



TSG SECKENHEIM AKTUELL

Das Sportmagazin

Folgt uns auch auf instagram:  [tsg.seckenheim](https://www.instagram.com/tsg.seckenheim)



Boule | Budo sport | Fitness- und Gesundheitssport | Freizeitsport
Fußball Jugend | Handball | Kindersportschule | Leichtathletik
Rope Skipping | Tanzen | Turnen & Gymnastik | Volleyball | Wandern



Machen Sie
mehr aus
Ihrem Geld!

Schwein war gestern.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie trotz niedriger Zinsen mehr aus Ihrem Geld machen. Vereinbaren Sie gleich einen Beratungstermin. Wir freuen uns auf Sie.

Mehr unter vrbank.de oder Telefon 0621 1282-0

VR Bank
Rhein-Neckar eG



Liebe Mitglieder,



Timo Käding

seit dem 01.07.2022 darf ich die Abteilung Fitness- und Gesundheitssport leiten. In meinen ersten Wochen und Monaten konnte ich einen lebendigen, offenen und fortschrittlichen Verein mit großem Entwicklungspotenzial kennenlernen. Gerade in der Gesundheitssportabteilung sehe ich viele Möglichkeiten, unser Angebot zu erweitern und vielfältiger aufzustellen. Aufgeteilt ist der Gesundheitssport in 3 Bereiche: Kursangebot, Rehasport und Gesundheitsstudio. Für mich ging es zunächst darum, mir in den einzelnen Bereichen einen Überblick zu verschaffen, um dann zukunftsorientierte Anpassungen vorzunehmen.

Im Bereich des Gesundheitsstudios möchten wir uns klar positionieren. Es zeichnet sich durch die individuelle und persönliche Betreuung durch qualifiziertes Personal aus. In unserem Studio herrscht ein familiärer Umgang beim gesundheitsorientierten Training. Näheres dazu könnt ihr auf Seite 25 lesen.

Neu dazugekommen sind die Special Kurse im Gesundheitssport. Hier ist „Für jeden etwas dabei!“. Das vielfältige Angebot richtet sich sowohl an Mitglieder der TSG als auch an Nichtmitglieder. So kann man flexibel und ohne eine Mitgliedschaft an unseren Kursen teilnehmen oder das wöchentliche Training mit der Teilnahme an einem speziellen Kurs erweitern. Im MitMachMonat können die Kursangebot vor dem Start getestet werden. Wer sich nun angesprochen fühlt, findet in der Mitte dieser Ausgabe alle weiteren Informationen.

Ab Januar wird unser Rehasport digitaler. Die schweren Ordner mit den Unterschriftenlisten verschwinden. Dafür wird einfach und bequem auf einem Tablet unterschrieben. Hier können die Teilnehmer nun neben ihrer Verordnungsdauer auch die Anzahl der noch offenen Einheiten sehen. Das führt zu einem deutlich reibungsloseren Ablauf.

Doch die TSG besteht nicht nur aus den einzelnen Abteilungen – vor allem die Menschen, die den Verein mit Leben füllen, machen unsere Arbeit so wertvoll. Ein herausragendes Beispiel ist Regina Kasper, die als „Top-Vorbild Ehrenamt“ den Sport-Award gewonnen hat. Auch Silvie Bertolucci bereichert seit 10 Jahren mit Zumba und ihrer bewundernswerten Energie unser Angebot.

Ich bin allerdings nicht mehr der „Neue“, denn wir können Vanessa Lukacs als stellvertretende Leitung der Kindersportschule und Alina Schnor im Bereich Kommunikation in unserem Team begrüßen. Zu ihren Aufgaben gehören das Überarbeiten und Pflegen der Website, das Kreieren und Planen der Werbeauftritte und die PR-Arbeit. Wir freuen uns auch, dass Monika Kargl ab Januar unser Team im Gesundheitssport erweitert. Unser Hausmeister Gerhard sucht dringend Verstärkung und auch die Abteilungen freuen sich über tatkräftige Unterstützung in der Trainerschaft.

Auch sportlich erzielen wir Erfolge. So erreichten unsere Rope Skipper zweimal Gold bei Europameisterschafts-Wettkämpfen und die Beachvolleyballer nahmen an den Deutschen Meisterschaften der U16 in Freiburg teil.

Doch wir können nicht nur Sport, sondern auch feiern! Glücklicherweise schauen wir auf die vielen Veranstaltungen, die endlich wieder stattfinden konnten, wie das Waldzeltlager der Handballer, den Tanztee und die Kerwe, und freuen uns auf die kommenden, wie den WinterZauber, das Schnürles-Turnier und dann im März die GALA.

Ich freue mich auf ein spannendes und ereignisreiches neues Jahr.

Mit sportlichen Grüßen

Timo Käding



» DICHTUNGSTECHNIK

» KUNSTSTOFFTECHNIK

» ADDITIVE FERTIGUNG

» INGENIEUR KNOW-HOW

SIE HABEN EINE IDEE – WIR MACHEN SIE DICHT!

Wir sind Spezialist für Dichtelemente und Konstruktionsteile aus Kunststoff. Unseren Kunden bieten wir seit über 30 Jahren technisch hochwertige Lösungen für die Entwicklung, Konstruktion und Fertigung von zuverlässigen Standardprodukten bis hin zu anspruchsvollen Sonderanfertigungen.

Hänssler Kunststoff- und Dichtungstechnik GmbH
Edwin-Reis-Str. 5 • 68229 Mannheim
Telefon: +49 (0) 621 48480-0 • www.dicht.de

 **HÄNSSLER**
Kunststoff- und Dichtungstechnik

INTERN

- 6 Neumitglieder
- 7 Jubilare
- 8 Einladung Mitgliederversammlung
GALA 23
- 9 Sport-Award: Regina Kasper
- 10 Unsere neuen FSJler
- 11 Weihnachtsgrüße, Stellenangebot
- 12 Spendenaktion: Wir kümmern uns
Neues Angebot: Ballett
- 13 Vereinskooperation: Musikgarten
- 14 Sportpark auf STEM
- 15 Kerwe
- 16 Ideensammlung, WinterZauber, Termine
- 17 Marktplatz
- 50 Kinderseite Ausmalbild

ABTEILUNGEN

- 18 Fußball Jugend
- 20 Gesundheitssport
- 29 Handball
- 33 Kindersportschule
- 38 Rope Skipping
- 39 Tanzen
- 40 Turnen & Gymnastik
- 47 Volleyball

Herzlichen Dank

**an die Unternehmen, Geschäfte und Betriebe,
die mit ihrer Anzeige die Herausgabe unserer
TSG Aktuell so großzügig unterstützen.**

Bitte, liebe Mitglieder und Leser, berücksichtigen Sie unsere Sponsoren bei Ihren Planungen und Einkäufen und lassen Sie sich von deren Möglichkeiten und Leistungen überzeugen.

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinschaft Seckenheim e.V.
Geschäftsstelle: Seckenheimer Hauptstraße 68, 68239 Mannheim
Telefon: 0621 - 48 148 77, Fax: 0621 - 47 92 65
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr 10-12 Uhr, Mo 16.30-18.00 Uhr,
Dienstag ist die Geschäftsstelle geschlossen
info@tsg-seckenheim.de, www.tsg-seckenheim.de
Bankverbindung: VR Bank Rhein-Neckar e.G., IBAN: DE38 6709 0000 0000 0416 02
Spendenkonto: TSG Förderverein, IBAN: DE17 6709 0000 0015 6000 04
Redaktion und Lektorat: Manuela Schwietzer
Layout und Gestaltung: Britta Stahl, Marketing/Anzeigen: Sigrid Schulze
Druck: wir-machen-druck, Auflage 2000 Stück, Erscheinungsweise: 3x pro Jahr
Vertrieb: Geschäftsstelle Regina Kasper und Verteilerteam
Beiträge an folgende Mail schicken: redaktion@tsg-seckenheim.de

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir begrüßen alle Neumitglieder und wünschen frohes Sporteln!

Budo

Leo Hofmann

Fitness- & Gesundheit

Nora Reuner
Hannelore Spreng
Christine Lauer
Laura Vierling-Weis
Thomas Weikert
Maria Fiorella H. Mejia
Stefan Jardot
Anne Köbke
Klaus Buchta
Susanne Schneider
Wolfgang Schneider

Fußball

Noah Seelert
Luca Seidelmann
Mehmet Eren Dogan

Handball

Luan Deistler
Dzau Razic
Aaron Söllner
Lukas Hass
Felix Hass
Simon Hass
Nastaeen Hussain Shah
Maria Anastassiou

Kinder

Mats Fiedler
Emil Clemen
Maximilian J. Scherf
Leonard Vierling
Felix Alexander Kelsch
Emma Paulina Grüber
Kilian Möcklinghoff
Romy Otto
Adam Seibel
Leonie Baumer
Milea Baumann
Katja Wilhelm
Alex Kyriliuk
Amalia Schumacher
Lena Oberndorfer
Charlotte Matuszewska
Hannes Matuszewska
Lilly Rausch
Julia Drechsler
Tim Valerius
Charlotte Schwarz
Felix Sedlatschek
Finja Valerius
David Faber
Alessia Conticello
Joshua Tischer
Frédéric Gebest Temoin
Eléa Gebest Temoin
Melias Merten
Emily Becker

Max Friedrich Senghas
Katrin Kaczmarczyk
Raphael Jung
Lio Tremmel
Jonathan Hilpert
Jonas Adler
Sophie Adler
Josephine Link
Dahlia Schlatter
Mika Hafke
Kessu Thews
Lion Lehmann
Hilda Schultze
Florentine Hohmann
Marie Luise Adler
Nela Schnur
Sarah Lange
Sara Wex

Rope Skipping

Marlies Finke

Turnen

Emilia Oebel
Charlotte Cramer
Maya Ziegler
Helena Rodriguez Perez
Xenia Cioumourtzis
Gloria Podstawski
Mila Rose Dielmann
Tehillah Vulich

Mila Bozic
Matteo Olscha
Berina Brcvak
Sveva Meyer
Lara Keller
Clara Dietrich
Luise Baltz
Aliya Nada
Elisa Hernández Wech
Enna Orsolich
Alisa Nada
Taavi Fauth
Lara Haksal

Volleyball

Emma Schorsch
Carsten Crowley-Nicol
Ako Mori
Mika Strohmeier
Tessa Löffelmann
Emily Schweizer
Sara Saritas
Michelle Sichert
Inés Belouadi
Laura Simicic
Marianna Alistratova
Violetta Kohanouska

Verein

Christiane Hass



Seckenheimer Hauptstraße 68
68239 Mannheim
Tel.: +49 621 7621055
Info@schloss-mediterran.de
www.schloss-mediterran.de

Winter-Öffnungszeiten
Di - So 11 - 14 Uhr und 17 - 22 Uhr

Sommer-Öffnungszeiten
täglich 11 - 22 Uhr



Genießen Sie ihre Zeit in stilvollem Ambiente und lassen sich täglich mit mediterranen und regionalen Gerichten verwöhnen. Wir bieten Ihnen eine Auswahl an leckeren Kleinigkeiten, ausgewählten Hauptspeisen und hausgemachten Desserts. Für Feierlichkeiten stehen Ihnen Restaurant mit Nebenzimmer, unsere Terasse und der große Schloss-Saal zur Verfügung.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

an alle runden Geburtstagskinder ab 50!

50. Geburtstag

Monika Winkel 12.12.

55. Geburtstag

Thorsten Meinhardt 22.02.
Stephan Jansch 15.03.
Tara Bluhm 17.03.
Antje Güniker 24.03.

60. Geburtstag

Ulrike Bühler 01.02.
Inge Fleischer 28.02.
Sabine Berger-Krohne 07.03.
Annette Lochbühler 29.03.
Tatjana Prinz 10.04.
Wolfgang Schubert 29.04.

65. Geburtstag

Jürgen Brunauer 02.01.
Manfred Schillinger 03.01.
Arno Eisele 22.01.
Regina Moritz 23.01.
Fritz Mayer jun. 28.02.
Rainer Kettner 18.03.
Susanne Suhl 10.04.

70. Geburtstag

Gerald Wetzel 28.01.
Richard Barth 11.02.
Peter Rehwald 24.02.
Gudrun Thirolf 28.03.
Ilse Lore Hegner 10.04.
Paul Zyla 24.04.

75. Geburtstag

Renate Bausch 06.01.
Ute Grosser 06.01.
Renate Ommert 30.01.
Ingrid Hertlein 07.02.
Otto Winkler 14.02.
Gudrun Schmidt-Heidt 18.02.
Luise Würthwein 08.03.
Traudl Dittmann 19.03.
Klaus Buchta 01.04.
Rita Brunner 11.04.

80. Geburtstag

Christel Klumb 12.01.
Brigitte Neureuther 04.03.
Konrad Reiter 19.03.
Christa-Maria Geißler 21.03.

Bernhard Walter 27.03.
Roswitha Scheller 30.03.
Marianne Zimmermann 13.04.

85. Geburtstag

Manfred Dörzenbach 05.01.
Gisela Volz 21.01.
Hilde Braun 13.03.
Alwin Heckmann 07.04.
Alice Marzenell 10.04.

90. Geburtstag

Hans Stellberg 16.01.
Werner Senn 10.04.



Anm. d. Red.: Jubilare, die ihren Geburtstag hier nicht veröffentlicht haben möchten, bitte rechtzeitig die Geschäftsstelle in Kenntnis setzen.



Hotel & Gästehaus Weingärtner

Kehler Str. 4
68239 Mannheim
Inh. Manuela Wickersheimer
Tel.: 0621 - 483 75-0
Fax: 0621 - 483 75-50
info@hotelweingaertner.de
www.hotelweingaertner.de



Hotel & Gästehaus & Restaurant WEINGÄRTNER

Hotel Weingärtner

Unser Hotel beherbergt 12 gemütliche Einzel- bzw. Doppelzimmer sowie 2 romantische Suiten. Alle Zimmer sind individuell eingerichtet und verfügen über eine kleine Küchenecke, Bad/Dusche und WC, Kabel-TV, Telefon und kostenlosen Internetzugang (W-LAN).

Gästehaus Weingärtner

In unseren Gästehäusern (ca. 150-200m entfernt vom Hotel) befinden sich großzügige 2-Zimmer-Apparte-

ments mit Küche oder Küchenzeile, Wohnraum mit Doppelschlafcouch, separatem Schlafzimmer, Dusche/WC, SAT-TV sowie kostenlosem Internetzugang. Die Apartments bieten Platz für bis zu 4 Personen und sind auch für längere Aufenthalte geeignet.

Restaurant Weingärtner

Genuss erleben ist das Motto unserer Weinstube – zum Verweilen und Genießen. Gönnen Sie sich ein Glas unserer Spitzenweine begleitet von regionaler und saisonaler Küche.

