



# TSG SECKENHEIM AKTUELL

DAS SPORTMAGAZIN

Folgt uns auch auf instagram:  [tsg.seckenheim](https://www.instagram.com/tsg.seckenheim)



BUDOSPORT | FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT | FREIZEITSPORT  
FUSSBALL JUGEND | HANDBALL | KINDERSPORTSCHULE | LEICHTATHLETIK | REHA-SPORT  
ROPE SKIPPING | TANZEN | TURNEN & GYMNASTIK | VOLLEYBALL | WANDERN



Machen Sie  
mehr aus  
Ihrem Geld!

# Schwein war gestern.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie trotz niedriger Zinsen mehr aus Ihrem Geld machen. Vereinbaren Sie gleich einen Beratungstermin. Wir freuen uns auf Sie.

Mehr unter [vrbank.de](http://vrbank.de) oder Telefon 0621 1282-0

**VR Bank**  
**Rhein-Neckar eG**



## Liebe Mitglieder,



Karsten Bönisch

pünktlich mit der zweiten Ausgabe der TSG Aktuell startet auch die lang ersehnte Sommerurlaubszeit. Um uns darauf einzustimmen, findet am 22.07.2023 die Disco-Party mit Musik aus den 80er und 90er Jahren in unserem Schloss in Seckenheim statt. Wir freuen uns, viele von euch dort zu sehen.

Die beliebten Sommercamps der Kindersportschule sind in diesem Jahr wieder mit vier Camps für verschiedene Altersklassen am Start. Aus eigener Erfahrung kann ich euch sagen, dass die Angebote vielseitig sind, die Betreuer nett und kompetent und das Wort Langeweile in diesem Zusammenhang wohl nie aufkommt. Meine Töchter haben immer mit Begeisterung teilgenommen.

Bezüglich der quantitativen Weiterentwicklung unseres qualitativ hochwertigen Sportangebots und die damit zusammenhängende Sportstättenentwicklung auf STEM hat die Stadt zwar eine Machbarkeitsstudie bei einem bekannten Architekturbüro beauftragt, doch leider heißt das auch, dass sich die Planung noch länger hinziehen wird. Die dafür notwendige Zeit fehlt uns.

Der Verein hat seit 2016 immer mehr an Attraktivität für alle Mitglieder gewonnen. Es gibt ein immer breiter werdendes Angebotspektrum. Neue Sportarten werden ausprobiert und bei Erfolg im Verein integriert. Der Reha- und Gesundheitssport wächst in seiner Bedeutung und auch bei den Mitgliederzahlen immer stärker. Die sportlichen Leistungen in den Abteilungen sorgen für ein stetiges Mitgliederwachstum. Doch ohne adäquate Sportstätten wird es über kurz oder lang schwer, diese Entwicklung beizubehalten. Aus diesem Grund wollen wir gemeinsam mit eurer Beteiligung mögliche Szenarien für die zukunftsorientierte Nutzung der vereinseigenen TSG Turnhalle offen besprechen und gemeinsam ein modernes Nutzungskonzept entwickeln.

Es ist toll zu sehen wie viele Aktivitäten bei uns im Verein stattfinden, an wie vielen Sportveranstaltungen auf verschiedenen Leistungsebenen unsere Sportlerinnen und Sportler erfolgreich teilnehmen und wie viele engagierte Ehrenamtliche und Festangestellte diesen Verein leben!

Ich wünsche euch einen tollen Sommer und viel Spaß beim Lesen der TSG Aktuell. Die passt auch ins Handgepäck! ;-)

Viele sonnige Grüße

*Karsten Bönisch*

# Gemeinsam für unsere Bienen.



**Bienen können sehr gut ohne uns leben – wir aber nicht ohne sie.**

**Daher setzen wir uns ein für eine Welt voller Bienen und bunter Vielfalt und unterstützen somit auch aus tiefster Überzeugung das Projekt „Hektar für Nektar“ auf der BUGA 23.**

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Rhein Neckar Nord**

**INTERN**

- 6 Neumitglieder
- 7 Jubilare
- 8 Würdigungen
- 9 Wir kümmern uns
- 10 Duales Studium – Wir bilden aus
- 11 TSG Academy – Wir bilden fort
- 12 Ehrungsmatinee
- 14 Sport-GALA
- 16 FSJler Projekt: BUGA23
- 17 Kinoabend der Jugendleitung
- 18 Termine
- 19 Pinwand & Ideen-Sammlung
- 20 Sportstätten
- 46 Kinderseite Rätsel

**ABTEILUNGEN**

- 23 Gesundheitssport
- 29 Handball
- 32 Fußball
- 34 Kindersportschule
- 36 Rope Skipping
- 38 Turnen & Gymnastik
- 44 Volleyball

## Herzlichen Dank

**an die Unternehmen, Geschäfte und Betriebe,  
die mit ihrer Anzeige die Herausgabe unserer  
TSG Aktuell so großzügig unterstützen.**

Bitte, liebe Mitglieder und Leser, berücksichtigen Sie unsere Sponsoren bei Ihren Planungen und Einkäufen und lassen Sie sich von deren Möglichkeiten und Leistungen überzeugen.

## IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinschaft Seckenheim e.V.  
Geschäftsstelle: Seckheimer Hauptstraße 68, 68239 Mannheim  
Telefon: 0621 - 48 148 77, Fax: 0621 - 47 92 65  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr 10-12 Uhr, Mo 16.30-18.00 Uhr,  
Dienstag ist die Geschäftsstelle geschlossen  
info@tsg-seckenheim.de, www.tsg-seckenheim.de  
Bankverbindung: VR Bank Rhein-Neckar e.G., IBAN: DE38 6709 0000 0000 0416 02  
Spendenkonto: TSG Förderverein, IBAN: DE17 6709 0000 0015 6000 04  
Redaktion und Lektorat: Manuela Schwietzer  
Layout und Gestaltung: Britta Stahl, Marketing/Anzeigen: Sigrid Schulze  
Druck: wir-machen-druck, Auflage 2000 Stück, Erscheinungsweise: 3x pro Jahr  
Vertrieb: Geschäftsstelle Regina Kasper und Verteilerteam  
**Beiträge an folgende Mail schicken: [redaktion@tsg-seckenheim.de](mailto:redaktion@tsg-seckenheim.de)**

## HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir begrüßen alle Neumitglieder und wünschen frohes Sporteln!

Arslan, Selinay  
 Ataoglu, Bärbel  
 Aufschläger, Elina  
 Bajawi, Amirah  
 Banjac, Luisa  
 Barth, Anja  
 Batke, Nele  
 Bechtel, Alexandra  
 Berghofen, Anna  
 Blazevic, Leon  
 Blazevic, Mateo  
 Bleiziffer, Leni Maluna  
 Bohländer, Anita  
 Bohländer, Volker  
 Böhm, Louisa  
 Boomgaarden, Michaela  
 Böttger, Johann  
 Brendel, Theo  
 Breunig, Samuel  
 Buchmann, Vera  
 Calisir, Sidika  
 Cau, Noah  
 Ciric, Laura  
 Dakhch, Ayoub  
 Dehoust, Lif  
 Ding, Jonna  
 Ding, Alexander  
 Dirksen, Rebecca  
 Duda, Czystaw  
 Durban, Ema  
 Eberle, Christine  
 Ehlers, Maurice  
 Eskicioglu, Sibel Gul  
 Fleck, Jannik  
 Frey, Tamara  
 Fritzler, Amalia  
 Fülbier, Rita  
 Fülbier, Hans  
 Gepperth, Solea  
 Gorolova, Malina Selina  
 Greipel, Siegfried

Gröhlich, Gerd  
 Hanelt, Anna  
 Heckmann, Melitta  
 Heller, Marlene  
 Hinkeldey, Doris  
 Hohberger, Amira  
 Höhn, Petra  
 Huber, Gabriel  
 Hunger, Lisa  
 Jarosch, Carlo  
 Johann, Renate  
 Jovanovic, Nadica  
 Jünger, Leon  
 Khripunov, Evgenii  
 Kilinc, Ezgi  
 Kirchhof, Klaus  
 Kirchhof, Janna  
 Klüver, Maximilian  
 Koberling, Margareta  
 Koger, Benita  
 Köppl, Charlotte  
 Köppl, Emma  
 Koschmieder, Katrin  
 Krasko, Mara  
 Kühn, Sabine  
 Landmann, Vladimir  
 Likaj, Ardian  
 Link, Andreas  
 Lutz, Doris  
 Mann, Jonas  
 Mann, Leonie  
 Marecka, Kornelia  
 Meidinger, Tobin  
 Mens, Gordana  
 Mert, Mattheo Charlie  
 Meyer, Laura  
 Möller, Anastasia Maria  
 Mormone, Feenia  
 Muffert, Karl-Heinz  
 Mühlsteph, Dora  
 Nagel, Ingrid

Nitaj, Leunora  
 Nock, Samuel  
 Nolte, Maira Madeleine  
 Novak, Wilma  
 Ölmez, Baris  
 Ostertag, Mika  
 Prüfer, Konrad  
 Raufelder, Ulrike  
 Riechers, Siglinde  
 Römer, Andre  
 Rudolph, Luca Walter  
 Sahota, Kaavish  
 Schäfer, Nils  
 Schattke, Benjamin  
 Scherer, Ben  
 Schruft, Ana  
 Seibert, Julia  
 Seibert, Jolande  
 Shanahan, Jannick  
 Simoni, Simona  
 Simoni, Ida Juliana  
 Sommerfeld, Elisa  
 Sprenger, Daniel  
 Stach, Maria Matea  
 Stephan, Olivia  
 Sürmelioglu, Milan Zeki  
 Tabakci, Sara Ayse  
 Tsapoglou, Theo  
 Uher, Pauline  
 Van der Does, Louis  
 Verhoeven, Laurens  
 vom Hoff, Vera  
 Wagner, Oliver  
 Wassermann, Wim  
 Wefeld, Ralf  
 Weißer, Linn  
 Zapf, Maximilian  
 Ziegler, Jario Benedict  
 Zinsmeister, Emma  
 Zinsmeister, Sophia

# HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

an alle runden Geburtstagskinder ab 50!

## 50. Geburtstag

|                    |            |                 |            |
|--------------------|------------|-----------------|------------|
| Götz, Eva          | 12.08.1973 | Jaci, Salvatore | 11.10.1958 |
| Schauer, Eric      | 05.09.1973 | Wefeld, Ralf    | 21.10.1958 |
| Bechtel, Alexandra | 04.11.1973 | Feige, Peter    | 09.11.1958 |
|                    |            | Wörmann, Max    | 12.12.1958 |
|                    |            | Gropp, Peter    | 24.12.1958 |

## 55. Geburtstag

|                  |            |
|------------------|------------|
| Neubecker, Theo  | 26.08.1968 |
| Oppel, Monika    | 03.09.1968 |
| Neubauer, Thomas | 25.09.1968 |
| Buermann, Karen  | 21.10.1968 |
| Hammel, Barbara  | 13.12.1968 |
| Schäfer, Lutz    | 14.12.1968 |
| Köbke, Anne      | 27.12.1968 |

## 70. Geburtstag

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Krauth-Siegel, Luise | 05.08.1953 |
| Baumgärtner, Ingrid  | 26.08.1953 |
| Hussong, Jürgen      | 28.10.1953 |
| Remmele, Regine      | 01.12.1953 |
| Weickum, Volker      | 25.12.1953 |
| Mühlinghaus, Dieter  | 30.12.1953 |

## 60. Geburtstag

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| Kolendo, Beate            | 12.08.1963 |
| Remy, Catherine           | 26.08.1963 |
| Grätz, Martina            | 15.09.1963 |
| Treiber jun., Albert      | 15.09.1963 |
| Lottermann, Ralf          | 16.09.1963 |
| Schabacker, Jutta         | 06.11.1963 |
| Herrwerth, Gabriele       | 17.11.1963 |
| Fieger-Rongisch, Heike    | 19.11.1963 |
| Schmittthäuser, Christine | 27.11.1963 |
| Eckard, Petra             | 30.11.1963 |
| Köhler, Nina              | 15.12.1963 |

