und 15. Mai in Hanau starke Leistungen zu zeigen.

Adelina Krieger



COFFLER
hören & sehen



DIE SPEZIALISTEN FÜR
AUGENOPTIK & HÖRGERÄTE

Sportbrillen, Sonnenbrillen,
Arbeitsplatzbrillen, Fernbrillen,
Gleitsichtbrillen, Lesebrillen,
Kontaktlinsen, Hörgeräte

Seckenheimer Hauptstraße 116 - 118
68239 Mannheim, Tel. 0621 / 47 51 35

Rope Skipperinnen springen zur EM

Am 14. und 15. Mai fanden die nationalen Mannschaftswettkämpfe im Rope Skipping in Hanau statt. Die TSG ging mit jeweils einem Team beim Bundesfinale Team und den Deutschen Teammeisterschaften an den Start.

Am Samstag starteten die nationalen Wettkämpfe mit dem Bundesfinale Team. Hier ging das Team um Audrey Zabeth, Alena Beyer, Sofia Köbke, Jule Strubel und Vanessa Berg an den Start. Insgesamt erreichte das Team den 5. Platz in der Overall Wertung. Das Team ersprang sich außerdem den Meistertitel in der Double Dutch Speed Relay und dem Double Dutch Speed Sprint, sowie den 2. und den 3. Platz in zwei weiteren Einzeldisziplinen.



Am Sonntag startete dann das zweite AK1 Team bei den Deutschen Teammeisterschaften. Das Team um Leonie Hilbert, Jessica Heck, Jutta Wöhner, Maja Haubenhofer, Theresa Blum und Adelina Krieger ersprang sich in der Overall Wertung mit dem 6. Platz eine Platzierung unter den Top 10 Deutschlands. Außerdem konnte sich das Team über die Bronze Medaillen in den Geschwindigkeitsdisziplinen Single Rope Speed Relay und Double Dutch Speed Sprint freuen.



Mit diesen Ergebnissen konnte sich das Leistungsteam in allen vier Geschwindigkeitsdisziplinen die Qualifikation für das Open Tournament der Europameisterschaft 2022 in Bratislava sichern.

Bereits Ende Juli wird sich das Team der internationalen Konkurrenz in Bratislava stellen. Bis dahin heißt es für die Seckenheimerinnen fleißig weiter trainieren, um auch bei der Europameisterschaft starke Leistungen zu zeigen.

Adelina Krieger



**Meisterbetrieb für
Heizung und Sanitär**

Zähringer Straße 124
68239 MA-Seckenheim
Telefon 0621- 33 16 41

**Seit über 20 Jahren unsere
Leistungen für Sie:**

Heizung

- Ölheizung • Gasheizung • Fernheizung
- Wärmepumpen • Thermische Solaranlage
- Wartung und Reparatur Ihrer Heizung durch geschultes Fachpersonal

Sanitär

- Warmwasserbereitung • Badsanierungen
- Installationsarbeiten und Sanitäreinrichtungen

Neues Trainerpaar in Standard und Latein

Martina und Jürgen Grätz



Der TSG Seckenheim ist es gelungen, für den Tanzsport in den Standard- und Lateintänzen ein neues Trainerpaar zu engagieren: Martina und Jürgen Grätz leiten nun die Trainingseinheiten am Donnerstagabend in der TSG-Turnhalle.

Das Tanzpaar begann 2007, an Turnieren in der Senioren I D-Klasse teilzunehmen. Seitdem belegten sie in 65 Turnieren 33-mal einen der ersten drei Plätze. Mittlerweile tanzen sie in der Senioren III A-Klasse. 2012 erwarb Martina Grätz die C-Trainerlizenz für Breitensport.

Wer Lust zum Tanzen hat oder es einfach einmal ausprobieren will, kann gerne vorbeischauen und am Training teilnehmen: die Trainingstunden finden in der TSG-Turnhalle am OEG-Bahnhof statt.