Öffnungszeiten Mo - Do 14:00 - 23:00 Uhr
Restaurant Fr + Sa 14:00 - 24:00 Uhr
So 12:00 - 23:00 Uhr

Reservierungen
0621 - 48 194 777
Inh. Bernd Schüller

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der TSG Seckenheim

Mittwoch, 01.03.2023, 19.00 Uhr, in der TSG-Turnhalle

Tagesordnung

- | | |
|---|---|
| 1. Begrüßung | 5. Aussprache über die Berichte |
| 2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit | 6. Entlastung des Vorstandes und des Gesamtvorstandes |
| 3. Genehmigung der Tagesordnung | 7. Satzungsänderung |
| 4. Berichte | 8. Anträge |
| a) Bericht aus dem Vorstand 2022 und Ausblick 2023 | 9. Neuwahlen |
| b) Bericht aus den Abteilungen 2022 und Ausblick 2023 | 10. Bestätigung der (neuen) Abteilungsleiter |
| c) Bericht der Revisoren 2022 | 11. Verschiedenes (ohne Beschlussfassung) |

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben.

Anträge müssen schriftlich bis zum 18.02.2023 bei der TSG Seckenheim, Seckenheimer Hauptstraße 68, 68239 Mannheim eingereicht werden.

Der Vorstand

Sportgala nach 2023 verschoben

Am 25. März finden um 15 Uhr und 19 Uhr unsere großen Präsentations-Shows in der Richard-Möll-Halle statt.

Reserviert euch gleich den neuen Termin in eurem Kalender und verschenkt die Eintrittskarten für dieses Highlight 2023 zu Weihnachten. (15 € für Erwachsene und 10 € für Kinder ab sechs Jahre)

Diese wird es bereits ab dem 3. Dezember bei unserem „WinterZauber“ auf der Schlossterrasse und ab Montag, den 5. Dezember, in der Geschäftsstelle sowie bei den Übungsleitern der teilnehmenden Gruppen geben.

Wir freuen uns schon jetzt auf viele Zuschauer!

Liebe Grüße

das Organisationsteam
Silvia Häussler und Regina Kasper



Sport Award Rhein Neckar:

Regina Kasper mit dem Award Top-Vorbild Ehrenamt ausgezeichnet

Nachdem letztes Jahr unser ehrenamtlicher Hausmeister Gerhard Raule bei diesem Award nominiert war, hat unser Sprecher des Ehrenrats, Hartmut Welker, dieses Jahr Regina zu dieser Auszeichnung vorgeschlagen. Hier seine Ausführung:

Regina Kasper wurde 1963, im Alter von 4 Jahren Vereinsmitglied und war sportlich im Turnen und in der Leichtathletik aktiv. Turnerischer Höhepunkt war sicher der erste Platz beim Landesturnfest in Weinheim 1977. Bereits mit 15 Jahren qualifizierte Sie sich als Übungsleiterin Turnen und erfüllt bis heute diese Aufgabe mit Leidenschaft (seit 48 Jahren), davon 26 Jahre als Abteilungsleiterin Turnen. In dieser Funktion erreichten die Wettkampfturnerinnen die Oberliga. Regina zeigte besonderes Talent bei der Organisation von Wettkämpfen und Veranstaltungen aller Art. Als legendär gelten ihre Nikolausgaler, die sie zusammen mit ihrem Team als fantasievolle Theaterstücke mit großer Beteiligung ihrer Sportler auf die Bühne brachte.

Über viele Jahre arbeitete sie in der Vereinsgeschäftsstelle, zuständig für die Mitgliederbetreuung. Heute zeichnet sie für die Veranstaltungen des Vereins verantwortlich. Sie organisierte zusammen mit ihrem Mann 30 Jahre lang Ferienfreizeiten in Losheim für jeweils bis zu 45 Kinder. Seit 2016 ist sie stellvertretende Vorsitzende der TSG. Vom April 2020 bis Juni 2022 organisierte sie ehrenamtlich für die TSG in Zusammenarbeit mit der Brücken-Apotheke Seckenheim ein Covid Testzentrum und drei Impfaktionen. Über 20.000 Menschen konnten in der Zeit getestet werden und über 800 Personen wurden geimpft.

Ihre zahlreichen Verbandsauszeichnungen hat sie sich redlich verdient, Regina ist Identifikationsperson und die gute Seele der TSG. Sie ist ein großes Vorbild für das ehrenamtliche Engagement.

Wir gratulieren Regina herzlich zu dieser Auszeichnung und sind stolz darauf, sie in unserem Verein zu haben.

Andreas Hänssler



Unsere neuen FSJ'ler

Auch in diesem Jahr haben wir wieder drei junge FSJ'ler, die uns tatkräftig unterstützen und die sich auf diesem Wege allen vorstellen möchten.



Laura Huther, 20 Jahre

Nach meiner schulischen Ausbildung an der Helene Lange Schule in Mannheim entschied ich mich dazu, ein FSJ bei der TSG Seckenheim anzutreten. Denn bevor ich mich in das Berufsleben stürze, wollte ich erst einmal das Jahr nach meinem Abschluss nutzen, um Erfahrungen und Inspirationen zu sammeln und die Chance nutzen, mich weiterentwickeln zu können.

Da Sport schon immer ein großer Teil von mir und meinem Leben war, entschied ich mich dazu, das FSJ im Bereich Sport zu absolvieren. Ich bin seit 2013 aktive Turnerin der TSG und seit Anfang des Jahres 2022 auch als Übungsleiterin der jüngeren Turnerinnen tätig, weshalb es für mich auch direkt klar war, dass ich mein FSJ bei der TSG absolvieren möchte. Denn bisher kenne ich den Verein nur als Mitglied, bin aber darauf gespannt, während meines FSJs auch hinter die Kulissen eines so großen Vereins blicken zu können. Ich freue mich darauf, Neues zu lernen und Sie vielleicht im Laufe des Jahres persönlich kennenlernen zu dürfen.



Benita Koger, 18 Jahre alt

Dieses Jahr habe ich mein Abitur am Ursulinen Gymnasium Mannheim erfolgreich bestanden. Da ich das Jahr nach meinem Abschluss erst einmal zur Orientierung nutzen und neue Erfahrungen sammeln möchte, habe ich mich zu einem FSJ bei der TSG entschlossen.

Ich komme aus dem Turnen und bin vor fünf Jahren in das Trainerteam des SV 89/07 gewechselt. Später habe ich bei meiner ehemaligen Schwimmlehrerin bei ihren Schwimmkursen geholfen. Das erste Mal bin ich mit der TSG im Rahmen der Summer Swim School im letzten Jahr in Berührung gekommen, wo ich durch meine Vorkenntnisse direkt im Schwimmunterricht helfen konnte. Seitdem helfe ich in den Intensivkursen und war dieses Jahr zum ersten Mal als Betreuerin im Sommercamp dabei.

Ich hoffe darauf, viele neue Erfahrungen zu machen und mich sowohl sportlich als auch persönlich weiterzuentwickeln. Ich freue mich darauf, neue Menschen kennenzulernen und vielleicht trifft man sich ja mal persönlich.



Agnetha Rauch, 19 Jahre

Ich habe dieses Jahr mein Abitur an der IGMH erfolgreich absolviert und da es mein Traum ist, Grundschullehrerin zu werden, habe ich mich für ein FSJ in Zusammenarbeit mit der TSG entschieden, um zusätzlich zum Schulalltag einen Ausgleich und die Weiterbildung im Sportbereich zu erlangen.

Schon im Alter von 6 Jahren war ich im Turnverein und später viele Jahre bei der DLRG aktiv. In diesem Jahr war ich bei der TSG im Sommercamp als Betreuerin tätig. Ich hoffe auf viele interessante Erfahrungen und Begegnungen, die mir bei meinem späteren Berufsweg nützlich sein werden.

Hausmeister dringend gesucht!

Unser ehrenamtlicher Hausmeister
Gerhard Raule braucht dringend
Unterstützung.
Wir suchen in Teil- oder Vollzeit einen
handwerklich versierten

Hausmeister m/w/d in Festanstellung

Unsere Sportstätten brauchen innen und außen
eine fachkundige Betreuung.
Das ist eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Aufgabe, die Fleiß, Kreativität, Herzblut und Begeisterung erfordert.

Die Dotierung richtet sich nach der Qualifikation und ist leistungsorientiert.

Interessenten melden sich bitte beim Vorstand

Andreas Hänssler
vorstand@tsg-seckenheim.de
0171-4774573



Fröhliche Weihnachten

und ein sportliches und gesundes
Neues Jahr 2023



*Eure TSG Vorstände
Karsten Bönisch Andreas Hänssler
Regina Kasper*



Meisterbetrieb für Heizung und Sanitär

Zähringer Straße 124
68239 MA-Seckenheim
Telefon 0621- 33 16 41

Seit über 20 Jahren unsere Leistungen für Sie:

Heizung

- Ölheizung • Gasheizung • Fernheizung
- Wärmepumpen • Thermische Solaranlage
- Wartung und Reparatur Ihrer Heizung durch geschultes Fachpersonal

Sanitär

- Warmwasserbereitung • Badsanierungen
- Installationsarbeiten und Sanitäreinrichtungen

WKU – Wir kümmern uns

Was heißt noch mal „Wir kümmern uns?“ Kummerkasten? Sorgentelefon? Ansprechpartner für alles?

Ja so könnte man das sagen. Jedoch gibt es darüber hinaus noch viele weitere Themen die im Verein wichtig sind. Ich freue mich immer wieder, wenn Menschen auf mich zukommen und ich helfen kann.

Wir konnten Menschen wieder zum Sport bringen. Gerade der Reha-Sport ist für viele ein wichtiges Thema und doch verzettelt man sich im Alltag und besucht dann nach einer längeren Pause den Kurs nicht mehr. Fällt uns so ein Fall auf, gehe ich gerne auf die Mitglieder zu und frage woran es liegt. In den meisten Fällen konnte ich die Mitglieder wieder in den Kurs zurückholen. Wenn Eltern für ihre Kinder eine Sportart suchen, versuche ich mit meinen Einblicken die richtigen Tipps und Empfehlungen zu geben und stelle einen direkten Kontakt zu den Trainer*innen her. Ein ganz aktuelles Thema ist die Integration von Frauen und Kindern aus der Ukraine. Auch hier konnte schon der richtige Sport gefunden werden. Kommunikationshürden konnten überwunden werden, denn Sport ist das Mittel zum

Zweck und der Zweck ist hier die Integration. Das Thema Integration ist bereits sehr wichtig und wird auch immer wichtiger werden, hier sind alle gefragt, denn nur so kann Integration gelingen.

Sehr stolz macht uns auch der Sieg beim MVV Sponsoringfond. Hier konnten wir mit unserem Projekt den ersten Platz gewinnen. Jeder einzelne Anruf würdigt die Arbeit des gesamten Vereins. Mit dem MVV Sponsoringfond unterstützt die MVV seit vielen Jahren Vereine und Einrichtungen in der Metropolregion bei der Umsetzung innovativer und kreativer Projekte. Mit unserem Projekt Wir-kümmern-uns, welches laut Auszählung der Stimmen das beste gesellschaftliche und soziale Engagement hat, sind wir mit dem ersten Platz belohnt worden.

Sponsoringfonds		
1.	TSG Seckenheim e.V.	Punkte 6247
2.	TV 1877 Waldhof-Mannheim e.V.	Punkte 6008
3.	SV Rohrhof 1921 e.V.	Punkte 5435
4.	Reitgemeinschaft Mannheim-Neckarau e.V.	Punkte 5341

Sprechstunde

Do 10-12 Uhr, Geschäftsstelle ohne Termin
Online-Termin auf der TSG Homepage möglich
Tel. 0621-48 44 913
wir-kuemmern-uns@tsg-seckenheim.de

Das zeigt uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Ich bin sehr stolz, dieses Ehrenamt zu betreuen und freue mich auf weitere Begegnungen.

Liebe Grüße Christine Schreiner

Neues Vereinsangebot

Ballett im Kaiserhof

Ballett 6-10 Jahre

Anfänger
10 Kurstermine
20.01 - 24.01.23
Fr. 14:30 - 15:30 Uhr

Ballett 10-15 Jahre

Anfänger
10 Kurstermine
20.01 - 24.01.23
Fr. 15:30 - 16:30 Uhr

Heike Lukas-Bartelt

Ballettpädagogin und
Ballett Tänzerin

Du hast Lust auf Tanz und Bewegung? Dann sei dabei!

Ballett ist ein ästhetischer, anspruchsvoller Sport, welcher mit Ausdauer und Disziplin erlernt werden kann. Geeignet für junge Menschen, die Spaß an koordinierter Bewegung mit Musik haben. Ab Januar 2023 geht es los.



Neues Vereinsangebot von TSG und Sängerbund

Musikgarten 1– Spielerische, musikalische Früherziehung

Im Musikgarten werden Kinder (1-3 Jahre) und deren Eltern zum gemeinsamen Singen, Tanzen und Musizieren angeregt. Diese Art ganzheitlicher Förderung ermöglicht den Kindern unterschiedlichste Erfahrungen in der Musik und Bewegung zu machen. Sie erleben den Puls der Musik durch Kniereiterspiele und Gesang. Fingerspiele schulen die Feinmotorik und Fantasie gleichermaßen, bunte Tücher, Bälle und Reifen unterstützen dabei die Kreativität und regen zu neuen Ausdrucksformen an.

All dies passiert immer in Verbindung mit Spiel und Bewegung. So wird spielerisch die soziale Kompetenz gefördert, Gehirnhälften vernetzt und die Koordination geschult. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Die Eltern oder auch Großeltern sind aktiv am Unterricht beteiligt. Geschwister sind herzlich willkommen. Wir singen, spielen und tanzen gemeinsam. So sind die Eltern Vorbild und motivieren ihre Kinder zum Nachmachen.

Gespielt wird mit elementaren Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen, Rasseln, Xylophonen, Trommeln, aber auch Naturmaterialien wie Kastanien und Blätter kommen zum Einsatz. Sehr beliebt ist auch die große Trommel, auf der gemeinsam getrommelt wird.



Antje Geiter
Musikgartenlehrerin und
Chorleiterin



Der Kurs kostet für Mitglieder der TSG und des Sängerbundes 100 € und für Nichtmitglieder dieser Vereine 130 €.

Anmeldung auf unserer Homepage.

Weitere Fragen beantwortet gerne Antje Geiter unter musikkinder@gmx.de.