## 65. Geburtstag

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Fingerhut, Detlef | 08.08.1958 |
| Dehn, Carola      | 12.08.1958 |
| Jentsch, Sylvia   | 16.08.1958 |
| Tzounas, Andrea   | 10.10.1958 |

## 75. Geburtstag

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Rudolph, Jens-Peter         | 03.08.1948 |
| Sinn, Bärbel                | 03.08.1948 |
| Seltenreich, Rolf           | 05.08.1948 |
| Heierling-Neuthinger, Edith | 14.08.1948 |
| Car, Martin                 | 15.08.1948 |
| Wadle-Rieger, Ruth          | 28.08.1948 |
| Amann, Franz                | 08.09.1948 |
| Seitz, Wolfgang             | 09.09.1948 |
| Klosterhalfen, Bernd        | 27.10.1948 |
| Marzenell, Hermann          | 31.10.1948 |
| Krömer, Renate              | 22.11.1948 |
| Pflegensdörfer, Werner      | 08.12.1948 |
| Baehr, Doris                | 17.12.1948 |
| Konrad, Doris               | 17.12.1948 |
| Mross, Lucian               | 30.12.1948 |

## 80. Geburtstag

|                |            |
|----------------|------------|
| Schmid, Gisela | 31.08.1943 |
| Knoch, Alfred  | 27.11.1943 |
| Stenvers, Ute  | 23.12.1943 |

## 85. Geburtstag

|                    |            |
|--------------------|------------|
| Frey, Erika        | 22.08.1938 |
| Herter, Jürgen     | 09.09.1938 |
| Seitz, Else        | 19.09.1938 |
| Herrmann, Ingeborg | 23.11.1938 |
| Mader, Christa     | 23.11.1938 |
| Schmid, Werner     | 13.12.1938 |

## 90. Geburtstag

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| Gehr, Elfriede        | 04.08.1933 |
| Lochbühler, Karlheinz | 02.10.1933 |

## Jedes Jahr zählt!

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Behrens, Marga    | 16.08.1925 |
| Raufelder, Theo   | 10.11.1930 |
| Gläser, Elisabeth | 29.12.1930 |
| Berger, Marianne  | 30.10.1931 |



Anm. d. Red.: Jubilare, die ihren Geburtstag hier nicht veröffentlicht haben möchten, bitte rechtzeitig die Geschäftsstelle in Kenntnis setzen.



# Harald Müller



Dächer

Schlosserei – Metallbau - Instandhaltung

Geländer

Hochstättstr. 6  
68239 Mannheim

Telefon: 06 21 / 4 81 50 42  
Telefax: 06 21 / 4 81 50 62  
M.R.metallbau@t-online.de

cook&more Catering bietet Ihnen Fullservice im Bereich des Event-, Location- und Messecatering, erstellt Ihnen ein attraktives und individuelles Angebot passend zu Ihrer Veranstaltung und wickelt diese von der Logistik, über den Service und die Küchenleistung für Sie ab.



## Firmenevents Private Anlässe Messe Catering



cook & more services GmbH  
Seckenheimer Hauptstrasse 114  
68239 Mannheim

Telefon: +49 (0)621 – 97 60 17 40  
E-Mail: info@cookandmore.net



Am 3. Juni 2023 verstarb unser ehrenamtlicher, überall beliebter und geschätzter Hausmeister **Gerhard Raule** nach kurzer schwerer Krankheit.

Nach dem plötzlichen Tod von Jürgen Bozzer bot sich Gerhard Raule, ein guter Freund und Helfer des Vereins, aus freien Stücken an, einige Hausmeisteraufgaben interimweise zu übernehmen. Nach

kurzer Zeit übernahm er ohne Aufforderung alle Aufgaben in allen vier TSG Sportstätten, erledigte kleinere Reparaturen, koordinierte die Handwerker und Dienstleister, kümmerte sich um den Grünschnitt und half in allen Bereichen.

Besonders während der Pandemie war er permanent im Einsatz und setzte sämtliche Hygienekonzepte mit Helfern um. Es wurden Schilder aufgehängt (und immer wieder geändert), Desinfektionsmittelbehälter angebracht (die immer wieder aufgefüllt werden mussten), Bodenmarkierungen aufgeklebt u.v.a.m.

Während der Corona-Monate haben wir über 30 Renovierungs- und Reparaturmaßnahmen an unseren Sportstätten durchgeführt und Gerhard war nahezu überall dabei. Als Physiker kannte er sich sehr gut in Licht- und Tontechnik aus und errichtete über Nacht ein kleines Aufnahmestudio für unser umfangreiches Online-Sportangebot. Er war fortan der Aufnahmeleiter.

Mit der größten Selbstverständlichkeit übernahm er die technische Betreuung unseres Covid Testzentrums im Hof der Turnhalle und betreute die drei Impfaktionen im Schloss. Er war für jeden und alles offen, nur in einem Punkt gab es Widerspruch: er wollte für seinen Fulltime-Job keine Bezahlung.

Gerhard Raule war für den Verein unentbehrlich, ein vorbildlicher Ehrenamtler, ein besonnener Akteur, ein zuverlässiger Freund.

Gerhard, wir vermissen Dich.

Für den Vorstand der TSG Seckenheim  
und den ganzen Verein

*Andreas Hännler*

## WKU – Wir Kümmern Uns

Im Herbst 2022 wurde das Projekt „Wir Kümmern Uns“ von der TSG ins Leben gerufen. Mit diesem Projekt hat sich die TSG zum Ziel gesetzt, der Vereinsamung in unserer Gemeinschaft aktiv entgegenzuwirken.