Trainingszeiten Donnerstag

Wiedereinsteiger 19.30 bis 20.30 Uhr

Fortgeschrittene 20.30 bis 21.30 Uhr

tanzen@tsg-seckenheim.de

Arno Eisele

copy ♦ print ♦ scan ♦ service

**Management Office
Rhein-Neckar GmbH:**
Die **Service- und
Beratungsspezialisten**
für digitale
Kommunikationssysteme
Kein Copyshop! ;)

06 21 / 49 60 26 - 0
info@mo-rn.de
www.mo-rn.de



ManagementOffice Rhein-Neckar



Tagesausflug der Mittwochsfrauen nach Wiesbaden

Es gibt sie noch, die Mittwochsfrauen, aber wir turnen jetzt nicht mehr in der Turnhalle, sondern im Schloss. Tages- und Uhrzeit sind gleich geblieben, aber die Dienstag-Schloss-Mädels und wir sind jetzt eine gemeinsame Gruppe und heißen nun „Fit Mix“.



9.11.2021 Da Corona immer noch mehr oder weniger unseren Alltag bestimmt, fiel 2021 unsere traditionelle Wochenend-Städtetour leider aus. Renate hatte mit viel Mühe nach unserer Tour nach Passau wegen Ausfall der Klimaanlage bei der Bahn einen Gutschein in Höhe von € 130,00 ausgehandelt, der nur noch bis 15.11.2021 gültig war.

Also musste was geschehen und so fiel die Wahl auf Wiesbaden. Nicht so weit weg und überschaubar.

Wiesbaden ist die Landeshauptstadt von Hessen und mit seinen 15 Thermal- und Mineralquellen eines der ältesten Kurbäder Europas. Das „Nizza des Nordens“ wurde regelmäßig von Kaiser Wilhelm II zur Sommerfrische besucht. Infolge kamen zahlreiche Adlige, Künstler und wohlhabende Unternehmer in die Stadt. Viele repräsentative Bauten entstanden, darunter das Kurhaus Wiesbaden mit seiner Spielbank und das hessische Staatstheater an der Wilhelmstraße. Viele weitere repräsentative Gebäude, die in verschiedenen Stilrichtungen entstanden, prägen noch heute das Stadtbild. Die Anfahrt mit der Bahn war etwas umständlich, da es von Mainz nur einen Schienenersatzverkehr mit dem Bus nach Wiesbaden gab.

Wir hatten einen Stadtrundgang gebucht, der an der schönen roten Marktkirche auf dem Schlossplatz begann. Von da ging es weiter zum Kurhaus, vorbei am hessischen Staatstheater, zum Hessischen Landtag usw. Die 1 ½ Stunden vergingen wie im Flug. Voll mit Informationen für den Kopf sollte nun auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Wir hatten den schönsten Tag der ganzen Woche erwischt (wenn Engel reisen) und



so suchten wir uns zum Essen einen Platz in der Sonne. Auch da hatten wir ein glückliches Händchen, denn der Clou bei diesem Restaurant war Pizza als Meterware. Wir bestellten 2 ½ Meter und bekamen dazu Scheren zum Teilen. Wir hatten richtig Spaß und die Pizza schmeckte auch sehr lecker. Nun ging es weiter durch die Fußgängerzone zum Kaffeehaus „Maldaner“, dem 1. Original Wiener Kaffeehaus in Deutschland, gegründet 1859. In diesem Ambiente fühlt man sich direkt nach Wien versetzt. Die Auswahl ist riesig und die Entscheidungen fielen nicht leicht.

Wir hatten noch Zeit bis zu unserer Abreise, Bewegung war angesagt und so nahmen wir den Neroberg, den Hausberg Wiesbadens in Angriff. Normalerweise kommt man mit der Nerobergbahn, einer Wasserlast- und Zahnstangen-Standseilbahn von 1888, ganz einfach und bequem hoch. Leider befindet sich diese Bahn ab November im Winterschlaf und so machten wir uns zu Fuß bergaufwärts, durch eine sehr schöne Wohngegend mit vielen Villen. Oben angekommen hat man einen wunderbaren Blick auf Wiesbaden. Hier oben befindet sich auch eine russische Kapelle mit goldenen Türmchen, ein kleiner Tempel und das Opelbad, ein Freibad. Das angegliederte Restaurant steht mit seinem Panoramablick allen Besuchern offen.