Schnupperkurs

Mo, 9.01.23
15.15-16.00 Uhr

Kursbeginn mit 12 Einheiten

Mo, 16.01.23
15.15-16.00 Uhr
Kaiserhof

Kinder von 1- 3 Jahren



Metzgerei Friedel
Patrick Friedel
Offenburger Str. 1
0621 / 48 44 20 20
www.metzgereifriedel.de

Handwerk mit Herz seit 1952

- Regionale Lebensmittel, kurze Lieferwege
- Wurst und Schinken aus eigener Produktion
- Heiße Theke und belegte Brötchen
- Umfangreiche Käsetheke
- Delikatessen & Weine
- Catering



Sportpark auf STEM

Es gibt etwas Bewegung bei diesem Projekt. Die Stadt hat nun verbindliche Verkaufsverhandlungen mit der BIMA begonnen und ich habe eine mündliche Zusage, dass der Kauf des Geländes noch dieses Jahr vollzogen wird.

Man will jetzt einen Planungswettbewerb ausschreiben, der als Grundlage für die spätere Bebauung dienen soll. Nach dem Siegerentwurf soll der Bebauungsplan für dieses Gelände entwickelt werden.

Die TSG ist Bauherr des gesamten Sportparks, da wir u.a. als Verein an Fördertöpfe kommen, die für die Stadt unerreichbar sind. Das bedeutet nicht, dass die Finanzierung allein in unseren Händen liegt. Danach müssen wir zusammen mit unseren Mitgliedern und der Stadt ein Finanzierungskonzept entwickeln. Erst dann kann es richtig losgehen. Unter der Voraussetzung, dass wir unsere bisherigen Sportstätten TSG Turnhalle, Schloss, Kaiserhof, Waldsportplatz beibehalten werden und auch die Richard Möll Halle weiterhin anmieten, wünschen wir uns nachfolgende Bebauung auf STEM (hier die gekürzte Auflistung):

1. Funktionshalle

(Passivbau-Modulbauweise) für das Turnen und turnverwandte Sportarten mit ausreichend Nebenräumen für die Großgeräte und für Umkleiden. Einige Geräte und Einrichtungen können wandklappbar eingebaut werden. Es soll eine einschiebbare Tribüne Platz finden.

Wunsch: Abmessung 22m x 45m trennbar (990 m²)

(Minimale Hallengröße 20m x 35m, 700 m²)

Hallenhöhe min. 7 m, Wunsch 12,5 m

1.1 Funktionsräume

6 Funktionsräume rechteckig mit Grundflächen zwischen 120 m² und 200m², Höhe ca. 3 m, zum Teil miteinander kombinierbar. Zusätzlich Geräteraum (ggf. Schränke als Trennwände, die für mehrere Funktionsräume zugänglich sind).

1.2 Umkleiden/Sanitärräume

zwei gemeinsame zentrale Umkleide- und Sanitärflächen für je 60-80 Personen, im 1.OG z.B. über den Funktionsräumen, die für alle Sporträume gelten, ausschließlich Schwimmbad, alters- und geschlechtsspezifische Gepflogenheiten müssen beachtet werden. Barrierefrei (Personenaufzug)!

1.3 Technikräume

Putzraum, Erste-Hilfe-Raum, Regieraum, Technikraum mit Hausanschlussraum

1.4 Lehrschwimmbecken

Größe 10m x 16,66m, mit Hubboden (90cm - 180cm).

Raumgröße 14m x 20m

2 x Umkleide und Sanitärräume mit je 15 Plätzen, ein WC/Urinal, 4 Einzelduschplätze, Technikraum, Regie-/Bademeisterraum, Geräteraum.

2. Kalthalle

30m x 20m, plus Vorbereitung für eine zweite Kalthalle 30m x 20m (Anbaumöglichkeit einplanen). Umkleideraum, Geräteraum ggf. in vorhandenem Gebäude (ehemaliger Hundezwinger)

3. Freifläche für Outdoor-Sport

4. Ausbau und Nutzung des bestehenden Verwaltungsgebäudes

Räume für die Vereinsverwaltung, Bistro mit Außenbereich, kleinere Trainingsräume für den Reha- und Gesundheitssport, Sanitäts-, Behandlungs- und Massageraum, Raum für musikalische Früherziehung, Schulungs-, Versammlungsraum, ggf. Nutzung durch einen weiteren Seckenheimer Verein, Sängerbund etc.

5. 4-5 zügige Sport- und Kultur-KITA, ggf. einen Hort

Dies wäre eine sinnvolle Ergänzung für unsere Kindersportschule, da dort bereits gut ausgebildete Sportpädagogen in Festanstellung tätig sind. Wir bevorzugen eine Modulbauweise, wie sie schon mehrfach ausgeführt wurde, z.B. in Viernheim, Fa. ALHO.

Bei allen Objekten sollten die sich anbietenden Synergien genutzt werden. Es sollte möglichst wenig Fläche versiegelt werden. Alle sich bietenden modernen Energieformen sollen optimal genutzt werden. Die laufenden Unterhaltskosten müssen minimiert werden. Außerhalb des Geländes sollten ausreichend Parkplätze geschaffen werden. Es ist zwingend notwendig, auf den Lärmschutz für die Anwohner in Seckenheim zu achten. Eine Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr sollte geschaffen werden.

Sobald die Pläne vorliegen, werden wir in Arbeitskreisen das Feintuning des Sportparks vornehmen. Hier ist dann die Mitwirkung von interessierten Mitgliedern zwingend erforderlich. Ich freue mich schon jetzt auf eine lebhaftige Diskussion.

Andreas Hänssler

Kerwe 2022

Nach zwei Jahren Pause wurde in Seckenheim wieder Kerwe gefeiert!

Zum Kerwe-Sonntag war auch die TSG Seckenheim dabei. Nach der Eröffnungsrede auf dem Kirchplatz zeigten die Mädels der Rope Skipping Abteilung bei schönstem Sonnenschein einen tollen Auftritt und sorgten für Stimmung unter den Besuchern.

Zusätzlich boten wir noch eine Spiel- und Bewegungsstraße für Kinder allen Alters an. Fünf verschiedene Stationen galt es zu bewältigen und Stempel zu sammeln. Mit der vollen Stempelkarte konnten sich die Kinder am Ende einen tollen Preis aussuchen. Verschiedene Übungen mit dem Reifen, Stationen zum Dosenwerfen und Tennisring-Zielwurf, Eierkarton-Turmbau und Biertisch Ping-

pong – es war durchgehend ein reger Betrieb an den Stationen und vor allem beim Biertisch-Pingpong entwickelten die Kinder viel Ehrgeiz.

Vielen Dank an alle Helfer am Stand und Auf- und Abbau, die diesen Tag möglich gemacht haben.

Regina Kasper





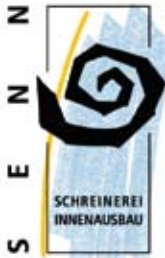


IHRE SCHREINEREI FÜR:

- MÖBEL
- INNENAUSBAU
- HAUS UND ZIMMERTÜREN
- FENSTER UND DACHFENSTER
- SONNEN UND INSEKTENSCHUTZ

Schreinerei Senn

Kloppenheimer Str. 32 · 68239 Mannheim
 Telefon (0621) 47 52 92 · Telefax (0621) 481 42 77
www.schreinerei-senn.de · info@schreinerei-senn.de



SCHREINEREI
INNENAUSBAU

Ideen-Sammlung

...und die ersten Ergebnisse!

Jeder, der eine Idee hat, die unseren Mitgliedern oder dem Verein einen sportlichen, emotionalen oder praktischen Gewinn bringt oder sich einbringen möchte, schreibt an die

ideen@tsg-seckenheim.de

Idee 1: Sonntagstreff Waldhütte

Monatlich übernimmt eine andere Gruppe die Bewirtung der Waldhütte, um Mitgliedern und Nicht-Mitgliedern das „Vereinsleben schmackhaft“ zu machen. Sportangebote nicht ausgeschlossen.

Alina Schnor und Regina Kasper nehmen sich dieser Idee an und werden auf die Abteilungsleiter zukommen.



Projekt

WinterZauber am 03.12.22

Auf der Schlossterrasse feiern wir ab 17 Uhr die Vorweihnachtszeit mit Glühwein und Essen. Im ersten Jahr ist es noch eine kleinere Version eines Weihnachtsmarktes. Bei großem Anklang und tatkräftiger Unterstützung können wir uns für die Zukunft verschiedene Angebote mit regionalen Geschenkideen vorstellen.

Britta Stahl

Termine

2022

- 03.12. WinterZauber auf der Schlossterrasse
- 10.12. Schnürles Turnier in der Richard-Möll-Halle
- 15.12. Adventsfenster auf der Schlossterrasse

2023

- 02.01.-05.01. Ferienangebote der Kindersportschule
- 06.01. Neujahrsempfang im Rosengarten mit Infostand und Auftritt der Rope Skipper
- 20.02. Kinderfasching im Schloss
- 01.03. Mitgliederversammlung in der TSG-Turnhalle
- 25.03. Sport-GALA in der Richard-Möll-Halle
- 26.08.-02.09. Ferienfreizeit Nickersberg in Bühl Jahrgang 2015 bis 2009.
Anmeldung unter folgendem Link bis zum 31.03.2023:
Rabattcode lautet: NICKERSBERG



GETRÄNKE *erfrischen anders*

Wagner Inh. Rainer Vögele e.K.

Beim Schloßgarten 17
68549 Ilvesheim

Tel.: (06 21) 49 31 73
Fax: (06 21) 49 50 11
Mobil: (01 51) 58 71 35 72

getraenke.wagner@freenet.de
www.getraenke-ilvesheim.de



Mein  **Seckenheim.de**

Online suchen – im Ort finden 

Auf **www.MeinSeckenheim.de** finden Sie das vielfältige Angebot der Seckheimer Geschäfte, Gastronomie und Dienstleistungen.



WEINLADEN
Seckenheim

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-13 Uhr und 15-19 Uhr
Sa 10-14 Uhr

Inhaber: Fabian Löffler
Seckheimer Hauptstr. 80
68239 Mannheim
Tel: 0621 – 49600740
www.weinladenmannheim.com
weinladenseckenheim@yahoo.de



Autotechnik Ay
Kfz.-Meisterbetrieb

*Ihre persönliche
Autowerkstatt*

Langlachweg 3
Telefon 0621-47 57 44
Fax 4815895
68229 Mannheim

Koch 

Bauernladen · Partyservice
Festscheune für Feiern aller Art

Hans, Holger u.
Marianne Koch GbR
Bahnhofstr. 50
68535 Edingen-Neckarhausen
Tel. 06203/85715

info@bauernladen-hanskoch.de
www.party-service-koch.de

Öffnungszeiten Bauernladen:
Do-Fr. 9.00 Uhr – 18.00 Uhr,
Sa. 9.00 Uhr – 13.00 Uhr



Edgar Seitz
Mein Bäcker

Heinz Ommert

Vorm. Bernd Wolf
STEINMETZ- UND
BILDHAUERMEISTER
GRABMALE – NATURSTEIN
FÜR HAUS, HOF UND GARTEN



68239 Mannheim-
Seckenheim
Krautgartenweg 8

Telefon 0621/47 25 39
Fax 0621/48 15 435
Mobil 0172/62 37 936

D1 unter den Top 3 in der Herbstrunde

Komplizierte Saison hervorragend abgeschlossen

Gebrochener Zeh, gebrochener Finger, gebrochenes Handgelenk und Corona. Was sich liest wie ein ganz normaler Tag im Klinikum, waren die Verletzungen einiger Spieler in dieser Runde. Dadurch wurde der dünne Kader immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt. Graue Haare und neue Falten im Gesicht der Trainer waren die Folge. Aber was sollte es? Spiel für Spiel neue Ideen einbringen und die Mannschaft richtig einstellen war das Motto.

Durch einen großen Zusammenhalt und Support innerhalb der Mannschaft konnte man bis zum Redaktionsschluss den Kampf um Platz 1 offen gestalten.

Glanzvolle Siege wechselten sich mit erzwungenen Siegen ab. Jeder wurde gebraucht und brachte seinen Teil zum Erfolg bei.

2 Spieltage vor Rundenende waren wir mit 2 anderen Mannschaften punktgleich und nur durch das Torverhältnis getrennt. Wie es am Ende ausging, könnt ihr euch unter fussball.de anschauen.

Einfach bei der Suche TSG Seckenheim eingeben und dann die D-Junioren JSG Seckenheim 1 auswählen.

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tor Differenz	Punkte
1.	DJK Fort. Eßlingen-Neckarhausen	7	6	0	1	57:10	47	18
2.	SV Waldhof-Mannheim II	7	6	0	1	54:16	38	18
3.	JSG Seckenheim 1	7	6	0	1	42:14	28	18

Am 16.12.2022 findet die Abschlussfeier der D1-Jugend statt. Hier hat sich das Trainer- und Betreuererteam wieder etwas Besonderes für die Kids überlegt. Was dies ist und wie es war, erfahrt ihr in der nächsten TSG Aktuell. Im Anschluss an die Feier heißt es: Kräfte tanken, Verletzungen auskurieren, den Kopf frei bekommen und im neuen Jahr wieder auf zu großen Spielen.

Wir wünschen allen Eltern, Großeltern, Geschwistern, Zuschauern, aktuellen wie auch hoffentlich zukünftigen Sponsoren und Mitgliedern der TSG Seckenheim und dem SV 98/07 Seckenheim alles Gute für 2023. Fangt das neue Jahr positiv an. Wir freuen uns schon auf euren Besuch auf der BSA, wenn es wieder heißt

*Wer sind wir – JSG Seckenheim!
Wer sind wir – JSG Seckenheim!
Wer sind wir – JSG Seckenheim!*

Holger Ries



WE WANT YOU!

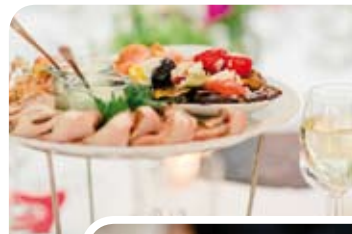
Du hast Interesse an der Arbeit mit Kindern?
 Du möchtest dein Kind in einem tollen Umfeld wissen?
 Du hast ein paar Stunden in der Woche Zeit, um Kindern etwas Gutes zu tun?
 Du hast Lust auf ein tolles Team und tolle Menschen?
 Du möchtest etwas mitgestalten können?
 Du möchtest in Seckenheim etwas bewegen?
 Du möchtest Kinder lachen sehen?
 Du hast Interesse an Fußball bzw. Sport im Allgemeinen?
 Du bist technisch affin?

Wenn du nur eine Frage mit „Ja“ beantwortet hast, dann melde dich doch bei uns. Wir haben für alle diese Fragen bestimmt was für dich.

fussball@tsg-seckenheim.de



cook&more Catering bietet Ihnen
 Fullservice im Bereich des Event-,
 Location- und Messecatering,
 erstellt Ihnen ein attraktives und
 individuelles Angebot passend zu
 Ihrer Veranstaltung und wickelt diese
 von der Logistik, über den Service und
 die Küchenleistung für Sie ab.