Als Folge der Corona-Pandemie sahen und erlebten wir, dass viele Menschen nicht mehr den Einstieg in den Sport fanden. Nicht nur die ältere Generation, sondern auch viele Kinder, junge Menschen und Familien blieben durch die Lockdowns den Sportgruppen fern und verloren dadurch soziale Kontakte. Seit April 2023 übernehmen wir das ehrenamtliche Projekt **Wir Kümmern Uns**.

Wir brachten eigene Überlegungen und Ideen zusammen und präsentieren euch hier unsere Themen:

- telefonische Kontaktaufnahme mit lange nicht am Sport teilnehmenden Mitgliedern
- Unterstützung von Alleinerziehenden
- auf Wunsch Besuche bei alleinstehenden bzw. kranken Seniorinnen und Senioren
- Seniorentreff
- neutrale Vermittlung bei schwierigen Gesprächen bzw. Auseinandersetzungen
- Erstellung eines Schutzkonzepts für Prävention gegen sexualisierte Gewalt
- ein offenes Ohr für alle Anliegen

Um all diesen Aufgaben gerecht zu werden, möchten wir ein größeres Team aufbauen. Wenn ihr Interesse und Lust habt, bei unserem Projekt mitzumachen, kontaktiert uns gerne. Über Verstärkung würden wir uns sehr freuen.



Hallo, ich bin Hedy Erny, 69 Jahre und Witwe. Schon immer habe ich mich gerne um andere Menschen gekümmert. So war es für mich eine Freude, beim Projekt WKU der TSG mitarbeiten zu dürfen.

Hallo, ich bin Monika Kargl, 57 Jahre und verheiratet. Viele kennen mich aus den Sportstunden als Übungsleiterin. Die Arbeit mit den Menschen macht mir sehr viel Spaß, deswegen habe ich mich spontan für eine ehrenamtliche Mitarbeit bei WKU entschlossen.

### Einladung

## Präventionskurs „Schockanrufe“

Herr Michael Bittner von der Polizeistelle Ladenburg informiert bei einem kostenlosen Präventionskurs zum aktuellen Thema „Schockanrufe“.

Hierzu laden wir alle Seniorinnen und Senioren, aber auch alle anderen interessierten Mitglieder herzlich ein.

**Am 11. Oktober 2023, um 16 Uhr**

Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Nebenraum der Schlossgaststätte Mediterran  
Seckenheimer Hauptstraße 68, 68239 Mannheim

Um Anmeldung per Mail oder Telefon wird gebeten.

### Wendet euch an uns:

WKU Geschäftsstelle

0621 / 484 49 13

[monika.kargl@tsg-seckenheim.de](mailto:monika.kargl@tsg-seckenheim.de)

[hedwig.erny@tsg-seckenheim.de](mailto:hedwig.erny@tsg-seckenheim.de)

### Sprechzeiten

mittwochs 9.00 - 10.00 Uhr

Geschäftsstelle TSG Seckenheim

68239 Mannheim

Seckenheimer Hauptstraße 68

## Stellenangebot

### Duales Studium bei der TSG

Wir suchen zum Wintersemester 2023 (Oktober) engagierte Studierende

Bachelor Sportwissenschaften und Training

Bachelor Sportbusiness Management

Bachelor Fitnesswissenschaften und Fitnessökonomie

#### Wir bieten:

- 30 Std. Arbeitszeit pro Woche, damit du genügend Zeit hast, dich auf dein Studium zu konzentrieren
- Ein motiviertes Team, welches dich in deiner Entwicklung im Verein und deinem Studium unterstützt
- Eigene Verantwortungsbereiche
- Unterstützung bei weiteren Qualifikationen außerhalb des Studiums
- Leistungsgerechte Vergütung und Übernahme der Studiengebühren
- Zusätzliche Betriebliche Leistungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Nutzung des Sportangebots der TSG Seckenheim
- Deutschlandticket
- Die Möglichkeit der festen Übernahme nach dem (Master-)Studium

#### Tätigkeitsbereich:

- Verantwortliche Leitung selbst initiiert Projekte
- Mitarbeit in allen Bereichen der Organisation, Kommunikation und Verwaltung
- Mitarbeit in der Sportpraxis, Kursen und Veranstaltungen (Kindersportschule, Schwimmschule, Fitness- und Gesundheitssport und anderen Abteilungen)

#### Was bringst du mit:

- Sportbegeisterung
- Interesse an der Arbeit bei einem professionell geführten Breitensportverein
- Spaß an der Arbeit mit Menschen, sowohl in der Verwaltung als auch in der Sportpraxis
- Eigeninitiative
- Motivation, den Verein mit eigenen Ideen weiterzuentwickeln
- Flexibilität
- Computerkenntnisse (MS Office)

#### Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann lass uns deine Bewerbungsunterlagen per E-Mail zukommen oder vereinbare doch kurz einen Video-Call per Teams. Bei weiteren Fragen stehen wir dir auch gerne zur Verfügung.

Florian Mannheim  
Seckenheimer Hauptstraße 68  
68239 Mannheim  
0621/4814877  
Florian.Mannheim@tsg-seckenheim.de



Akademie für Kommunikation  
in Baden-Württemberg

DESIGNBERUF + FH-REIFE

- GRAFIKDESIGN
- MODEDESIGN
- FOTO- & MEDIENTECHNIK

**Jetzt bewerben!**  
**Im September starten**

DIE KREATIVE PRIVATSCHULE IN MANNHEIM  
68165 MANNHEIM | AUGUSTANLAGE 32 | 0621 / 32 47 09-20  
www.akademie-bw.de/mannheim



## TSG-Academy

Seit einigen Jahren machen wir uns Gedanken, wie wir unsere Ehrenamtler weiterbilden und sie somit unterstützen können, ihr Engagement besser wahrnehmen zu können.

Ziel war es, außerhalb der Verbandsstrukturen zu agieren, da hier die Rahmenbedingungen sehr starr und leider häufig nicht mehr zeitgemäß sind. Niemand hat mehr die Zeit und die Lust, drei Wochen Urlaub zu nehmen, um eine C-Trainerausbildung zu absolvieren. Gleichzeitig steigen aber die Ansprüche an ehrenamtliche Trainer, Übungs- und Abteilungsleiter.