Anschließend konnten wir noch in einer kleinen Weinbar zu einem Absacker einkehren, die 3 kleine Weinproben zu € 2,50 pro Person anbot. Beschwingt machten wir uns auf den Rückweg. Bus- und Bahnverbindungen klappten gut und so kamen wir gegen 21.00 Uhr alle wieder wohlbehalten in Mannheim an.

Es war ein schöner Tag, der allen gut gefallen hat. Warten wir mal ab, was das kommende Jahr uns bringt und wohin uns die nächste Reise führt.

Helga Olbert

Erfolgreich und begeistert vom Landesturnfest in Lahr

Die Turner*innen, Tänzer*innen und Rope Skipper*innen freuten sich auf das erste Landesturnfest nach der langen Pause.

25.-29.05.2022 Die **Turner** traten in verschiedenen Wettkämpfen an und behaupteten sich erfolgreich. Einige nutzten auch die Chance, neue Übungen auszuprobieren. Viel Spaß hatten die Turner auch bei den Wettkämpfen „Turn-Warrior“ und „4inMotion“, bei denen u.a. auf Schnelligkeit ankam.

Auch die **Turnerinnen** glänzten bei den Wettbewerben auch durch neue, besondere Schwierigkeiten und neue Bodenchoreographien. Sie freuten sich sehr über die Anfeuerung der Turner bei ihren Wettkämpfen.

Ergänzt wurden die aktiven **Leistungsturner*innen** um einige ehemalige bzw. späteingestiegene Turner*innen. Im Wahlwettkampf 18+ wurde Ragna Löllbach 112. und im Baden-Württemberg-Cup LK3 belegte Lucas Martin einen hervorragenden 39. Platz. Sein Ziel, beim schwierigen 6-Geräte-Turnwettkampf „nicht Letzter zu werden“, hatte er mit Bravour erreicht. Nicht zu vergessen Walter Gehr, der am Turnfestlauf über 3,5 km teilgenommen hat.

Eva Götz

Baden-Württembergische Meisterschaften in Gymnastik und Tanz

Tanzgruppe startet auf dem Landesturnfest

Die zum Teil neu formierte Gruppe der TSG Seckenheim unter der Leitung von Silvia Häußler präsentierte sich mit einer Ball-/Reifen-Gymnastik und einem Contemporary Tanz.

Trotz schwieriger Trainingsbedingungen und vielen Corona-Erkrankungen gelang am 14.05.2022 eine öffentliche Generalprobe, die sehr gut gelungen war und auch das fachkundige Publikum begeisterte. Dank der Handballerinnen, die einen Teil ihrer Halle mit den Gymnastinnen/Tänzerinnen teilen und ihnen dadurch bessere Trainingsmöglichkeiten bieten.

Beim Wettkampf war der Tanz außerordentlich gut gelungen, bei der Gymnastik wurde leider nicht alles gefangen. Dennoch gelang es der Gruppe, sich für die **Deutschen Meisterschaften** am 1. und 2. Oktober in Mecklenburg-Vorpommern zu qualifizieren, an denen die Gruppe auch teilnehmen möchte.

Des Weiteren führte diese Gruppe ihren Tanz im Rahmen des „Rendezvous“ der Besten in Lahr auf. Bei dieser Veranstaltung beobachtete eine Prüfungskommission den von Silvia Häußler choreographierten Tanz, der das Abschluss-Prüfungsstück Ihrer Ausbil-

dung als Trainerin B in Sachen Choreographie darstellte. Mit großem Lob für die Choreographie und für die harmonische Gruppe durfte Silvia Häußler das Zertifikat „**Trainerin B Choreographie**“ entgegennehmen.

Silvia Häußler



Die Turnabteilung gratuliert...

...Silvia Häußler zum Erhalt ihrer Trainer B-Lizenz
 ...Tanja Stephan und Eric Ommert zur Kampfrichter A-Lizenz
 ...Regina Krauß zur A*-Kampfrichterlizenz
 ...Rebecca Grossmann und Emma Bühler zur Trainer C-Lizenz

Herzlichen Glückwunsch euch allen!