Firmenevents
 Private Anlässe
 Messe Catering



cook & more services GmbH
 Seckenheimer Hauptstrasse 114
 68239 Mannheim

Telefon: +49 (0)621 – 97 60 17 40
 E-Mail: info@cookandmore.net

10 Jahre Zumba

Silvie Bertolucci begeistert Groß und Klein – und darf auf keinem Fest fehlen!

Wie lange tanzt du schon Zumba?



Was bedeutet dir dieses Training?



Zumba mit einem Wort?



2014



2015



2016



2017



2019



Mama Fitness

Mit super Resonanz ist der „Bauch-Beutel-Po-Kurs“ in die dritte Runde gegangen.

Seit dem 29. September treffen sich zehn Mamis mit ihren Babys immer donnerstags von 10-11 Uhr in der Turnhalle, um gemeinsam mit mir Sport zu machen. Die Babys sind je nach Sportübung und Laune in der Trage auf Mamas Rücken/vor dem Bauch, auf der Matte oder in der „aktiven Mitte“.

Trotz 10 Babys im Alter von 6 Wochen bis knapp 1 Jahr ist es erstaunlich ruhig in der Turnhalle und die Mamis sind motiviert vom Warm Up über Krafttraining wie Pilates oder Übungen mit Kleingeräten, Herz-Kreislauf-Training, der Beckenboden-Einheit, sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen so viel wie möglich mitzumachen.

Irgendwie klappt es fast immer, mit Baby in Bewegung zu bleiben – zur Not wird kurz gestillt oder ich übernehme eines der Babys – und dann geht es weiter. Mamis, Babys und auch ich haben sehr viel Spaß und kommen gerne zu unserer gemeinsamen aktiven Stunde.

Nach den 10 Einheiten geht es nach einer kurzen Pause im Januar mit dem nächsten Kursblock „Mama Fitness“ weiter. Neben **Bauch-Beutel-Po** ist ein **Rückbildungskurs** in Planung sowie ein **Happy-Bauch-Kurs** (Sport in der Schwangerschaft). Im Frühjahr wird dann auch wieder ein **Bauch-Buggy-Go-Kurs** stattfinden.

Damaris Wagner



Teilnehmerin: „Ich genieße die schönen, sportlichen und geselligen Stunden. Das Konzept geht voll auf und sogar bei den Kraftübungen wird beherzt gelächelt. Der sanfte Muskelkater ist eine Erinnerung an die guten Übungen und zugleich Ansporn für die nächsten Trainingseinheiten. Danke, liebe Damaris! Und weiter so!!!“



KLUMB

Schlosserei

Metallbau

BOOS

Schlosserarbeiten in Stahl und Edelstahl

- Toranlagen, Garagentore
- Geländer/Handläufe, Zaunanlagen
- Fenstergitter/Gittertüren
- Vordächer
- Sonderanfertigungen
- Reparaturen
- Schmiedearbeiten

Seckenheimer Hauptstraße 112
68239 Mannheim
Tel. 0621 / 47 18 02
Fax 0621 / 47 82 25

schlosserei@klumb-boos.de
www.klumb-boos.de

Neues Vereinsangebot

Vertikaltuch

Seit Oktober trainieren jeden Sonntagabend Kinder (18-19 Uhr) und Erwachsene (19-20 Uhr) am Vertikaltuch in unserer Turnhalle. Mittlerweile haben alle schon großartige Fortschritte erzielt. Es werden tolle Figuren und Drops gelernt und wir trainieren weiter, am Tuch hochzuklettern. Manche schaffen es schon bis ganz nach oben.

Sophie Erdmann



Kurszeiten

Sonntag TSG-Turnhalle

Kinder	18.00 Uhr
Erwachsene	19.00 Uhr

Zahnärzte
in der Gotenstraße



Gotenstraße 13
Mannheim-Wallstadt
Tel: 0621-706102
www.zahnarzt-wallstadt.de



Dank der Kreativität von Andreas und Peter konnten drei bunte Vertikaltücher an der Turnhallendecke installiert werden.



Sport in der Krebsnachsorge

Die positiven Einflüsse wirken sich auf physischer, psychischer und psychosozialer Ebene aus und können damit zu einer Verbesserung der Lebensqualität beitragen.

Ein häufiges Symptom ist eine bleierne Schwere, die „Fatigue“ genannt wird. Sie wird durch die Krebserkrankung, aber auch durch die kräftezehrenden Therapien verursacht. Dagegen hilft Krafttraining in moderater Art, Ausdauer und Beweglichkeit enorm. Dies ist in mehreren Studien nachgewiesen.

Sport ist so wichtig wie ein Medikament.

Da es nach der Operation oder Bestrahlung zu Bewegungseinschränkungen kommen kann, stimmen die Sport-/Bewegungstherapeuten die Übungen individuell auf die Wünsche und Anregungen ab.

Auf der **physischen** Ebene geht Sport mit einer Verbesserung der allgemeinen körperlichen Funktions- und Leistungsfähigkeit einher. Auf **psychischer** Ebene können Selbst- und Körperwahrnehmungen positiv beeinflusst sowie Angst und Stress abgebaut, die Schalt-

qualität und Stimmungslage verbessert und das Fatigue-Syndrom verringert werden. Auf **psychosozialer** Ebene kann Sport und Bewegung dazu beitragen, den Kontakt zu anderen, die damit verbundene Kommunikation und auch die Motivation zu fördern. Spaß und Freude am Miteinander können erlebt werden.

Die TSG Seckenheim bietet zwei Rehasportkurse für Menschen nach Krebserkrankung an. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung mit der Genehmigung der Krankenkasse.

Konrad Reiter und Monika Kargl

Die Kurse finden
montags, 17:30 Uhr im Kaiserhof Saal,
Offenburger Str. 33 und
freitags, 16:45 Uhr in der TSG Turnhalle,
Seckenheimer Hauptstr. 33 statt.



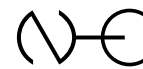
Haben Sie Fragen zu ...

- Elektro-Installationen
- KNX – Bordcomputer für Zuhause
- Multiroom Audio
- Antennentechnik
- E-Check
- Netzwerktechnik
- Telefonanlagen
- Video-/Sprechanlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Kundendienst

... kontaktieren Sie uns, wir sind für Sie da!

68165 Mannheim
Seckenheimer Straße 56
Telefon 0621 - 44 24 81

24-Stunden-Notdienst
0162 - 21 19 188
info@elektro-schmich.de
www.elektro-schmich.de



DIE OPTIKERIN



IHRE OPTIKERIN

MITTEN IN
SCHWETZINGEN.

OPTIMALES SEHEN UND IHR AUSSEHEN
STEHEN BEI UNS IM MITTELPUNKT.

präzise Augenglasbestimmung | individuelle Glasberatung
Auswahl des Glasdesigns entsprechend Ihren Bedürfnissen
erlesene Auswahl toller Brillen | Sportbrillen für die
verschiedensten Sportarten, auch mit Ihrer Glasstärke
Zweitbrillenangebot | Wartung Ihrer Brille | Accessoires

Die Optikerin Noren Essenpreis

Carl-Theodor-Straße 4 · 68723 Schwetzingen
Tel.: 06202 945547 · www.ne-dieoptikerin.de

Testaktion: Zeiten Gesundheitsstudio „Kaiserhof“ erweitert Fit und gesund im neuen Jahr!

Dank der regen Teilnahme und positiven Reaktionen auf unsere letzte Testaktion werden wir nun auch an Abendzeiten offenes Training ermöglichen. Die bisherigen Öffnungszeiten am Morgen werden für die Dauer der Testaktion um Dienstag- und Donnerstagsabend, 17 Uhr bis 20 Uhr erweitert. Im Anschluss findet jeweils von 20 Uhr bis 21 Uhr ein Functional Training im Kaiserhof statt.

Im Gesundheitsstudio der TSG „herrscht“ kein strenges Regiment, sondern ein familiärer Umgang beim gesundheitsorientierten Training. Das qualifizierte Personal betreut die Teilnehmer bei der Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Prävention und Rehabilitation.

Unser Betreuungskonzept mit Vorgespräch, Anamnesebogen und individuellem Trainingsplan wird nach 8 Wochen modifiziert, um dem Körper neue Reize zu setzen. Durch veränderte Wiederholungszahl, mehr Gewicht oder neue Übungen erhöht sich der Trainingserfolg. Nach diesem Rhythmus werden unsere Mitglieder fortlaufend individuell betreut.

Aktions-Zeitraum

09.01.23-06.02.23

4-wöchige,
kostenfreie Probemitgliedschaft

Erweiterte Öffnungszeiten während der Aktion

Di und Do 17 bis 20 Uhr

Bei Interesse an einem persönlichen und kostenfreien Infotermin mit möglichem Probetraining, schicken Sie uns gerne eine Terminanfrage an

gesundheitsport@tsg-seckenheim.de

Jetzt auch am Abend!



MitMachMonat Januar

Offenes Kursangebot vom 09.01.-19.01.2023



Unser Fitness- & Gesundheitssport präsentiert sich live zum Ausprobieren. Sie haben die Möglichkeit unser buntes Kursangebot für sich zu testen. Melden Sie sich für die Kurse Ihrer Wahl kostenfrei mit dem QR-Code an. Wir wünschen allen viel Spaß.

Kurse und Termine

Sturzprophylaxe	Mo, 9.01. Di, 10.01.	12:00 - 13:00 Uhr 10:15 - 11:15 Uhr	Kaiserhof-Saal Kaiserhof-Saal
Yoga Kids	Di, 10.01.	16:00 - 17:00 Uhr	Kaiserhof-Saal
Spinning Fortgeschrittene	Di, 10.01.	19:00 - 20:00 Uhr	Kaiserhof-Saal
Spinning Einsteiger	Di, 10.01.	20:00 - 21:00 Uhr	Kaiserhof-Saal
Anti Aging	Mi, 11.01.	18:00 - 19:00 Uhr	TSG Turnhalle
Hula-Hoop Basic	Mi, 11.01.	20:00 - 21:00 Uhr	TSG Turnhalle
BauchBeutelPo	Do, 12.01.	10:00 - 11:00 Uhr	TSG Turnhalle
Engpassdehnung nach Liebscher&Bracht	Do, 12.01.	10:00 - 11:00 Uhr	Kaiserhof-Saal
Rückbildungskurs	Do, 12.01.	11:15 - 12:15 Uhr	TSG Turnhalle
Zumba Sentao	Fr, 13.01.	12:00 - 13:00 Uhr	Kaiserhof-Saal
Progressive Muskelentspannung	Fr, 13.01.	19:00 - 20:00 Uhr	Kaiserhof-Saal
Vertikal Tuch Kids	So, 15.01.	17:00 - 18:00 Uhr	TSG Turnhalle
Vertikal Tuch	So, 15.01.	18:00 - 19:00 Uhr	TSG Turnhalle
Starker Rücken	Mo, 16.01.	18:45 - 19:45 Uhr	Kaiserhof-Saal
Aqua Fitness	Di, 17.01.	20:00 - 20:45 Uhr	Friedrichsfeld
Yoga	Do, 19.01.	18:00 - 19:00 Uhr	Kaiserhof-Saal
Functional Fitness	Do, 19.01.	20:00 - 21:00 Uhr	Kaiserhof-Saal
Pilates und Entspannung	Do, 19.01.	20:00 - 21:30 Uhr	Kaiserhof-Saal



Special Kurse im 10er-Block im Januar 2023

Für TSG Mitglieder, Gesundheitssport und Nicht-Mitglieder

Sie können flexibel und ohne eine Mitgliedschaft an unseren Kursen teilnehmen oder Ihr wöchentliches Training mit einem speziellen Kurs erweitern.




**Sturzprophylaxe -
Standfest und Stabil**

Start Kurs 1 Mo, 16.01.23 12:00 - 13:00 Uhr Kaiserhof-Saal
Start Kurs 2 Di, 17.01.23 10:15 - 11:15 Uhr Kaiserhof-Saal

ab 60,-

Yoga Kids

Start Di, 17.01.23 16:00 - 17:00 Uhr Kaiserhof-Saal

ab 60,-

**Spinning
Fortgeschrittene**

Start Di, 17.01.23 19:00 - 20:00 Uhr Kaiserhof-Saal
Start Di, 17.01.23 20:00 - 21:00 Uhr Kaiserhof-Saal

ab 60,-

Anti Aging

Start Mi, 18.01.23 18:00 - 19:00 Uhr TSG Turnhalle

ab 40,-

Hula-Hoop Basic

Start Mi, 18.01.23 20:00 - 21:00 Uhr TSG Turnhalle

ab 40,-

Engpassdehnung nach Liebscher&Bracht

Start Do, 19.01.23 10:00 - 11:00 Uhr Kaiserhof-Saal

ab 120,-

Zumba Sentao

Start Fr, 20.01.23 12:00 - 13:00 Uhr Kaiserhof-Saal

ab 40,-

Progressive Muskelentspannung

Start Fr, 20.01.23 19:15 - 20:15 Uhr Kaiserhof-Saal

ab 60,-

Vertikal Tuch

Kids 6-10 Jahre So, 22.01.23 17:00 - 18:00 Uhr TSG Turnhalle
Kids 11-14 Jahre So, 22.01.23 18:00 - 19:00 Uhr TSG Turnhalle
Erwachsene So, 22.01.23 19:00 - 20:00 Uhr TSG Turnhalle

ab 150,-
ab 120,-

BauchBeutelPo

Start Do, 26.01.23 10:00 - 11:00 Uhr TSG Turnhalle

Rückbildungskurs

Start Do, 26.01.23 11:15 - 12:15 Uhr TSG Turnhalle

ab 100,-
ab 100,-

SECKENHEIM

Seckenheimer Hauptstraße 143

ÄRZTEHAUS



2. OG

GYNEDOC Dr. med. Kristiane Palm, Astrid Preiß

Frauenärztinnen

Naturheilverfahren, ambulant Operieren, Akupunktur

Telefon 0621-89 20 30, www.gynedoc.com



2. OG



AESTHETICDERM

Aesthetische & Kosmetische Dermatologie

Telefon 0621-49602496

www.aestheticderm.de



2. OG



Hautarztpraxis

Dr. med. C. Zimpfer &

Dr. med. A. Zimpfer-Keese

Telefon 0621-47 66 27, Fax 0621-4814411

www.dr-zimpfer.de



1. OG

MRS.SPORTY

Inhaberin Anne Sturm | Telefon 0621-44597966



EG

Brücken-Apotheke im Ärztehaus

Telefon 0621-47 19 94, Fax 0621-48 11 08

E-Mail: info@apotheke-seckenheim.de



EG

Gesundheitsprojekt

Andreas Seibel, Sergej Mitrofonov

Praxis für Physiotherapie & Osteopathie

Telefon 0621-43661547, Mobil 0163-4719904

E-Mail: herzog-roman@gmx.de



Neue Wege im Handball

Zusammenarbeit mit SG Friedrichsfeld/Edingen gestartet

Männer

Nach dem Aus der Frauen kam ganz plötzlich auch das Aus der **Männer 1**. Das Team war bereits dünn besetzt und musste drei Spielerabgänge verzeichnen. Außerdem konnte der Trainerposten aufgrund der Situation in der Mannschaft nicht besetzt werden. Als schließlich ein weiterer Stammspieler den Rücktritt erklärte, folgten Weitere, die Mannschaft löste sich binnen kurzer Zeit auf.