Um diesen Herausforderungen zu begegnen, haben wir in diesem Jahr unsere TSG-Academy gegründet. Ziel ist es, unseren Übungs- und Abteilungsleitern sowie anderen ehrenamtlichen Helfern und Betreuern aktuelles Wissen und neue Ideen außerhalb der Lehrstrukturen der Fachverbände zu vermitteln.

Das Angebot soll kostenlos für unsere Übungsleiter sein und maximal jeweils ein Tagesseminar an einem Samstag oder Sonntag umfassen.

Lehrkräfte werden hier unsere festangestellten Mitarbeiter, aber auch externe Fachleute sein. Begonnen haben wir mit einem Erste-Hilfe-Lehrgang, den wir bereits seit einigen Jahren durchführen. In diesem Jahr werden noch zwei weitere Lehrgänge hinzukommen.

Ab dem kommenden Jahr möchten wir die Lehrgänge nicht nur für Übungsleiter und Betreuer gestalten, sondern auch auf unsere Abteilungsleiter ausweiten. Seid also gespannt.

Solltet ihr Ideen, Wünsche oder Anregungen für unsere Lehrgänge haben, meldet euch bitte bei uns. Wir möchten euch schließlich das vermitteln, was euch auch wirklich weiterbringt. Anmelden könnt ihr euch über unsere Homepage und über die Veröffentlichung in unserem Newsletter.

*Stefan Walter*



### Geplante Termine

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| 16.09. Kleine Spiele im Sport         | 14:00-17:00 |
| 14.10. Methodik und Didaktik im Sport | 13:00-16:00 |
| 11.11. Spielerisches Kindertraining   | 13:00-16:00 |
| 27.01. Koordinations-Weltmeister*in   | 13:00-16:00 |

## Unser neuer Hausmeister

### Alexander Frey

Er kümmert sich seit Mai engagiert um unsere Sportstätten.

Der ein oder andere hat ihn sicherlich schon kennengelernt. Wir freuen uns sehr, dass wir mit Alex jemanden gefunden haben, der mit vollem Einsatz an alle Projekte geht, die in letzter Zeit aufgeschoben werden mussten. Das geht natürlich nicht von Heute auf Morgen und wir brauchen auch weiterhin die kreative und tatkräftige Mithilfe unserer Mitglieder, um das Sporteln bei der TSG für alle so angenehm wie möglich zu gestalten. Also wundert euch nicht über neue Schilder, denn bei so vielen Mitgliedern geht es nicht ohne Regeln.

Alex ist außerdem Trainer bei der E-Jugend der Fußballer.

Für konstruktive Hinweise könnt ihr ihn über folgende Kanäle erreichen:  
[hausmeister@tsg-seckenheim.de](mailto:hausmeister@tsg-seckenheim.de)  
 01520-2994003



*Alexander Frey*

## Ehrungsmatinee mit Sportlererehrung

Der rote Teppich geleitete in den festlichen Schloss-Saal.

**30.04. Seckenheim** Erstmals wurden dieses Jahr auch Sportler und Ehrenamtler offiziell geehrt. Andreas fand zu jedem die passenden Worte, über die sich die Gäste sehr freuten.

*Sich engagieren und gesehen werden, ist eine wichtige Triebfeder für viele Menschen.  
Im Verein ist dies möglich!*

Alle Jubilare erhielten Urkunden, Blumensträuße, Ehrennadeln, Weinpräsente und einen Gutschein für die Schloss-Gaststätte. Musikalische Untermalung kam von Ulli Bühler am Klavier und Sabine Volz am Saxophon. Sportlich begeisterten die Turner am Barren. Der Schloss-Saal ist einfach ein passender Rahmen für wichtige Momente.

*Regina Kasper*



### 25 Jahre

Bierwirth, Klaus  
Breuer, Ilona  
Eberlein, Tim-Michael  
Eckard, Björn  
Frey, Doris  
Geißler, Christa-Maria  
Kloska, Johanna  
Leitz, Erich  
Leitz, Lore  
Lochbühler, Marc-Steffen

### 40 Jahre

Bauer, Wolfgang  
Eckart, Karin  
Grosser, Ute  
Krauth-Siegel, Luise  
Sturm, Michael  
Zimmermann, Marianne  
Zwingenberger, Marianne

### 50 Jahre

Braun, Hilde  
Gärtner, Brigitte  
Klein, Gerda  
Mader, Christa  
Schauer, Achim  
Schmid, Robert

### 55 Jahre

Fedel, Erika  
Gaubatz, Margit  
Gehr, Eva

Rehm, Dr. Susanne  
Schmich, Erwin  
Wolff, Felicitas  
Zickler, Michael

### 60 Jahre

Amann, Franz  
Bausch, Werner  
Behrens, Marga  
Car, Martin  
Gehr-Himmelsbach, Doris  
Klein, Willi  
Krebs, Angelika  
Schmid, Gisela

### 65 Jahre

Jakob, Rudi  
Knoch, Alfred  
Müller, Emmy

### 70 Jahre

Greulich, Helga  
Löffler, Lothar  
Schmich, Ellen  
Weißling, Volker

### 75 Jahre

Berger, Marianne  
Seitz, Edgar  
Würthwein, Gunter

### 80 Jahre

Ries, Marianne





### TURNEN

Johanna Auer  
Ana-Sofia Ballermann  
Ava Bender  
Franz Bühler  
Amelia Derwich  
Maja Ewa Derwich  
Chiara Farhadi  
Amalia Fehrenbacher  
Esther Götz  
Yannik Gratzl  
Valeria Greipel  
Felix Großmann  
Anna Härle  
Avery Kaltwasser

Benjamin Langlotz  
Emilia Maier  
Leni Nasswetter  
Sarah Nemetscheck  
Philipp Neumann  
Emily Rudolf  
Julia Schöne  
Maja Sundermann-Schulte Spechtel  
Cornelia Weickum  
Lotta Weißenberger