Chronologische Berichte aus dem Liga-Betrieb

8. Platz bei BW-Nachwuchsmeisterschaften



30.04.2022 Unsere 7-jährige Turnerin Valeria Greipel erreichte in Straubenhardt einen tollen 8. Platz von 23 Turnerinnen und war damit beste Mannheimer Turnerin. Besonders hervorzuheben ist ihre extreme Leistungssteigerung und das viel sichere Auftreten im Vergleich zu den vorherigen Wettkämpfen.

Die Turnabteilung der TSG Seckenheim freut sich mit Valeria über diesen großen Erfolg!

Heike Kabitzke

Zwei erste Plätze beim Landesfinale

Anfang des Jahres nahmen sowohl eine Jungen- als auch eine Mädchenmannschaft an der Online-Qualifikation für das Landesfinale der Badischen Turnerjugend Bestenkämpfe teil. Dafür wurden Übungen gefilmt und eingereicht, die von KampfrichterInnen aus ganz Baden bewertet wurden. Beide Teams wurden mit riesigem Abstand Erster und qualifizierten sich somit für das badische Landesfinale in Philippsburg.

Am 07.05.2022 war dann für die meisten TurnerInnen der erste richtige Wettkampf überhaupt. Dementsprechend aufgeregt waren TurnerInnen, TrainerInnen und die mitgereisten Fans, die uns lautstark unterstützten.

Beide Mannschaften turnten einen überragenden Wettkampf und sicherten sich den ersten Platz. Somit können sich unsere jüngsten TurnerInnen nun Landesieger nennen!

Heike Kabitzke

Obere Reihe: M8/9 Benjamin Langlotz, Felix Großmann, Avery Kaltwasser, Corin Schaebsdau, Philipp Neumann (Dennis Romanyuk war leider nicht dabei)
 Untere Reihe: W8/9 Valeria Greipel, Leni Nasswetter, Johanna Auer, Ava Bender, Amalia Fehrenbacher (Maja Spechtel war leider nicht dabei)





Ana-Sofia Ballermann, Chiara Farhadi, Julia Schöne, Lotta Weißenberger, Emilia Maier, Emily Rudolf, Sarah Nemetscheck, Cornelia Weikum

Bezirksklasse

14.05.2022 Zum zweiten Vergleich in der Bezirksklasse traf die TSG auf Mosbach, Tauberbischofsheim.

Am Sprung, Barren, Balken zeigten alle Turnerinnen Übungen auf einem hohen Schwierigkeitsniveau. Zum Abschluss konnten sie am Boden wieder ihre schön choreographierten Übungen präsentieren und erreichten damit durchweg hohe Wertungen. Für ein Schreckmoment sorgte Lotta, die sich bei ihrer Übung leicht verletzte. Damit schlossen sie auch den zweiten Wettkampf mit 155,60 klar als Sieger ab und stehen damit nun mit 32 gewonnenen Geräten an Platz 1 der Tabelle.

Einzelmeisterschaften im Turngau

16.06.2022 Die Einzelmeisterschaften der TurnerInnen in Reilingen fand in den Ferien und somit in kleiner Besetzung statt. Bei den älteren TurnerInnen fehlten die Gegner komplett. Extrem heiß in den nicht klimatisierten Turnhallen und die Verteilung der Wettkämpfe auf zwei Hallen, machten allen zu schaffen.

Bei den ältesten Turnern fehlte leider wieder die Konkurrenz, dennoch war der

Wettkampf für sie sehr wertvoll. Timon Bluhm hatte nach einer 7-monatigen Verletzungspause erst vor kurzem wieder mit Turnen begonnen und Paul Huhn erst vor 8 Wochen in die Leistungsgruppe gewechselt.

In der Leistungsgruppe 1 der Mädchen waren 8 Turnerinnen am Start. Sophie Moßler landete nach nur 4 Monaten Turnerfahrung auf Platz 7. Leni und Maja erreichten am Sprung die Traumnote 13,0; die besten Übungen zeigten Leni am Boden und Maja am Reck.

In der Leistungsgruppe 2 der Turnerinnen wurde die Gelegenheit eines „vereinsinternen“ Wettkampfs genutzt, teilweise neue Übungen erstmals unter Wettkampfbedingungen zu präsentieren.