Es geht in dieser Saison folglich nur eine Männermannschaft an den Start. Der Plan, die Männer 1 mit A-Jugendlichen zu ergänzen, ging leider nicht auf. Es stellte sich nun die Frage, ob man die eine Mannschaft in der Bezirksliga 2 oder der Bezirksliga 4 melden sollte. In der Bezirksliga 2 wäre man ein sicherer Abstiegskandidat gewesen, sodass man sich schließlich für die **Bezirksliga 4** entschied.

Jugend

Auch im Jugendbereich hatte die Handballabteilung mit mehreren Spielerabgängen zu kämpfen. Die Kinder kamen nach Corona einfach nicht mehr. Bei den Kleinen bis zur **E-Jugend** sieht die Lage sehr gut aus.

Es tummeln sich manchmal bis zu 40 Kinder bei den Minis, die das Handballspielen erlernen möchten.

Bei der von Laura Kettling und Celine Blaha trainierten D-Jugend sieht es auch ganz zufriedenstellend aus. Die **C-Jugend** verfügte noch über genügend Spieler, dass es für eine Mannschaft reichte. Das Problem war jedoch, dass die Spielstärke der einzelnen C-Jugendlichen stark schwankte. So bestand zu befürchten, dass die besonders talentierten sich unterfordert fühlten und irgendwann den Verein wechseln würden. Bei der **B-Jugend** war lange nicht klar, ob man noch eine Mannschaft melden kann. Die **A-Jugend** hatte das Problem, dass sie keinen Torhüter mehr hatte. In der Vorbereitung hatte sie mit einer tollen Leistung und Torhüter noch die Qualifikation zur Landesliga geschafft.

Die Handballer waren eine der wenigen Abteilungen, die noch ohne Spielgemeinschaft auskamen, doch das sollte sich ändern. Der Blick fiel dabei in die unmittel-



bare Nachbarschaft zur SG Friedrichsfeld-Edingen. Dort gab es seit einigen Jahren keine A-Jugend mehr, sodass Spieler, die aus der B-Jugend kamen, entweder den Verein wechseln mussten oder aufhörten. Marc Schauer nahm Kontakt mit Friedrichsfeld auf und stieß dort auf offene Ohren. Beim ersten Treffen beschloss man eine Zusammenarbeit im Jugendbereich. Das Vorhaben hatte auch die Zustimmung des TV Edingen. Für eine Spielgemeinschaft war es zu diesem Zeitpunkt bereits zu spät, was durch ein gegenseitiges Gastspielrecht gelöst wurde. Dies alles musste sehr schnell gehen und wir konnten leider vorab nicht mit allen Spielern und Eltern darüber reden. Dies wurde nachgeholt und bereits nach wenigen Trainingseinheiten haben sich die Mannschaften gefunden und alle sind zufrieden.

Die **C-Jugend** spielt nun in Friedrichsfeld-Edingen, wo zwei Mannschaften am Start sind. Eine in der Landesliga, wo die Stärkeren spielen und auch entsprechend gefördert werden können und eine in der Bezirksliga, wo alle zum Spieleinsatz kommen.

Die **B-Jugendlichen** haben sich ebenfalls der SG Friedrichsfeld-Edingen angeschlossen. Einige der **A-Jugendspieler**, die sonst hätten aufhören oder den Verein wechseln müssen, spielen nun bei uns und ergänzen die A-Jugend.

Das Projekt ist sehr gut angelaufen. Dieser Meinung sind alle Verantwortlichen. Wichtig ist allen, dass die Kinder die Möglichkeit haben, in der Region sowohl leistungsorientiert als auch unter dem Aspekt des Breitenports Handball spielen zu können. Mittlerweile laufen Gespräche zwischen den betroffenen Vereinen, wie die Zusammenarbeit im Jugendbereich in Zukunft weiter fortgeführt werden soll.

Waldzeltlager

Nach zwei Jahren Pause konnte endlich wieder das beliebte Waldzeltlager für die Jugend durchgeführt werden.

Von Oliver Freudenberg und Marc Schauer bestens organisiert, fanden sich am letzten Wochenende vor den Schulferien bei bestem Wetter über 30 Kinder mit ihren Zelten auf dem Waldsportplatz ein. Spaß und Spiel standen wie immer im Vordergrund. Unterstützt von Trainer Florian Sprenger und einigen Helfern aus den Reihen der Eltern, die auch übernachteten, konnte es losgehen. Freitags war zunächst das Erkunden des Geländes und Austoben angesagt. Beim gemeinsamen Abendessen wurden dann zahlreiche Hotdogs vertilgt. Der Nachtwanderung machte ein Gewitter leider einen Strich durch die Rechnung.



Am Samstag stand zunächst eine Waldolympiade auf dem Programm. In kleinen Gruppen waren an verschiedenen Stationen Ausdauer, Geschicklichkeit und Technik gefordert.

Es war zum Teil erstaunlich, zu welchen Leistungen die Mädchen und Jungen bei Weitsprung, Staffellauf, Zielwerfen usw. schon fähig waren.

Thomas Muschelknautz hatte für das Mittagessen den Pizzateig schon vorbereitet, den die Kinder selbst ausrollen und belegen durften. Eric Schauer am Ofen hatte gut zu tun. Es dauerte zwar etwas länger, bis

alle Pizzen gebacken und alle satt waren, dafür hat es aber allen geschmeckt. Eine Wasserrutschbahn wurde nachmittags ausgelegt, die in Anbetracht der heißen Temperaturen großen Zulauf vor allem bei den Jüngeren fand. Die etwas Älteren aus der C-Jugend hatten das schöne neue Beachvolleyballfeld für sich entdeckt und zeigten dort ihr Können.

Achim Schauer bot als Programmpunkt den Bau eines Wildbienenhotels an. Die Schreinerei Helmut Katz unterstützte diese Aktion und sägte das Holz, sodass es nur noch zusammengebaut werden musste. Nach anfänglichem Zögern war das Interesse bald geweckt und die Helfergruppe wurde immer größer. Alle wollten bohren und schrauben, gelegentlich war jedoch etwas





Unterstützung nötig. Mit Begeisterung befüllten die Kinder die Kammern mit Hölzern, Kiefernzapfen und Schilf.

Seinen endgültigen Standort soll das Wildbienenhotel auf dem Waldsportplatz haben und dort einen Beitrag zum Artenschutz leisten.

Am späteren Nachmittag machte sich eine Gruppe auf in den Wald zum Geocaching. Das Lösen von Rätseln und die damit verbundene Schatzsuche gestaltete sich sehr kurzweilig und machte den Kindern so viel Spaß, dass sie etwas verspätet zum Abendessen kamen. Es gab Hamburger, die wieder selbst zubereitet werden durften. Normalerweise wird ein Lagerfeuer entzündet, was immer ein Highlight ist. Aufgrund der Waldbrandgefahr musste das beliebte Lagerfeuer aber leider ausfallen. Das Grillen von Marshmallows über dem Grill war zwar nur eine Notlösung und keine echte Alternative, wurde aber dennoch gut angenommen.

Nach dem gemeinsamen Frühstück am Sonntagmorgen freuten sich die Kinder schon auf ihre Eltern, die

gegen 11 Uhr kamen und beim Zeltabbau helfen mussten. Zusammen räumten alle noch etwas auf. Den Ausklang fand das Waldzeltlager traditionell beim gemeinsamen Grillen mit den Eltern. Sie brachten ihr Grillgut, Salate, Geschirr und Besteck mit, sodass die Abfallmenge überschaubar blieb. Gemütlich saßen alle unter der Eiche im Schatten zusammen, eine gute Gelegenheit, sich auch etwas besser kennenzulernen.



Auch wenn ein Wochenende Waldzeltlager sehr anstrengend war, fanden Oliver, Marc und die anderen, dass es die Arbeit wert war. Den Kindern hat es wieder gefallen. Alles in allem war das Waldzeltlager ein großer Erfolg und soll im nächsten Jahr erneut stattfinden.

Achim Schauer

ELEKTRO BÜHLER
GbR
DER HANDWERKER FÜR IHR HAUS

Norbert & Christian Bühler GmbH
Kloppenheimer Str. 10, 68239 Mannheim

Tel.: 0621 - 47 27 49
Fax: 0621 - 48 42 762
Tel. Nor.: 0171 - 63 17 510
Tel. Chr.: 0176 - 232 74 189

Trainingscamps

Zum Saisonauftakt wurde erfolgreich ein zweitägiges Trainingscamp mit E- und D-Jugendlichen in der Richard-Möll-Halle durchgeführt.

Ein weiteres halbtägiges Trainingscamp fand am 5. November nur mit der eigenen E- und D-Jugend statt, um diese nochmals auf die beginnende heiße Phase der Hinrunde vorzubereiten. Vier Stunden Training durchgeführt mit dem Partner, der Handballschule Baden, in dem die jungen Handballerinnen und Handballer in den Bereichen Koordination, kognitive Fähigkeiten und Entscheidungsfindung in Drucksituationen geschult wurden. Das wichtigste Ziel der Camps war allerdings Teambildung und vor allem eine Menge Spaß. So wurde nicht nur trainiert, sondern auch viel gelacht. Das gemeinsame Pizzaessen und Braumeister-Limonade waren ein perfekter Ausklang nach den anstrengenden Einheiten. Professionell organisiert wurden die Camps von Oliver Freudenberg und seinem Team.

Oliver Freudenberg



copy ♦ print ♦ scan ♦ service

**Management Office
Rhein-Neckar GmbH:**
Die **Service- und
Beratungsspezialisten**
für digitale
Kommunikationssysteme
Kein Copyshop! ;)

06 21 / 49 60 26 - 0
info@mo-rn.de
www.mo-rn.de



ManagementOffice Rhein-Neckar

Neue stellvertretende Leitung der Kindersportschule



Name	Vanessa Lukacs
Alter	27 Jahre
Wohnort	Mannheim
Funktion	stellvertretende Leitung der Kindersportschule
Ausbildung	B.Sc. Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation M.A. Sportmanagement
Zusatzqualifikationen	Lizenz als Trainerin C Leistungssport Schwimmen DOSB-Trainerlizenz C Leistungssport Rugby
Bei der TSG seit	12.09.2022
Sportlaufbahn	über sehr viele Jahre Schwimmen auf Leistungsniveau
Was bedeutet Dir Sport?	Disziplin, Ausgleich und Spaß
Was gefällt Dir bei der	
Arbeit mit Kindern?	Die Freude der Kinder auf den Sport, der Spaß während der Sport- bzw. Schwimmkurse und die Erfolge und Weiterentwicklung der Kinder mitzuerleben
Deine Motivation	Erfahrungen aus meiner langjährigen Arbeit im Schwimmverein einbringen, klare Ziele formulieren, viel Spaß und Freude mit den Kindern haben
Deine Stärken	Zielstrebigkeit und Geduld
Deine Schwächen	Zurückhaltung in manchen Situationen
Deine Hobbies	Sport, vor allem Schwimmen und Zeit mit der Familie und Freunden verbringen

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit bei der TSG

Babyschwimmen – 10er Kurs

Wir bieten ab dem 13.01.2023 eine Kursreihe im Babyschwimmen für Babys von 5 bis 12 Monaten an.

Ziel ist es in erster Linie, das Element Wasser spielerisch und in einem sicheren Umfeld kennenzulernen. Die Babys sollen die Schwerelosigkeit und die Berührung mit dem Wasser erleben. Dies geschieht durch Vermittlung von Spaß und Bewegungsfreude im Wasser für Eltern und Baby.



Dabei wird die Eltern-Kind-Bindung gefördert und die Eltern lernen wichtige Haltetechniken.

Zudem fördert Babyschwimmen die Entwicklung des Babys und hat einen positiven Einfluss auf die Motorik.

Wenn wir damit euer Interesse geweckt haben, dann könnt ihr uns gerne per Mail unter kindersportschule@tsg-seckenheim.de kontaktieren.

10 Termine à 45 Minuten

freitags 9:30 Uhr und 10:15 Uhr
Hallenbad Ilvesheim

kindersportschule@tsg-seckenheim.de

Sommerferiencamps 2022

Die Sommerferienzeit ist für viele Familien eine Herausforderung, denn einige Wochen schul- und kindergartenfrei sind zu überbrücken. Die TSG Seckenheim bietet seit vielen Jahren Ferien camps an, um die Eltern zu unterstützen, ihrem Beruf weiter nachzugehen, während die Kinder bei uns professionell betreut werden.

Im Jahr 2022 fanden in 3 der 6 Sommerferienwochen Ferien camps statt. Circa 220 Kinder im Alter von 3-14 Jahren nahmen teil. Das Betreuerteam bestand aus insgesamt 22 Übungsleitern, eine Mischung aus hauptamtlichen Mitarbeitern, Honorarkräften und Helfern. Zusätzlich noch viele, viele Elternteile, die uns in der Mittagszeit beim Küchendienst unterstützten.

Im Vorfeld der Ferien camps gibt es für das Orgateam in der Geschäftsstelle immer einiges zu tun bis alles starten kann... Anmeldungen verwalten, homogene Gruppen bilden, Ausflüge und Angebote mit externen Partner organisieren, Catering und Getränke planen und Küchendienste einteilen...

Unser Programm besteht zum Großteil aus vielen verschiedenen Sport- und Bewegungsangeboten, angelehnt an den Rahmenlehrplan der Kindersportschule. Spaß an der Bewegung und ein vielseitiges, kindgerechtes Angebot stehen an erster Stelle.

Aber auch das Kennenlernen von verschiedenen Sportarten und das Ausprobieren von Trendsport ist uns ein wichtiges Anliegen.

So kooperieren wir mit örtlichen Sportvereinen und laden externe Übungsleiter ein, die den Kindern ihre ganz spezielle Sportart präsentieren.



Esther und Eva Götz konnten die Kinder mit einer

Einheit „Judo“ für diese tolle Sportart begeistern. Diese Kampfsportart kommt aus Japan. Judo bedeutet so viel wie „der sanfte Weg“, weil der Kämpfer nachgeben können muss. Mit Judo verbessert man nicht nur seinen Körper, sondern auch den Geist: Man soll besser denken und fühlen können. Man wirft oder drückt seinen Gegner auf den Boden. Anders als beim Karate wird nicht geschlagen. Das Wichtigste sind stattdessen gekonnte Griffe.