### Besonderes Engagement

Marek Beckmann  
Gabriel Giesick

### TANZ + GYMNASTIK-GRUPPE FREE EMOTION

Beata Bönisch  
Sabine Haag  
Corinna Hess  
Anna Jantzen  
Verena Kwapil  
Selina Lihl  
Jaqueline Rittlinger  
Kerstin Sauer  
Sabine Schmitt  
Katharina Wolff

### ROPE SKIPPING

Theresa Blum  
Jule Fischer  
Maja Haubenhofer  
Jessica Heck  
Leonie Hilbert  
Adelina Krieger



  
*Schloss Mediterran*

Seckenheimer Hauptstraße 68  
68239 Mannheim  
Tel.: +49 621 7621055  
Info@schloss-mediterran.de  
[www.schloss-mediterran.de](http://www.schloss-mediterran.de)

### Winter-Öffnungszeiten

Di - So 11 - 14 Uhr und 17 - 22 Uhr

### Sommer-Öffnungszeiten

täglich 11 - 22 Uhr



Genießen Sie ihre Zeit in stilvollem Ambiente und lassen sich täglich mit mediterranen und regionalen Gerichten verwöhnen. Wir bieten Ihnen eine Auswahl an leckeren Kleinigkeiten, ausgewählten Hauptspeisen und hausgemachten Desserts. Für Feierlichkeiten stehen Ihnen Restaurant mit Nebenzimmer, unsere Terasse und der große Schloss-Saal zur Verfügung.

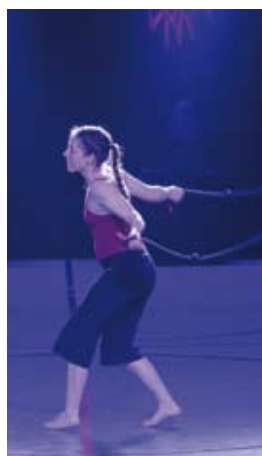
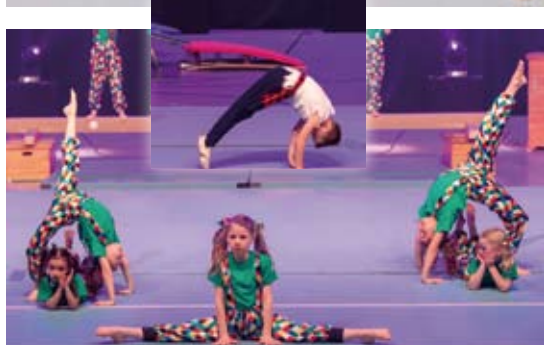
## Zweimal ausverkaufte Sport-GALA in der Richard-Möll-Halle

### Eindrucksvolle und kreative Darbietungen unserer Abteilungen



Am 25.03. zeigten unsere Sportler einem begeisterten Publikum, was sie an ihrem Sport so lieben. Die bunte Vielfalt der TSG war im Scheinwerferlicht mit fetziger Musik in einem abwechslungsreichen Programm bestens zu erkennen. Auch abseits des Rampenlichts ermöglichten die vielen Helfer einen reibungslosen Ablauf. Die drei Vorstände moderierten abwechselnd und vergaßen auch nicht die Freunde und Förderer des Vereins zu erwähnen. Es war rundum ein gelungener Abend, der auch bei unseren anwesenden Kommunalpolitikern Eindruck hinterließ, die nun vielleicht zukünftige Bedürfnisse der Mannheimer Vereine mit mehr Wohlwollen begegnen.

*Britta Stahl*





## Die TSG auf der BUGA23

Am 22.04.2023 fand unser FSJ-Projekt auf dem Spinelli Gelände der Bundesgartenschau in Mannheim statt.

Die Bundesgartenschau 2023 hat am 14. April ihre Pforten geöffnet und soll nicht nur nachhaltig, sondern auch vielfältig sein. In diesem Zuge konnten sich verschiedene Akteure (von Künstlern über Einzelpersonen bis hin zu Sportvereinen) bei der BUGA bewerben.

Die TSG wollte diese Gelegenheit nutzen, um vor allem den Gesundheitssport, aber auch die Kindersportschule einem breiteren Publikum vorzustellen. Die Planung übernahmen wir drei FSJ'ler, da wir das Projekt zu unserem Jahresprojekt auserkoren hatten. Schnell stand fest, dass die Kindersportschule mit einer Spielstraße vertreten sein sollte. Der Gesundheitssport sollte von verschiedenen Gruppen präsentiert werden, die zuerst eine kleine Show aufführen und im Anschluss jeweils zu einem kleinen MitMach-Angebot einladen sollten.

Schneller als erwartet war es so weit und es ging für uns FSJ'ler in Begleitung von Carola und Regina auf die BUGA. Nachdem wir endlich unser Feld gefunden hatten, kamen schnell Zweifel auf, ob man uns wegen der ungünstigen Lage überhaupt finden würde. Trotzdem begann Julia Zinsmeister mit dem Programm und führte uns in die Grundlagen von Rope Flow ein. Später be-



geisterte die Hula-Hoop Gruppe mit ihrem Auftritt und lockte viel Publikum an, das danach auch geblieben ist, um sich selbst an den Reifen zu versuchen. Leider konnten wir die Zuschauer und Sportbegeisterten nicht mehr lange halten, da das Wetter schlechter wurde und die anderen geplanten Auftritte aufgrund von verschiedenen Gründen ausfallen mussten. Lediglich die Spielstraße war noch leicht frequentiert. Leider hat nicht alles so funktioniert, wie wir es geplant hatten.

Trotzdem sind wir zufrieden mit dem Ergebnis und erleichtert, diesen Meilenstein in unserem FSJ gemeistert zu haben.

Wir bedanken uns bei allen Helfern und Aufführenden!

*FSJ-Team*



## Kinoabend der Jugendleitung

Am 28.04. fand im Kaiserhof ein entspannter Abend mit einem Kinofilm für alle Jugendlichen ab 12 Jahren statt. Ob Mitglied oder nicht – alle waren willkommen!