Eva Götz

6-Kampf M1 (2013 und jünger)

1. Platz AJ Kaltwasser
2. Platz Felix Gossmann (Bester an Ringen und Barren)
4. Platz Simon Kemler

4-Kampf M11 (2013 und jünger)

1. Platz Benjamin Langlotz
2. Platz Joshua Kaltwasser und Sofian Tabti
4. Platz Paul Roth
5. Platz Emil Weithofer

6-Kampf M12 (2011-2012)

1. Platz Ivan Müller

M14 (2006-2008)

1. Platz Tom Ohler
2. Platz Timon Blum
3. Platz Paul Huhn



Ergebnisse Einzelmeisterschaften Mädchen

W1 (2013 und jünger)
2. Platz Leni Nasswetter
3. Platz Maja Spechtel
5. Platz Johanna Auer
7. Platz Sophie Mosler

LK4 (2011 und jünger)
1. Platz Jule Schöneberg

2. Platz Pia Sattler
3. Platz Carla Tischner

LK4 (2007-2010)
1. Platz Ana-Sofia Ballermann
2. Platz Maja Schmohl
3. Platz Jolie Werle

LK4 (2006 und älter)
1. Platz Sarah Nemetschek

LK3 (jahrgangsoffen)
Gold Anna Härle
Silber Liz Walter
Bronze Ronja Biener

Klarer Sieg in der Bezirksklasse

26.06.2022 Bei der Rückrunde in Waldhof trafen alle Mannschaften der Staffel 1 aufeinander. Am Sprung und Barren starteten die Turnerinnen mit starker Leistung. Am Zittergerät Balken behielt Julia die Nerven und stand ihre Übung, Lotta und Emilia steuerten ihre Punkte bei. Sie erreichten damit Rang 2. Zum Abschluss glänzten sie mit ihren Bodenübungen und erreichten fantastische 42,00 Punkte.

Am Ende bedeutete das für sie Rang 2 hinter dem Heidelberger Turnverein. In der Gesamtwertung konnten sie den 1. Platz klar behaupten und standen damit verdient ganz oben auf dem Podest. Amelia hatte den vollen 4-Kampf geturnt und erreichte Rang 10 in der Einzelwertung.



Sarah Nemetschek, Amelia Derwich, Emily Rudolf, Chiara Farhadi, Esther Götz, Julia Schöne, Lotta Weißenberger, Emilia Maier, Cornelia Weickum

Silber für die Verbandsliga-Turnerinnen

02.07.2022 Nach der Hinrunde am 03.04.2022 in Walldorf, bei der die TSG einen vierten Platz erreicht hatte, fand in Kirchheim die Rückrunde statt. Insgesamt waren in der Verbandsliga 8 Mannschaften am Start. Während bei der Vorrunde die lange wettkampffreie Coronazeit den Turnerinnen noch sehr zu schaffen machte, konnten sie sich bei der Rückrunde deutlich verbessern.

Am Sprung erreichten Lara, Maja und Emelie Platz 1. Am Barren erreichten sie ein deutlich besseres Ergebnis als in der Vorrunde, der Abstand zu den anderen Mannschaften war jedoch noch sehr groß. Am Balken steigerten sie sich und belegten den 3. Rang. Am Boden fanden sie zu alter Stärke und gewannen dieses Gerät. Liz zeigte hier die beste Übung, gefolgt von Lara und Maja.

Am Ende erreichten sie damit überraschend Platz 2 in der Gesamtwertung. Ein großartiges Ergebnis, mit dem sie nicht unbedingt gerechnet hatten.

Herzlichen Glückwunsch zur Silbermedaille!



Lizzy Vath, Maja Derwich, Lara Gutperle, Laura Huther, Emelie Arnold, Liz Walther, Ronja Biener. Annica Hartmann und Anna Härle fehlten in der Rückrunde.

E-Liga-Turnerinnen mit dem 1. Rang abgeschlossen

03.07.2022 trat die komplette E-Liga zur Vorrunde im Schloss an. Für Sofia, Salome und Emilia war es die erste Wettkampferfahrung, für Sophie der zweite Wettkampf, Valeria brachte als Einzige mehr Erfahrung mit – entsprechend groß war die Aufregung.