Henri führte mit den 10-11jährigen Kindern eine Einheit „**Callisthenics/Parkour**“ durch. Parkour („Le Parkour“) bezeichnet das Laufen und Springen über Hindernisse. Dabei werden Bewegungen kombiniert, um möglichst effizient und kraftsparend von A nach B zu kommen. Kombiniert mit Calisthenics (Kraftsport mit dem eigenen Körpergewicht, bei dem viele Elemente aus dem Turnen und Parkour mit einfließen) waren die Kids entsprechend ausgepowert.



Das immer wichtiger werdende Thema der **Selbstbehauptung/Selbstverteidigung** konnte in diesem Jahr endlich wieder intensiv in das Programm aufgenommen werden. Leider erkrankte Frank gegen Ende der Woche, aber zumindest ein Teil der Kinder kam in den Genuss seiner Einheit, in der grundlegende Selbstverteidigungsgriffe geübt und Kinder geschult werden, wie man in bestimmten Situationen reagiert.

Ausflüge zu benachbarten Einrichtungen und Institutionen sind immer ein besonderes Erlebnis und wir sind dankbar, dass wir in diesem Jahr mit den Gruppen endlich wieder so viel erleben durften. Die Freiwillige Feuerwehr Seckenheim bot unserer Vorschulkindergruppe einen unvergesslichen Vormittag. Ausflüge ins Maislabyrinth Ladenburg oder zur Jugendverkehrsschule, in den Luisenpark, zum Waldhaus in den Käfertaler Wald, zur Kletterscheune der Familie Frey oder auch zum Angeln nach Ilvesheim...





Unser **Jugendsportcamp** (12-14 Jahre) war in diesem Jahr vollgepackt mit tollen Events: Rollstuhl-Rugby, Klettern im Kletterwald, Kajakfahren, Bogenschießen und vieles mehr. Die Jugendgruppe wuchs sehr schnell zu einem tollen Team zusammen und verbrachte mit den beiden Betreuern Eric und Ragna eine harmonische Woche.



Geschwächt durch einige Ausfälle war die Personaldecke sehr dünn. Umso deutlicher möchte ich an dieser Stelle **DANKE** sagen an das gesamte Betreuer-Team, die wirklich jedes Jahr so wichtige Arbeit leisten und in einer großartigen Teamleistung den Kindern eine tolle Zeit schenken.

Im Dezember gehen nun schon die Vorbereitungen für die Feriencamps im Jahr 2023 los und wir hoffen, ebenso wie in diesem Jahr viele Kinder bei uns wiederzusehen und eine tolle Ferienzeit zu ermöglichen.

Carola Schmid

Ferien bei der TSG

– da ist immer was los!

Auch in den Herbstferien war bei der TSG Seckenheim wieder jede Menge Programm für die jüngeren und älteren Kinder geboten.

Kletterkurs im Kletterzentrum Extrem

Am Mittwoch, den 02.11.2022, machten sich vormittags um 9 Uhr 18 Kinder zwischen 5 und 10 Jahren und 3 Betreuer von Seckenheim aus mit der OEG auf den Weg nach Ludwigshafen zum Kletterzentrum Extrem. Dort angekommen, wurden die Kinder von den Trainern des Kletterzentrums in Empfang genommen und in kleine Gruppen mit jeweils 6 Kindern aufgeteilt. Das Programm startete im Boulderbereich mit Aufwärm- und Kletterspielen. Anschließend wurde gemeinsam an den hohen Wänden geklettert. Dank verschiedenfarbig markierter Wege ließ sich der Schwierigkeitsgrad auch ganz leicht selbst bestimmen. Die Kinder wuchsen über sich und ihre Grenzen hinaus. Es war bestimmt ein tolles Erlebnis für alle Kinder, die gegen halb zwei wieder in Seckenheim von ihren Eltern in Empfang genommen wurden.



Sportangebote in der Turnhalle

Für die Kinder im Alter von 1-6 Jahren waren mehrere Bewegungsangebote im Programm. In einer tollen Bewegungslandschaft konnten sich die jüngsten Kinder (1-3 Jahre) eine Stunde austoben und die Eltern sich untereinander austauschen. Die Angebote für Kindergartenkinder waren sehr gefragt. Die ursprünglich geplanten zwei Gruppen wurden kurzfristig noch auf drei Gruppen erweitert, um auch den Kindern auf der Warteliste noch die Chance zu geben, an unserem Programm „Der Herbst ist da“ teilzunehmen. Unsere beiden FSJ'lerinnen Benita und Laura hatten sich im

Vorfeld tolle Spiele mit Blättern und Kastanien überlegt. Auch das Basteln kam nicht zu kurz und die Kinder durften tolle Herbstbilder oder Herbstfensterbilder basteln.



Schwimmen

Um den Kindern die Möglichkeit zu geben, ihre schwimmerischen Fertigkeiten im Tiefwasser und auf der 25m-Bahn zu verbessern, hatten wir für die Herbstferien an zwei Tagen für jeweils eine Stunde das Seckenheimer Hallenbad gemietet. Zusätzlich bestand die Möglichkeit, das Jugendschwimmabzeichen Bronze oder das Seepferdchen abzulegen.

Workshop zum Thema Mobbing, Erpressung, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Aufgrund der positiven Resonanz des vergangenen Jahres luden wir auch in diesem Jahr wieder Thomas Bentz und Markus Rapp zu uns nach Seckenheim ein. Beide sind ausgebildete Gewaltpräventionstrainer und Ju-Jutsu-Trainer. Wir sind sehr froh, dass wir in den Herbstferien sogar zwei Kurse für verschiedene Altersbereiche anbieten konnten.

Die Workshops dauerten insgesamt 3 Stunden mit kurzen Pausen. Die Kinder bekamen praktische Übungen zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung gezeigt. Diese wurden anschließend intensiv geübt. Die beiden Trainer versuchten auf Alltagssituationen der Kinder aus Schule und Freizeit einzugehen und ihnen selbstbewusstes Auftreten durch Körpersprache, Mimik und Gestik näherzubringen. Übung macht bekanntlich den Meister – in diesem Falle ganz besonders... Wir bleiben dran und hoffen, diese Thematik bald wieder in unser Angebot aufnehmen und euch einen Folgekurs anbieten zu können.



Zweimal Gold bei Europameisterschafts-Wettkämpfen

Vom 24.-31.07.2022 fand die diesjährige Europameisterschaft der Rope Skipper:innen im slowakischen Bratislava statt. Auch die Rope Skipperinnen der TSG Seckenheim waren mit einem Team bei den Wettkämpfen vertreten.

Das Leistungsteam um Jessica Heck, Leonie Hilbert, Adelina Krieger, Maja Haubenhofer und Theresa Blum startete im European Open Tournament, einem Teilwettkampf im Rahmen der EM, in allen Geschwindigkeitsdisziplinen. Nachdem das Team bereits bei den Deutschen Teammeisterschaften Mitte Mai sein Können unter Beweis stellte, konnten die Springerinnen auch im internationalen Wettkampf strahlen.

So freut sich das Team besonders über die Goldmedaillen in den Disziplinen Single Rope Speed Relay und Single Rope Double Under Relay. Auch in den anderen Disziplinen konnte sich das Team mit einem guten 6. Platz im Double Dutch Speed Sprint und einem 8. Platz in der Double Dutch Speed Relay gegen die internationale Konkurrenz aus insgesamt 12 Nationen behaupten und Platzierungen unter den Top 10 erspringen. Die Springerinnen sind sehr zufrieden mit den Ergebnissen und freuen sich schon auf die nächste Wettkampfsaison.

Neben den sportlichen Erfolgen konnten die Sportlerinnen viele weitere Erfahrungen sammeln und kehrten mit tollen Eindrücken nach Deutschland zurück. Ein großes Dankeschön gilt allen Unterstützer:innen und



Sponsoren, darunter der Avendi Senioren Service, die die TSG Rope Skipperinnen auf ihrer Reise zur EM finanziell unterstützt haben.

Adelina Krieger



Endlich wieder Tanztee

Nach mehr als zweijähriger coronabedingter Zwangspause lud die Tanzabteilung am Sonntag, den 02.10.2022, wieder zum Tanztee ins Schloss nach Seckenheim ein.

Was kann schöner sein an einem verregneten Sonntagnachmittag, als in geselliger Runde das Tanzbein zu schwingen? So dachten wohl viele, denn pünktlich um 15:00 Uhr konnte Abteilungsleiter Arno Eisele die zahlreich erschienen Gäste herzlich begrüßen und schon bald drehten sich die Tanzpaare zu beschwingter Musik. Besondere Musikwünsche wurden gerne erfüllt und so konnte man auch ausgefallene Tänze wie z.B. den Paso Doble bewundern.

Auch an das leibliche Wohl war natürlich gedacht. Die Mitglieder der Tanzabteilung hatten reichlich Kuchen gebacken, es stand ein vielfältiges Kuchenbuffet zur

Verfügung. Dieses Angebot wurde von den Tänzern und Tänzerinnen gerne genutzt und sich bei Kaffee oder Tee und Kuchen für die nächste Tanzrunde gestärkt.

Nicht zuletzt dank der tollen Organisation zahlreicher HelferInnen erlebten die Gäste im wunderschön geschmückten großen Saal des Schlosses einen sehr schönen Tanznachmittag, bei dem die Zeit wie im Flug verging. Alle waren sich einig, dass diese schöne Veranstaltung schon bald einmal wiederholt werden sollte.

Manuela Schaller



Trainingszeiten Donnerstag

Wiedereinsteiger 19.30 bis 20.30 Uhr

Fortgeschrittene 20.30 bis 21.30 Uhr

tanzten@tsg-seckenheim.de



FERNHEIZUNG

BADSANIERUNG

GAS/ÖLHEIZUNG

SOLARENERGIE

INSTALLATION

KUNDENDIENST

HTR-HEIZUNGSBAU GMBH

76863 HERXHEIM 2 HAUPTSTR. 6 TEL. (0 72 76) 80 75 FAX 80 77

68161 MANNHEIM N7, 8 KUNSTSTR. TEL. (06 21) 31 62 73 FAX 31 74 84

INTERNET: www.HTR-Heizungsbau.de · E-MAIL: HTR-Heizungsbau@t-online.de

E-Liga-Runde als Sieger beendet!

Am Samstag, den 15.10.2022, trat die Mannschaft in Hockenheim zur Rückrunde an.

Nachdem die Vorrunde am 03.07.2022 bereits gewonnen war, konnten sie zuversichtlich in diesen Wettkampf starten. Während sie sich im Juli noch an zwei von vier Geräten knapp geschlagen geben mussten, konnten sie nun Sprung, Barren und Boden klar gewinnen und lagen nur am Balken hauchdünne 0,30 Punkte hinter der Mannschaft der DJK Hockenheim.

Doch im Einzelnen: Den besten Sprung des Tages zeigte Valeria (12,70), gefolgt von Sophie (12,40) und Emilia (12,25), was insgesamt 37,35 Punkte an diesem Gerät bedeutete. Auch Salome zeigte mit 12,15 Punkten eine starke Leistung an diesem Gerät. Am Barren konnten sie ebenfalls hervorragende Übungen präsentieren. Valeria wurde hier mit 12,60 Punkte belohnt und Sophie und Emilia erreichten 12,40 Punkte. Auch hier turnte Salome mit 12,30 Punkten auf gleichem Niveau mit. In Summe ergab das 37,40 Punkte. Am Balken erhielten Valeria und Emilia jeweils 12,30 Punkte und Salome steuerte hier 11,30 Punkte zum Ergebnis von 35,90

Punkten bei. Am Boden zeigten alle vier Turnerinnen hervorragende Übungen: Die beste Übung gelang Emilia mit 12,70 Punkten, gefolgt von Sophie und Valeria mit 12,60 Punkten und Salome mit 12,50 Punkten. Für die Mannschaft ergaben das insgesamt 37,90 Punkte. Damit belief sich das Gesamtergebnis dieser Rückrunde auf 148,55 Punkte, was mit 2,05 Punkten Vorsprung einen sicheren ersten Rang bedeutete. In der Einzelwertung kam Valeria mit 50,20 Punkten auf Rang 1, Emilia mit 49,65 Punkten auf Rang 2, Salome auf Rang 4 und Sophie auf Rang 5.

Damit erreichten sie in der Liga insgesamt 41:7 Gerätepunkte und 12:0 Punkte und durften ganz oben aufs Siegerpodest! Herzlichen Glückwunsch!

Herzlichen Dank an Konstanze Löbau, Michaela Fehrenbacher und Ronja Biener für die Betreuung der Mannschaft beim Wettkampf und an Laura Hutter und Emilia Maier für ihre Kampfrichterdienste.



Sophie Moßler, Valeria Greipel, Emilia Gottselig, Salome Sterk. Sofia Calleri konnte leider nicht dabei sein.



Dacheindeckung
Flachdachabdichtungen
Gerüstbau
Wärmedämmarbeiten
Dachspenglerarbeiten
in Zink und Kupfer

140 JAHRE

Carl Aug. Roth
DACHDECKEREI • SPENGLEREI

Nikolaus-Otto-Straße 7 • (Am neuen Meßplatz) • 68169 Mannheim
Telefon: 0621-34974 • Telefax: 0621-375302 • info@ca-roth-dach.de

D-Liga sehr erfolgreich in die Saison gestartet

Am 16.10.22 begeisterte die Mannschaft im Turngau Mannheim



Leni Nasswetter, Maja Spechtel, Amalia Fehrenbacher, Lara Haksal, Johanna Auer.

Der Wettkampf fand in Neckarau gegen den TV Neckarau, die TSG Weinheim und den LSV Ladenburg statt. Von Anfang an ließen die Seckenheimer Turnerinnen den gegnerischen Mannschaften nicht den Hauch einer Chance und waren an allen 4 Geräten das klar beste Team. Sie erturnten sich folgendes Ergebnis:

1. TSG Seckenheim	169,20 Punkte
2. TV Neckarau	161,80 Punkte
3. TSG Weinheim	159,05 Punkte
4. LSV Ladenburg	154,90 Punkte

Auch in der Einzelwertung waren die Seckenheimer Mädels den anderen Turnerinnen überlegen:

1. Maja Spechtel	5. Amalia Fehrenbacher
2. Leni Nasswetter	6. Johanna Auer
4. Lara Haksal	

Eine Woche später hatte unsere Mannschaft ihren Heimwettkampf gegen 2 Mannschaften der SG Heddesheim. Diesen Wettkampf gewannen die 5 Seckenheimer Mädels sogar noch deutlicher:

1. TSG Seckenheim	168,53 Punkte
2. SG Heddesheim 2	147,67 Punkte
3. SG Heddesheim 1	143,98 Punkte

Auch in der Einzelwertung ließen sie den Heddesheimer Mädchen keine Chance und sicherten sich die ersten 5 Plätze:

1. Maja Spechtel
2. Leni Nasswetter
3. Lara Haksal
4. Amalia Fehrenbacher
5. Johanna Auer

Heike Kabitzke



Harald Müller



Dächer

Schlosserei – Metallbau - Instandhaltung

Geländer

Hochstättstr. 6
68239 Mannheim

Telefon: 06 21 / 4 81 50 42
Telefax: 06 21 / 4 81 50 62
M.R.metallbau@t-online.de

C-Liga wieder im Wettkampfgeschehen

Am 16.10.2022 trat unsere Mannschaft auswärts gegen die DJK Hockenheim an

Die große Aufregung unserer Mädels legte sich schnell, da sie den Sieg an allen 4 Geräten mit 2-3 Punkten Vorsprung für sich verbuchten, sodass am Ende die TSG Seckenheim die DJK Hockenheim mit 150,85:141,10 Punkten schlagen konnte.