Die Jugendleitung (Mia Mutz, Ragna Löllbach und Laura Huther) reservierten und schmückten den Kaiserhof-Saal, der mit der riesigen Leinwand für ein richtiges Kino feeling sorgte. Die dicken Matten vom Schloss schafften eine bequeme Atmosphäre und das Publikum hatte es sicherlich gemütlicher als die Protagonisten im Film.

In „Maze Runner“ geht es um eine Gruppe Jugendlicher, die in einem riesigen Labyrinth aus Betonklötzen gefangen ist und einen Ausweg sucht. Für die Filmauswahl gab es nur positives Feedback.

Um die Zielgruppe zu erreichen, haben wir einen Flyer und einen Instagram Account erstellt. Zuletzt haben wir Snacks und Getränke eingekauft, die heiß begehrt waren.

Am großen Tag trafen wir uns eine Stunde früher, um alles in Ruhe vorzubereiten: den Beamer zum Laufen zu bekommen und mit unserer großen Musik-Box für den Kino-Sound zu verbinden.

Als die Ersten um 19 Uhr eintrafen, merkten wir, dass es draußen noch zu hell war. Deshalb mussten wir auf

die Schnelle die Fenster abkleben, was ein bisschen chaotisch war, aber funktionierte.

Der Film ging 2 Stunden. Anschließend war Aufräumen und Putzen angesagt. Es war ein gelungener Abend und es wird auf jeden Fall eine Fortsetzung folgen.

### Kontakt

[jugendleitung@tsg-seckenheim.de](mailto:jugendleitung@tsg-seckenheim.de)  
 @jugend\_tsg\_seckenheim



### Hotel & Gästehaus Weingärtner

Kehler Str. 4  
 68239 Mannheim  
 Inh. Manuela Wickersheimer  
 Tel.: 0621 - 483 75-0  
 Fax: 0621 - 483 75-50  
[info@hotelweingaertner.de](mailto:info@hotelweingaertner.de)  
[www.hotelweingaertner.de](http://www.hotelweingaertner.de)



## Hotel & Gästehaus & Restaurant WEINGÄRTNER

### Hotel Weingärtner

Unser Hotel beherbergt 12 gemütliche Einzel- bzw. Doppelzimmer sowie 2 romantische Suiten. Alle Zimmer sind individuell eingerichtet und verfügen über eine kleine Küchenecke, Bad/Dusche und WC, Kabel-TV, Telefon und kostenlosen Internetzugang (W-LAN).

### Gästehaus Weingärtner

In unseren Gästehäusern (ca. 150-200m entfernt vom Hotel) befinden sich großzügige 2-Zimmer-Apparte-

ments mit Küche oder Küchenzeile, Wohnraum mit Doppelschlafcouch, separatem Schlafzimmer, Dusche/WC, SAT-TV sowie kostenlosem Internetzugang. Die Apartments bieten Platz für bis zu 4 Personen und sind auch für längere Aufenthalte geeignet.

### Restaurant Weingärtner

Genuss erleben ist das Motto unserer Weinstube – zum Verweilen und Genießen. Gönnen Sie sich ein Glas unserer Spitzenweine begleitet von regionaler und saisonaler Küche.

### Öffnungszeiten Restaurant

Mo - Do 14:00 - 23:00 Uhr  
 Fr + Sa 14:00 - 24:00 Uhr  
 So 12:00 - 23:00 Uhr

Reservierungen  
 0621 - 48 194 777  
 Inh. Bernd Schüler

## Termine und Veranstaltungen

**Disco Party 22.07.23**

**80er & 90er**

Lasst uns gemeinsam in Erinnerungen schweigen und eine unvergessliche Zeitreise zurück in die 80er und 90er Jahre unternehmen!

Wir laden Euch herzlichst zu unserer Disco Party ein, die am 22.07.2023 ab 19:30 Uhr im Schloss Seckenheim stattfinden wird. Der Einlass ab 18 Jahren.

Eintritt: 6€ im Vorverkauf, 8€ an der Abendkasse.

TSG Seckenheim e.V. | Seckenheimer Hptstr. 68  
info@tsg-seckenheim.de | Tel. 0621/48 148 77

[www.tsg-seckenheim.de](http://www.tsg-seckenheim.de)

Jetzt Eintrittskarte sichern!

### VEREIN

- 22.07. 80er/90er-Party im Schloss
- 11.10. WKU: Präventionskurs „Schockanrufe“
- Oktober KERWE-Aktion auf dem Kirchplatz
- Dezember WinterZauber und Adventsfenster
- Pflege-Aktionen WSP werden bekannt gegeben.

### GESUNDHEIT

- 16.09. Tag der offenen Tür Studio Kaiserhof
- 25.09. Start neue 10er-Kurse

### HANDBALL

- 21.-23.07. Waldzeltlager
- 16./17.09. Handballcamp (ausgebucht)

### KINDERSPORTSCHULE

- 31.07.-04.08 Intensivschwimmkurse
- 31.07.-04.08. Sportangebote der Kindersportschule
- 07.-22.08. Sommercamp 1
- 21.-25.08. Sommercamp 2 /Kiga-Alter
- 28.08.-01.09. Sommercamp 3
- 28.08.-01.09. Sommercamp 4 / Jugendliche ab 12

### TURNEN

- 22./23.07. 11:00 RM-Halle, Finals der BTB-Ligen
- 23.09. 10:30 Schloss, Gauliga C
- 30.09. 11:00 Schloss, Gauliga C
- 14./15.10. Schloss, Workshop: Gymnastik & Tanz
- 22.10. 11:00 Schloss, Gauligen A, B, C
- 11.11. 12:00 Schloss, Gauliga A
- 02./03.12. Schloss, Schlosspokalturnen



**FERNHEIZUNG**

**BADSANIERUNG**

**GAS/ÖLHEIZUNG**

**SOLARENERGIE**

**INSTALLATION**

**KUNDENDIENST**

# HTR-HEIZUNGSBAU GMBH

76863 HERXHEIM 2 HAUPTSTR. 6 TEL. (0 72 76) 80 75 FAX 80 77

68161 MANNHEIM N7, 8 KUNSTSTR. TEL. (06 21) 31 62 73 FAX 31 74 84

INTERNET: [www.HTR-Heizungsbau.de](http://www.HTR-Heizungsbau.de) • E-MAIL: [HTR-Heizungsbau@t-online.de](mailto:HTR-Heizungsbau@t-online.de)