Die Turnerinnen legten am Sprung den Grundstein für den späteren Erfolg. Bei einer durchweg starken Mannschaftsleistung zählten die Sprünge von Valeria, Emilia und Sophie in das Ergebnis. Am Barren turnten Emilia, Valeria und Salome, die mit 36,90 Punkten auch an diesem Gerät die Nase vorne hatten. Am Balken lag die TSG nur ganz knapp hinter Hockenheim, doch der Vorsprung nach drei Geräten ließ sie ganz entspannt an den Boden gehen. Valeria zeigte hier die beste Übung vor Emilia und Salome.

Die jungen Seckenheimerinnen entschieden diese Vorrunde klar für die TSG und können darauf in der Vorbereitung für die Rückrunde aufbauen.

Beste Turnerin des Tages war Valeria, Zweite wurde Emilia und Salome Vierte, Sophie erreichte Rang 9 und Sofia Rang 15. Herzlichen Glückwunsch!



Valeria Greipel, Salome Sterk, Sofia Calleri, Sophie Moßler und Emilia Gottselig

Bezirksklasse der Turner

26.07. Die Turner der TSG traten beim TV Ersingen zum zweiten Wettkampf in der Vorrunde an. Sie freuten sich auf die gute Atmosphäre, da dort immer viele Zuschauer den Wettkampf verfolgen.

Sie begannen mit ihrem gefürchteten Gerät Boden, doch es lief unerwartet gut und sie erreichten mit Eric, Yannik und Marek eine sehr gute Leistung und lagen nur knapp hinter Ersingen. Leider konnten Sie diesen guten Start nicht ans Seitpferd mitnehmen. An

den Ringen holten Lukas, Marek und Yannik die Punkte heim. Am Sprung erturnten Eric, Marek und Niklas 31,30 Punkte und lagen wieder knapp hinter Ersingen (32,45). Dennoch war die Trainerin Katharina Wolff stolz auf die Leistung, denn Marek zeigte mit dem Handstand Überschlag mit halber Drehung eine neue Schwierigkeit.

Am Barren sorgten Lukas, Yannik und Marek für Punkte, doch Ersingen turnte noch besser. Reck ging an Seckenheim und Yannik freute sich besonders über sein neues Flugteil, das Übergreifen. Für seine insgesamt hervorragende Turnleistung, mit der er wiederholt der beste Turner der Mannschaft war feierten ihn seine Mannschaftskollegen gebührend. Auf Rang 4 kam Marek, der ebenfalls den kompletten 6-Kampf geturnt hatte.

„Trotz des verlorenen Wettkampfs war es ein guter Wettkampf und wir haben festgestellt, wo unsere Stärken und Schwächen liegen und dass wir mehr Schwierigkeiten in die Übungen am Boden und Barren einbauen müssen“, zog Katharina am Ende eine positive Bilanz.



Lukas Schüssler, Marek Beckmann, Gabriel Giesick, Tom Ohler, Niklas Katz, Eric Ommert, Marek Hartenfels und Yannik Gratzl liegend

Der Dämmer-Marathon ist zurück...

Nach zwei Jahren Corona-Pause startete Mannheim zum sportlichen Highlight – dem Dämmer-Marathon.

14.05.2022 Aus Kostengründen wurde die Laufstrecke nicht wie die Jahre davor durch Mannheim und Ludwigshafen geführt, sondern über zwei Runden auf Mannheimer Gebiet. Organisiert wurde die Veranstaltung von der Sportevent-Agentur M3, bei der die TSG-Seckenheim schon seit einigen Jahren auf der Helferliste steht. Regina Kasper und Sigi Schulze nahmen das Heft in die Hand und konnten 33 Helfer mobilisieren, die an der Verpflegungs- und Wechselstation am Badener Platz mit anpacken wollten. Die meisten waren Mitglieder der TSG, aber auch Sportler der DJK Käferthal und eine private Laufgruppe waren gerne zum Einsatz bereit.