An jedem Gerät kommen die 3 besten Turnerinnen in die Wertung. Am Sprung waren dies Pia (12,0), Jana (11,65) und Jule (11,45) und den Barren entschieden Matilda (12,75), Jule (12,5) und Jana (12,1) für sich. Am Balken erturnten Jana (12,8), Matilda (12,55) und Jule (12,4) das Mannschaftsergebnis. Den Boden konnten Matilda (13,9), Jule (13,5) und Jana (13,25) für die TSG Seckenheim gewinnen.



Jolie Werle, Pia Sattler, Mila Reimund, Carla Tischner, Jule Schönenberg, Zoe Biener, Matilda Zupanic, Jana Bönisch

In der Einzelwertung gelang es Carla Tischner, den 3. Platz mit 48,2 Punkten zu erringen. Zweite wurde Jana Bönisch mit 49,8 Punkten und den ersten Platz gewann Jule Schönenberg mit 49,85 Punkten. Gewertet haben für die TSG Seckenheim Nane Groß und Ronja Biener. Die Mannschaft wurde von Claudia Stephan betreut.

Eine Woche später am 22.10.22 fand bereits der nächste Wettkampf statt, diesmal gegen den TV Schwetzingen vor heimischem Publikum im Schloss. Hier war der Vorsprung unserer Mädels mit 4-5 Punkten je Gerät noch größer, sodass sich ein Endergebnis von 144,4 Punkten für die TSG Seckenheim zu 126,35 Punkten für den TV Schwetzingen ergab. Angetreten zu diesem Wettkampf waren Zoe Biener, Jana Bönisch, Mila Reimund, Pia Sattler, Jule Schönenberg, Carla Tischner, Jolie Werle und Matilda Zupanic.

Das Mannschaftsergebnis am Sprung wurde erturnt von Jolie (12,1), Pia (11,8) und Zoe (11,5). Am Barren kamen Matilda (12,6), Carla (11,65) und Jana (11,6) in die Wertung. Den Balken entschieden Jana (12,05), Matilda (11,9) und Zoe (11,6) für die TSG Seckenheim und die Gesamtwertung am Boden wurde von Matilda (13,15), Jule (12,4) und Pia (12,05) erturnt. Jolie Werle konnte in der Einzelwertung mit 46,5 Punkten den 3. Platz erringen, Jule Schönenberg wurde Zweite mit 46,55 Punkten und der erste Platz mit 46,9 Punkten ging an Jana Bönisch.

Am Kampfrichtertisch saßen für die TSG Seckenheim Eric Ommert und Ronja Biener. Die Betreuung der Mannschaft übernahm Tanja Stephan.

Claudia Stephan

RATH hat's:

- Eisenwaren
- Werkzeuge
- Elektrowerkzeuge
- Farben+Tapeten
- Schlüsseldienst
- Lieferservice
- Schleifservice
- Geschenke
- Haushaltswaren
- WMF
- Gartengeräte
- Rasenmäher
- Kostenloser Parkplatz
- Geschenkgutscheine



Alles für Haus und Garten

Ihr Partner für den täglichen Bedarf
ganz in Ihrer Nähe

Seckenheimer Hauptstraße 105
68239 MA-Seckenheim
Tel. 06 21-47 13 77

Bezirksklasse Männer

Vorrunde erfolgreich abgeschlossen

15.07. Die Herren der TSG Seckenheim konnten sich am letzten Wettkampfwochenende vor dem Ligafinale der Bezirksklasse einen starken Abschluss der Vorrunde erturnen. Obwohl sie mit zwei Mann weniger antreten musste, konnte die TG Kraichgau mit fast 23 Punkten Vorsprung geschlagen werden.



Bereits am ersten Gerät, dem Boden, erturnte man sich mit den Wertungen von Tom Ohler (10,40), Eric Ommert (11,15) und Yannik Gatzl (11,20) einen Vorsprung von 3 Punkten. Genauso stark ging es auch am Seitpferd zu. Mit den Punkten von Marek Beckmann (10,30), Lukas Schüssler (9,70) und Yannik Gatzl (9,40) konnte der Vorsprung um weitere 3 Punkte ausgebaut werden. Am dritten Gerät, den Ringen, wurde der Weg zum Sieg weiter geebnet. Hier wurden 30,20 Punkte zu 22,35 Punkte erturnt und nach der Halbzeit verzeichnete die TSG Seckenheim somit bereits 92,35 Punkte vor der TG Kraichgau mit 78,55 Punkte. Auch den Sprung (30,75 zu 30,70) konnten die Seckenhimer Turner knapp für sich entscheiden. Sehr deutlich war dann wieder das Ergebnis am Barren mit den Übungen von Lukas Schüssler (11,30), Marek Beckmann (10,20) und Eric Ommert (9,95), die zu einem Ergebnis von 31,45 Punkten zu 24,60 Punkten der TG Kraichgau führten. Folglich war der Sieg der Mannschaft der TSG Seckenheim nicht mehr zu nehmen. Trotzdem zeigte die Mannschaft auch am letzten Gerät, dem Reck, viel Ehrgeiz. Durch Yannik Gatzl (9,90), Lukas Schüssler (9,30) und Gabriel Giesick (9,10), die zusammen 28,30 Punkte erturnen konnten, entschieden die Turner der TSG Seckenheim auch diesen Gerätesieg eindeutig für sich (TG Kraichgau: 26,15 Punkte).

Wir gratulieren der Mannschaft der TSG Seckenheim zu diesem klaren Sieg mit 182,85 Punkten zu 160,00 Punkten der TG Kraichgau.

Ein großes Dankeschön geht an die Kampfrichter Lars Jantzen und Katharina Wolff und an den Mannschaftsbetreuer Thorsten Carl.

Guter Abschluss der Bezirksklasse

27.07. Nachdem die Turner der TSG Seckenheim die Vorrunde mit einem sicheren zweiten Platz in der Nordstaffel beenden konnten, hat die Mannschaft sich viel für das Ligafinale, das vor heimischem Publikum ausgetragen wurde, vorgenommen. Unterstützt wurden die Jungs außerdem durch die Gymnastik- und Tanzgruppe der TSG Seckenheim, die für den Wettkampf den Verkauf von Essen und Getränken organisiert hat. Die Erlöse aus dem Verkauf kommen der Tanzgruppe zugute, die sich für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert hat und sich so die Fahrt zum Wettkampf finanzieren kann. In der Rückrunde traten nun zum ersten Mal alle Vereine der Nord- und Südstaffel, die sich qualifiziert haben, gegeneinander an.



Leider hat die Mannschaft bei Antritt zum Wettkampf zunächst schlechte Nachrichten erwartet. Gleich drei Turner, Niklas Katz, Yannik Gatzl und Marek Hartenfels, fielen aufgrund von Corona und verletzungsbedingt aus. Auch der Langzeitverletzte Daniel Adelman war noch nicht wieder fit, um der Mannschaft aushelfen zu können. Somit mussten die verbliebenen Jungs Marek Beckmann, Gabriel Giesick, Tom Ohler, Eric Ommert und Lukas Schüssler jetzt zum ersten Mal in der Liga an allen sechs Geräten antreten. Am ersten Gerät, dem Seitpferd, zeigten die Jungs ordentliche Übungen und erturnten sich hier 25,25 Punkte. An den Ringen, das eigentlich eines der stärksten ist, kam die Aufregung dann aber zum Tragen und sie schlossen das Gerät mit 29,30 und somit deutlich weniger Punkten als gewohnt ab. Am Boden hätten sich die drei Ausfälle am stärksten auswirken müssen, da sie an den vorangegangenen Wettkämpfen hier immer eingesetzt waren, jedoch wollte die Mannschaft dem heimischen Publikum wieder zeigen, was sie können. Die Ersatzturner am Boden Gabriel Giesick, Marek Beckmann und Lukas Schüssler, sowie die zwei Bodenturner Eric Ommert und Tom Ohler wuchsen über sich hinaus und erzielten hier ihr bestes Geräteergebnis von 33,35 Punkten.

Nach den ersten drei Geräten gab es eine kurze Pause, die die Jungs nutzten, um sich an den ausstehenden Geräten, Sprung, Barren und Reck einzuturnen. Insbesondere am Barren machten sich die Ausfälle bemerkbar, sodass einige Übungen eingeturnt werden mussten, die sonst noch nicht an Wettkämpfen geturnt wurden. Dieser Einsatz wurde belohnt. Am Barren schlossen sie das Gerät mit 31,75 Punkten ab. Auch am Reck, bei dem generell weniger Punkte erzielt werden können, konnten gute 28,20 Punkte erturnt werden. Am Sprung konnten trotz der drei Ersatzturner gute Wertungen erzielt werden, im Vergleich zu den anderen Mannschaften leider dennoch ein paar Zehntel zu wenig. Nach dem zweiten Platz in der Nordstaffel hat-

ten die Jungs eigentlich mit einem Treppchenplatz in der gesamten Liga geliebäugelt, schlussendlich konnte die Mannschaft der TSG Seckenheim die kurzfristigen Ausfälle nicht gänzlich kompensieren und das Ergebnis an den Ringen nicht wieder ausgleichen, weshalb sie sich mit einem knappen 5. Platz zufriedengeben mussten. Die Trainer Lars Jantzen und Thorsten Carl, die an diesem Tag als Kampfrichter eingesetzt waren, sowie Katharina Wolff (Mannschaftsbetreuerin) waren jedoch letztendlich hochzufrieden, da die Jungs trotz aller Ausfälle ihr Bestes gegeben hatten. Bei einem gemeinsamen Grillen im Anschluss hat die Liga noch einen schönen Abschluss gefunden.

Männlicher C-Liga und B-Liga Auftakt in Seckenheim

Am Sonntag, den 23.10.2022, hat nach langer Pause der erste Ligawettkampf der Turner stattgefunden. Insgesamt gingen 15 junge Turner von der TSG an den Start.

Die kleinsten Turner (Jahrgang 2013 und jünger) bestritten einen Pflicht-6-Kampf und präsentierten dem Publikum stolz ihre Pflichtübungen P3. Da in dieser Liga keine Gegner für die Seckenheimer Turner gemeldet waren, wurde dieser Wettkampf als Einzelwettkampf ausgetragen. Es turnten Taavi Fauth, Felix Hage, Joshua Kaltwasser, Paul Roth, Jakob Schmid, Sofian Tabti und Emil Weithofer. Bester Turner war Joshua Kaltwasser mit einer durchweg guten Leistung und zwei gewonnenen Geräten (Ringe und Reck). Sofian Tabti belegte nur knapp dahinter Platz 2 und hatte Boden und Seitpferd für sich entschieden. Paul Roth (Platz 3) zeigte an allen Geräten saubere und solide Übungen und Emil Weithofer (Platz 4) stach mit seinem unübertrefflichen Sprung heraus. Für Felix Hage (Platz 5), Taavi Fauth (Platz 6) und Jakob Schmid (Platz 7) war es der erste Wettkampf überhaupt. Trotz großer Aufregung konnten aber auch sie einen super Wettkampf bestreiten, wie Jakob Schmid mit der höchsten Wertung am Barren darbot.

Die etwas größeren Turner (Jahrgang 2010 und jünger) turnten ebenfalls einen Pflicht-6-Kampf, wobei sie die Pflichtübungen P3 – P5 eindrucksvoll den Zuschauern demonstrierten. In diesem Wettkampf starteten gleich zwei Mannschaften der TSG Seckenheim und eine Mannschaft der SG Heddesheim. Für die erste Seckenheimer Mannschaft gingen Franz Bühler, Felix Großmann, AJ Kaltwasser und Corin Schaebsdau an den Start. Ivan Miller musste krankheitsbedingt leider aussetzen. In der zweiten Mannschaft waren Simon Kemler, Benjamin Langlotz, Philipp Neumann und Nils Rudolph. Auch hier fiel ein Turner aus, denn Dennis

Romanyuk hatte sich zuvor verletzt. Die erste Mannschaft der TSG konnte alle Geräte für sich gewinnen und hatte am Ende ein hervorragendes Ergebnis von insgesamt 240,10 Punkten. Die Mannschaft der SG Heddesheim hat es mit 231,15 Punkten auf den 2. Platz geschafft und die zweite Mannschaft der TSG hat mit 209,40 Punkten den 3. Rang belegt. Bester Einzeltürner war Franz Bühler mit 79,10 Punkten, gefolgt von Felix Großmann mit 78,90 Punkten und AJ Kaltwasser mit 78,40 Punkten. Für alle Turner heißt es jetzt nochmal alles im Training geben und die Übungen noch sicherer und präziser zu trainieren, da am 27.11.2022 der Rückkampf in Ketsch ansteht und noch alles offen ist. Ein herzlicher Dank geht an die Kampfrichter Katharina Wolff und Thorsten Carl für ihren Einsatz und an die Betreuer Lars Jantzen, Tom Ohler, Yannik Gratzl, Ragna Löllbach und Rebecca Großmann.

Rebecca Großmann



Grandioses Landeskinderturnfest

Eine Woche vor dem Beginn der großen Sommerferien fuhren 16 Turner und ihre sechs Betreuer nach Künzelsau

10.08. Die Schulunterkunft erfreute die Seckenheimer besonders, denn die einzelnen Veranstaltungsorte waren innerhalb weniger Minuten optimal zu Fuß zu erreichen und auch die Verpflegung stellte die jungen Sportler zufrieden. Nach dem ersten Beschnuppern der Örtlichkeit, die für diese Großveranstaltung sogar die Straßen im Zentrum für den Verkehr sperrte, um das Turnfestgelände sicher zu erreichen, ging es am frühen Abend auch schon zu Eröffnungsfeier auf die Wertwiesen. Bei der anschließenden Kinderparty waren die Turner bestens gelaunt und stimmten sich ordentlich auf das festliche Wochenende ein.

Am nächsten Morgen konnte der TSG-Nachwuchs samt Betreuer ganz gemütlich frühstücken, ehe sie um 11 Uhr zu den Wahlwettkämpfen aufbrachen. Alle Turner absolvierten einen Dreikampf, bei dem sie aus den Geräten Boden, Sprung, Barren und Reck frei wählen durften. Hierbei präsentierten die vorzüglich trainierten und bestens betreuten Sportler ihr wahres Können und sahten am Ende mit zwei Plätzen auf dem Treppchen und vielen weiteren ansehnlichen Platzierungen entsprechend ab. Nach diesem Erfolg wurde am Nachmittag die beeindruckende Turni-Gala im extra dazu zur Verfügung gestellten Carmen Würth Forum besucht und im Anschluss daran die lebendige Turni-Party auf dem Festgelände.

Danach fanden Spaß und Gemeinschaftsgefühl noch zu später Stunde im Klassenzimmer ihre Fortsetzung.

Es wurde viel erzählt, gelacht, Karten gespielt und letztendlich auch geschlafen.

Am Schlußtag, dem Sonntag, galt es früh aufzustehen, denn gleich nach dem Frühstück mussten die Zimmer in der Schule geräumt werden. Dadurch hatten die Jungs später auch mehr Zeit, sich den Mitmachangeboten auf den Wertwiesen zu widmen. Neben den vielen verschiedenen Attraktionen wie den Hüpfburgen, den Trampolinen und Airtracks und dem Fahrradhindernissparcours stach vor allem eine außergewöhnliche Sensation hervor. Die Stadt Künzelsau ermöglichte den Teilnehmern mit einem Großaufgebot der DRLG den Sprung von einer nicht allzu hohen Brücke in das kühle Nass. An diesem heißen sonnigen Tag war die Abkühlung im Kocher genau das richtige für die Turner. Nach der Siegerehrung, bei der Corin Schaebsdau (2.) und Franz Bühler (3.) auf der großen Bühne standen, und der Abschlussveranstaltung gingen die drei herrlichen Tage mit Turnen, Toben und Spaß schließlich zu Ende. Doch die Vorfreude auf das Landeskinderturnfest 2023 in Offenburg ist groß!

Yannik Gratzl



Ergebnisse

Altersklasse 7

- 6. Sofian Tabti
- 7. Paul Roth

Altersklasse 8

- 2. Corin Schaebsdau
- 5. Simon Kemler
- 9. Philipp Neumann

Altersklasse 9

- 14. Avery Kaltwasser

Altersklasse 10

- 3. Franz Bühler

Altersklasse 11

- 13. Ivan Miller

Altersklasse 12

- 4. Til Maier
- 5. Louis Hagenmeyer
- 15. Maximilian Katzenberger

Altersklasse 13

- 6. Noah Götz,
- 10. Jakob Pacht

Altersklasse 14

- 10. Paul Huhn,
- 11. Timon Bluhm

Betreuer-Team

Ragna Löllbach
Katharina Wolff (auch Kampfrichterin)
Yannik Gratzl
Marek Beckmann
Thorsten Carl
Eric Ommert

Feriencamp Losheim

Nach zwei Jahren Coronapause verbrachte die TSG Seckenheim nun endlich wieder eine ganz traditionelle Ferienwoche in Losheim. Die beliebten Aktionen des Ferien-camps zogen 35 junge Sportler ins Ökodorf, wo diesmal drei Hütten von Mädchen und zwei Hütten von Jungs bewohnt wurden.

10.08. Vorstandsmitglied Regina Kasper und Abteilungsleiter Eric Ommert, die schon früh einen großen Zeitaufwand in die Vorbereitungen investierten und für die Gesamtorganisation verantwortlich waren, haben das gefragte Feriencamp mit Stolz und Freude möglich gemacht. Dem Kinderbetreuungsteam stand das eingespielte Lagerleitertrio zusammengesetzt aus Daniela Bühler, Tanja Stephan und Eric Ommert vor, deren Können die Kinder mächtig beeindruckte. Gleich mehrmals täglich punktete auch das fantastische Küchenteam bestehend aus Claudia Stephan, Rebecca Großmann und Rainer Kasper mit leckeren Gerichten, die den Kindern schmeckten und jeden Gaumen im Ökodorf erfreuten. Für warme Knie am Abend sorgten Heinz Ommert, Michael Scheeder und Bernhard Gärtner stets mit einem ansehnlichen Lagerfeuer, in dem doch so manche Blicke sinnlich versanken.

Im Programm für die Kinder waren wieder zahlreiche kreative Beschäftigungen vom Betreuungsteam vorbereitet worden. Den Auftakt bot Tanja Stephan mit abwechslungsreichen Kennlernspielen, die auch den besten Freunden unter den Teilnehmern einiges abverlangten. Passend zum diesjährigen Motto „Harry Potter“ forderten Yannik Gratzl und Eric Ommert die jungen Sportler zu einem trimagischen Turnier heraus, wobei es zu Beginn für die Jungs und Mädchen galt, fleißig ihr eigenes Wappen zu entwerfen und zu gestalten. Danach starteten die Kinder in eine zweitägige Lagerolympiade, die jede Menge Wissens-, Geschicklichkeits- und Sportspiele umfasste. Ein kleiner Hit war das aufregende Abschlusspiel der Lagerolympiade, bei dem leuchtende Stäbe im gesamten Dorf versteckt waren, die von den Kindern im Dunkeln gefunden und eingesammelt werden mussten. Das Wetter in diesem Jahr war ein absoluter Traum, denn es gab gleich mehrere Tage, an denen die Teilnehmer richtig nass und abgekühlt wurden. Zum einen waren die Sportler und ihre Betreuer im beliebten Losheimer See schwimmen und zum anderen bot Sebastian Riffner seine Aquagames dar, wobei es wirklich keinem gelang, trocken zu bleiben, da die Spiele später in einer riesigen Wasserschlacht endeten. Des Weiteren rätselte das gesamte Dorf mit großem Eifer an einem von Daniela Bühler exzellent präsentierten Rollenspiel, was sowohl die Kinder als auch die Betreuer beim Lösen sehr faszinier-

te. Ähnlich verhielt es sich beim spannenden Geländespiel von Christina und Sebastian Riffner, bei dem die gemischten Teams zehn Stationen im Wald ablaufen mussten und von kleinen Rätseln und Aufgaben überrascht wurden. Doch dies waren nicht die einzigen sportliche Aktivitäten im Feriencamp. Christina Riffner veranstaltete ein grandioses Quidditchturnier, bei dem die Kinder innerhalb ihres Teams verschiedene Rollen und Positionen spielen konnten und sich der taktischen Herausforderung stellten und sie letztendlich meisterten. Eine echte Besonderheit war auch das große Fußballmatch, bei dem fast alle Beteiligten mitspielten, unter anderem war auch das Holzteam vertreten, was den Kindern umso mehr imponierte. Viel Begeisterung und Schwung steuerten auch die täglichen Abendaktivitäten wie „Die Perfekte Minute“ mit Regina Kasper und Emelie Arnold, „Montagsmaler“ mit Tanja Stephan und Eric Ommert und „Battle Time“ mit Sebastian Riffner bei. Weiter war auch in diesem Jahr die Nachtwanderung ein absoluter Renner, die so manche erschreckend gruselig fanden, aber am Ende vermochten doch alle heil in ihre Betten zu steigen. Den Abschluss der Ferienwoche krönte dann die von Emelie Arnold, Laura Huther und Ragna Löllbach inszenierte Miniplaybackshow, bei der sich Moderator Sebastian Riffner mit seinem sprühenden Esprit selbst übertraf.

Langeweile war während dieser Woche nie aufgekommen, denn das Betreuungsteam zeigte sich bestens gewappnet und hatte schnell Kinder und Betreuer zu einer großartigen Gemeinschaft gebracht. So beginnt schon jetzt die Vorfreude auf ein neues Abenteuer im nächsten Jahr zu wachsen.



Sommerrückblick

Da wir in der letzten TSG aktuell verpasst haben, über unsere ganze Breite an Beachvolleyballmeisterschaften zu berichten, möchten wir dies an dieser Stelle nachholen.

Nach der Vergrößerung des Beachvolleyballplatzes auf dem Waldsportplatz war es endlich möglich, hier auch Wettkämpfe auszutragen. Am 22.05.2022 richtete die TSG Seckenheim erstmals zwei Turniere für Mädchen und Jungen in zwei verschiedenen Alterskategorien auf der eigenen Beachanlage aus. Gleichzeitig sammelten die teilnehmenden SpielerInnen wichtige Wettkampfpraxis, um danach entspannter in die Nordbadischen Meisterschaften zu starten.



Den Anfang machten bei den Nordbadischen Meisterschaften unsere **U16-Teams**, die mit einem 2., 7., 9. und 13. Platz eine fantastische Leistung zeigten und sich durch die Vizemeisterschaft erstmals für die Deutschen Meisterschaften qualifizierten.



Bei den Nordbadischen Meisterschaften der **U17** waren die Gegnerinnen noch stärker. Zum Teil mussten unsere Mannschaften gegen Spielerinnen mit Regionalligaerfahrung in Damenmannschaften antreten. Mit einem 5., 8. und 9. Platz waren die Trainerinnen deswegen durchaus zufrieden.

Nicht ganz so gut wie geplant lief es bei den Nordbadischen Meisterschaften in der **U15**. Unser am Ende viertplatziertes Team hätte durchaus das Potential gehabt, sich die Meisterschaft zu ergattern, wäre man in



der Endphase der Spiele nicht zu nervös geworden. Für unsere sehr junge zweite Mannschaft der TSG Seckenheim stand im Vordergrund, Erfahrungen zu sammeln. Mit dem 8. Platz und einem Sieg war dies durchaus ein gelungener Auftakt.



Höhepunkt unseres Beachvolleyballmarchens war die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften der **U16** in Freiburg. Das mittelfristige Ziel war so schneller in Erfüllung gegangen als erhofft und Ana und Amelie konnten mit einem 25. Platz stolz von ihrem mehrtägigen Wettkampf zurückkehren.





Zum Abschluss gab es noch einmal ein Beachturnier auf der heimischen Anlage im Rahmen des **Förderprogramms „Let's volley“** - ein gebührender Ausklang eines wunderbaren Beachvolleyballsommers.

Hallensaison



Die Hallensaison startete am 24.09.2022 mit unserer **U13** Mannschaft in der Verbandsliga. Erfreulicherweise gelang dem Seckenheimer Team das beste Ergebnis, das wir mit einer U13 Mannschaft jemals erreichen konnten. Unsere Spielerinnen freuten sich am Ende des Spieltages über Platz 3 in der Nordbadischen Rangliste.

Für die Seckenheimer TrainerInnen ärgerlich verlief der Start in der **U14**. Eigentlich hatte man hier eine sehr gute Mannschaft zusammengestellt mit dem Ziel, wie im Vorjahr an den Süddeutschen Meisterschaften teilzunehmen. Nur zwei Tage vor dem Spieltag wurde die Nachricht von gleich zwei Spielerinnen überbracht, dass sie nicht für dieses Team antreten möchten, obwohl man diese für die ganze Saison eingeplant hatte. Ziele, Pläne und Fahrdienste...alles war in diesem Augenblick über den Haufen geworfen. Im ersten Moment hätte die Mannschaft so gar nicht mehr über genügend Spielerinnen verfügt, um anzutreten. Glücklicherweise konnte man auf ein neu hinzugekommenes, ukraini-



**Gut sehen,
besser spielen**

COFFLER
hören & sehen



DIE SPEZIALISTEN FÜR
AUGENOPTIK & HÖRGERÄTE

Sportbrillen, Sonnenbrillen,
Arbeitsplatzbrillen, Fernbrillen,
Gleitsichtbrillen, Lesebrillen,
Kontaktlinsen, Hörgeräte

Seckenheimer Hauptstraße 116 - 118
68239 Mannheim, Tel. 0621 / 47 51 35



sches Mädchen zurückgreifen, das allerdings erst ein paar Wörter Deutsch spricht. Mit nur eingeschränkten Kommunikationsmitteln war der Spieltag eine ganz neue Erfahrung. Toll, dass sich unser Team dennoch den 5. Platz erspielen konnte.

Am 25.09.2022 trat unsere **U16** Mannschaft ebenfalls in der Verbandsliga an, obwohl man sie eigentlich für eine tiefere Liga angemeldet hatte. Da gleich drei wichtige Leistungsträgerinnen fehlten, musste man mit Ersatzspielerinnen aus jüngeren Mannschaften



aushelfen, was für einen Spieltag in der höchsten Liga natürlich alles andere als günstig war. Trotzdem schlugen sich die Volleyballerinnen wacker und schafften es in jedem Spiel, gut dagegen zu halten.



In der **U18** traten die Seckenheimer Volleyballerinnen ebenfalls in der Verbandsliga an. Drei Spielerinnen des Teams trainieren und spielen inzwischen parallel in einer Damenmannschaft in Friedrichsfeld, was dem Einsatz in der Jugend sehr zugute kommt. Man kann förmlich zusehen, wie sich das Volleyballspiel weiterentwickelt und das Spielsystem mit der zurückgezogenen 6 immer besser verinnerlicht wird. Belohnt wurde die tolle Leistung der Mannschaft mit einem 5. Platz in der Verbandsliga.

Gisela Schaal und Christiane Klein



Akademie für Kommunikation
in Baden-Württemberg

DESIGNBERUF + FH-REIFE

- GRAFIKDESIGN
- MODEDESIGN
- FOTO- & MEDIENTECHNIK

Infoabend
13.12.22 | 18.00-18.45 Uhr

DIE KREATIVE PRIVATSCHULE IN MANNHEIM
68165 MANNHEIM | AUGUSTANLAGE 32 | 0621 / 32 47 09-20
www.akademie-bw.de/mannheim



Weihnachtliches Ausmalbild



Dorina Veizaj

Ihr Partner für Aufzüge in der Metropolregion Rhein-Neckar



Neuanlagen | Modernisierung | Service

Lembacher Straße 10, 68229 Mannheim-Friedrichsfeld
0621-470 980, info@lochbuehler.de, www.lochbuehler.de

 **Lochbühler**
AUFZÜGE



**APOTHEKER
NEMETSCHKE**

Nahrungsergänzung in Premium-Qualität

von Apothekern entwickelte,
wissenschaftlich fundierte
Zusammensetzungen

zertifizierte Reinsubstanzen
mit bester Bioverfügbarkeit

Die Produkte sind
laktosefrei, glutenfrei,
farbstofffrei und ohne
Gentechnik hergestellt.
Die meisten sind darüber
hinaus vegan, gelatinefrei
und haben eine pflanzliche
Kapselhülle.

Wir produzieren in
Deutschland.



Brücken-Apotheke

im Ärztehaus

Inh.: Apotheker Frank Nemetschke • Filialleitung: Apothekerin Sandra Kaiser
Seckenheimer Hauptstraße 143 • 68239 Mannheim-**Seckenheim**

Telefon: 06 21 / 47 19 94 • Fax: 48 11 08 • info@apotheke-seckenheim.de

Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit. www.nemetschke-apotheken.de



Kirchstraße 16
69198 Schriesheim
Telefon 06203 - 10 84 80

www.augenzentrum-schriesheim.de