Die besondere Herausforderung in diesem Jahr war die Doppelrunde, was ja bedeutete, dass die Läufer der Marathonstrecke Seckenheim zweimal passieren würden. So wurden die Helfer in zwei Schichten zu jeweils 3 Stunden eingeteilt, um niemanden zu überfordern. Es mussten Tische und Hinweisschilder am Straßenrand

aufgebaut, Bananen und Müsliriegel vorbereitet, Elektrolyte und Wasser abgefüllt werden (in der 2. Runde gab es zudem noch Cola). Da der mitgelieferte Wasserschlauch zu kurz war, halfen Anwohner mit einem Gartenschlauch aus, um die Distanz vom Hydranten zu der Wasserstelle zu überbrücken. Die Helfer selbst konnten sich mit Brezeln und Snacks aus Sigis VW-Bus stärken.

Um 19:00 Uhr fiel der Startschuss zum Hauptlauf und 40 min später passierte der erste Läufer unsere Station. Viele Bewohner der Badener Straße hatten sich vor ihren Häusern niedergelassen und genossen den lauen Abend in geselliger Runde. Ein Anwohner versorgte sogar unseren Lautsprecher mit Strom, als der Akku leer war. Die fetzige Musik heizte die gute Stimmung der Läufer und Helfer zusätzlich an und so luden alle gegen 0:00 Uhr mit zufriedenen Gesichtern das Equipment in den bereitgestellten Sprinter ein. Alle waren sich einig: es war ein anstrengender, aber erfolgreicher Tag.

Ein herzliches Dankeschön an ALLE Helfer!

Sigi Schulze

Ergebnisse im Marathon:

1. Mann:
Simon Stützel,
LG Karlsruhe in 2:28 Std.

1. Frau:
Merle Brunée,
MTG in 2:57 Std.



TSG-Team bei der Deutschen Meisterschaft

Die Deutsche Meisterschaft U16 im Beachvolleyball fand vom 8. bis 10. Juli 2022 auf den Beachplätzen des FT1844 in Freiburg statt. Mit dabei auch Ana und Amelie von der TSG Seckenheim, die sich durch ihren 2. Platz bei der Nordbadischen Landesmeisterschaft für die „Deutsche“ qualifizieren konnten.

Etwas nervös ging es ins erste Spiel gegen kompakt stehende Gegnerinnen aus Mainz. Vielleicht auch der Tatsache geschuldet, dass dieses Spiel live im Internet übertragen wurde. So ging trotz 6 eigenen Satzbällen das Spiel leider verloren.



Im Live-Stream zu sehen: Amelie und Ana bei ihrem ersten Spiel gegen die TG Mainz.

Besser lief es in den kommenden Spielen gegen starke Teams aus Offenburg, Lengris und dem späteren drittplatzierten Team aus Hamburg/Potsdam. Entsprechend groß die Freude als gegen die SG Mittelrheinvoleys der erste Sieg (15:11, 15:12) eingefahren werden konnte. Am Ende reichte es zu einem tollen 25. Platz.

Bei der Rückkehr gab es als kleine Überraschung für die zwei Spielerinnen Kinogutscheine, die von der Seckenheimer Werbeagentur Design Labor gesponsert wurden. Einen Wermutstropfen gab es allerdings: Ana zieht im August mit ihrer Familie in die Schweiz, sodass sie nicht mehr dabei sein kann. Entsprechend emotional war die Verabschiedung. Mach's gut, Ana und bis bald!

Robert Stahl



Die Jugend der Volleyball-Abteilung feiert die drei neuen Beachfelder mit einem Turnier am Familiensporttag.

2. Wanderung

Am 11. Juni nahmen wir mit Hanne Helm den 12 km langen Rundwanderweg bei Mörlenbach in Angriff.



**elektro
schmich**

Haben Sie Fragen zu ...

- Elektro-Installationen
- KNX – Bordcomputer für Zuhause
- Multiroom Audio
- Antennentechnik
- E-Check
- Netzwerktechnik
- Telefonanlagen
- Video-/Sprechanlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Kundendienst

... kontaktieren Sie uns, wir sind für Sie da!

68165 Mannheim
Seckenheimer Straße 56
Telefon 0621 - 44 24 81

24-Stunden-Notdienst
0162 - 21 19 188
info@elektro-schmich.de
www.elektro-schmich.de

KLUMB

Schlosserei

BOOS

Metallbau

GmbH



**Schlosserarbeiten in
Stahl und Edelstahl**

- Toranlagen, Garagentore
- Geländer/Handläufe, Zaunanlagen
- Fenstergitter/Gittertüren
- Vordächer
- Sonderanfertigungen
- Reparaturen
- Schmiedearbeiten

Seckenheimer Hauptstraße 112
68239 Mannheim
Tel. 0621 / 47 18 02 schlosserei@klumb-boos.de
Fax 0621 / 47 82 25 www.klumb-boos.de

3. Wanderung zur Wachenburg

Am 16. Juli fand unsere dritte Wanderung statt; bei schönstem Wetter, Sonnenschein und nicht zu heiß.

Die meisten der insgesamt 14 Teilnehmer*innen fuhren mit der Bahn ab Friedrichsfeld Nord über Weinheim nach Birkenau. Dort warteten schon die „Autofahrer“ und Wanderführer Claus Kirsch auf uns.

Nach dem Ankreuzen des Essens ging es gleich los. Zunächst ein kurzes Stück durch die Altstadt von Birkenau, an der Weschnitz entlang und so langsam ging es den Wachenberg hinauf, langsam aber stetig nach oben. Ziel war die Wachenburg auf 314 m ü.NN. Nach einigen Sonderschleifen durch den Wachenwald kamen wir so gegen 12 Uhr auch dort oben an. Aber ausgeschrieben war ja eine Zweiburgen-Wanderung. D.h. es war vorgesehen noch die Burgruine Windeck zu besuchen, bevor es zum verdienten Mittagessen gehen sollte.

Meine Wenigkeit und Petra plagten aber der Hunger und wir beide wollten uns lieber gleich kräftigen und

das bestellte Essen einnehmen. Da hatten wir aber etwas Pech gehabt. Es galt eine lange Wartezeit auszuhalten und bis das Essen da war, waren auch die anderen Mitwanderer*innen wieder zurück.

Nach Erholung und Kräftigung ging es wieder runter in Richtung Birkenau. Aber da wir uns etwas „verfranzt“ hatten, kamen wir im Gorxheimer Tal raus. Nach längerer Beratung haben wir uns getrennt. Der Teil, der das Auto in Birkenau hatte, musste einen großen Teil des Weges zurückgehen und wir Bahnfahrer gingen runter zur Bushaltestelle ins Gorxheimer Teil und fuhren nach Weinheim mit anschließendem Umstieg nach Friedrichsfeld. So gegen 18 Uhr und über 22.600 Schritten waren wir endlich wieder zu Hause... Puh! Wer eine Reise macht, hat viel zu erzählen...

*Eurer Mitwanderer
Konrad Reiter*



Blick auf die Burg Windeck, Foto: Christiane Haas



Ihr Partner für Aufzüge in der Metropolregion Rhein-Neckar



Neuanlagen | Modernisierung | Service

Lembacher Straße 10, 68229 Mannheim-Friedrichsfeld
0621-470 980, info@lochbuehler.de, www.lochbuehler.de

 **Lochbühler**
AUFZÜGE



Nahrungsergänzung in Premium-Qualität

von Apothekern entwickelte,
wissenschaftlich fundierte
Zusammensetzungen

zertifizierte Reinsubstanzen
mit bester Bioverfügbarkeit

Die Produkte sind
laktosefrei, glutenfrei,
farbstofffrei und ohne
Gentechnik hergestellt.
Die meisten sind darüber
hinaus vegan, gelatinefrei
und haben eine pflanzliche
Kapselhülle.

Wir produzieren in
Deutschland.



Brücken-Apotheke

im Ärztehaus

Inh.: Apotheker Frank Nemetschek • Filialleitung: Apothekerin Sandra Kaiser
Seckenheimer Hauptstraße 143 • 68239 Mannheim-**Seckenheim**

Telefon: 06 21 / 47 19 94 • Fax: 48 11 08 • info@apotheke-seckenheim.de

Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit. www.nemetschek-apotheken.de



Kirchstraße 16
69198 Schriesheim
Telefon 06203 - 10 84 80

www.augenzentrum-schriesheim.de