## Pinwand & Ideen-Sammlung

Freizeitsport: Freitagskicker  
Freitags 20:30 Uhr TSG Turnhalle

- 4:4 zum Spaß an der Freude und Bewegung
- Gesundheit mit Gewinnen
- Keine regelmäßige Verpflichtung
- Keine Ligaspiele
- Im Sommer auf dem Waldsportplatz mit geselligem Cool Down

Also runter von der Couch, die Hallenschuhe geschnappt und mitgemacht!  
Wir freuen uns auf Euch.  
freizeit@tsg-seckenheim.de

Liebe Carola,  
liebes Team der Kindersportschule

Seit fast 14 Jahren begleitet ihr unsere Kinder Jakob, Julian und Paula. Ihr habt es geschafft, dass der Sport ein fester Bestandteil im Leben unserer Kinder geworden ist und sie sich unglaublich gerne bewegen.

Nun müssen wir Abschied nehmen, die Kinder sind groß. Macht weiter so und bringt noch vielen anderen Kindern den Spaß an der Bewegung. Es ist so unglaublich wichtig in unserer Zeit. Ihr macht eine fantastische Arbeit.

Vielen, vielen Dank für die tollen Jahre bei Euch und alles Gute.

Liebe Grüße  
Anna & Steffen  
mit Jakob, Julian und Paula

*Brief einer Mutter*

## Barfuß-Pfad auf dem WSP

Der Sinnespfad ist ein besonderes und besonders gesundes Erlebnis für Jung und Alt. Er fördert die Motorik, Sensorik und Durchblutung über die Fußsohle bis in unser Gehirn. Die meisten Materialien sind kostenlos in der Natur zu finden, können nachgefüllt oder ausgetauscht werden – so bleibt der Pfad immer spannend.

Die unterschiedlichen Bereiche könnten entweder mit einem **Rahmen** aus Kanthölzern bzw. Balken gezimmert werden oder man füllt **Gefäße** wie Obstkisten, Holzkästen, Schubladen, Pflanzenuntersetzer und Wannen.

Große und kleine Steine, Sand, Erde, Hackschnitzel, Gras, Heu und Moos, aber auch Tannenzapfen, Birkenstämme, Zweige, Kastanien und Korken können eingefüllt werden. Manche Materialien benötigen ein Mörtelbett, das zum Untergrund hin abgedichtet oder ausgehärtet sein muss.

Ideen und Materialspenden bitte an die  
redaktion@tsg-seckenheim.de

*Britta Stahl*



## Entwicklung der TSG Turnhalle

Die TSG Turnhalle ist eine unentbehrliche Sportstätte, die uns Sorge bereitet.

- Sie müsste dringend energetisch aufgerüstet werden, denn das Hallendach ist schlecht isoliert und zudem an mehreren Stellen undicht.
- Die Halle eignet sich nur für bestimmte Sportangebote.
- Das Gaststättengebäude hat einen Renovierungstau und müsste ebenfalls energetisch ertüchtigt werden.
- Die Vereinsgaststätte wird von den TSG-Mitgliedern wenig frequentiert, zum Teil sogar bewusst gemieden. Das ist unbefriedigend.
- Der Baum im Hof zerstört den Hof-Belag und verstopft die Dach- und Bodenabläufe.

**Ich suche mit diesem Beitrag engagierte Mitglieder, die eine Meinung zu unserer Turnhalle haben. Ich wünsche mir Gesprächspartner, denen das Anwesen am Herzen liegt und die sich mit RAT und TAT in die Planung und die Organisation der Umgestaltung einbringen wollen.**

Wir sollten alles diskutieren, auch die Thematik Gaststätte, Wohnung, Nebenzimmer. Hier ein paar Gedanken, die wir ggf. in den nächsten 5 Jahren angehen könnten

### Dach der Turnhalle

Mit einer partiellen Reparatur könnte man das Dach wieder dichtbekommen (ca. 20.000.-€). Die Energiekosten werden uns auffressen und in ein paar Jahren fängt das Spiel wieder von vorne an: Dach undicht, reparieren, Heizung erneuern – aber mit welcher Technik?

Oder das Dach notdürftig flicken, um es nach intensiver Planung abzureißen und in ca. 5 m Höhe eine Decke sowie ein zweites Stockwerk für 2-3 Gymnastikräume einzuziehen. Auf einem Flachdach könnte eine PV-Anlage unsere Energiekosten reduzieren. Zumindest die neuen Gymnastikräume könnten wärmepumpengerecht gebaut werden. Wir lassen derzeit die Statik und die Genehmigungsfähigkeit diverser Maßnahmen prüfen.

---

*Lasst uns etwas Zukunft denken. Wir alle haben eine Verantwortung und müssen uns der aktuellen Situation in unserem Land stellen. Nichts tun ist nicht zielführend.*

---

Ich werde im TSG-Newsletter zu einem ersten Gedankenaustausch einladen und hoffe auf regen Zuspruch.

## Vandalismus in der TSG Turnhalle

Leider kommt es immer wieder zu mutwilligen Zerstörungen in und um die Halle.

Vor ein paar Jahren wurden uns regelmäßig die Scheiben unserer Umkleieräume eingeschlagen, bis wir dort Panzerglasscheiben eingesetzt haben.

Im Frühjahr 2023 wurde wiederholt eine weiße Flüssigkeit auf den frisch überarbeiteten Hallenboden versprüht. Einmal wurden große Mengen chlorhaltiges Wasser verschüttet, das den Boden an einigen Stellen aufquellen ließ. Glücklicherweise konnte unsere Putzfrau diese Schäden mit viel Aufwand beheben.

Der jüngste Anschlag galt unseren Schließzylindern. Hier wurde Klebstoff in die Zylinder gepresst. Dieser Anschlag ist besonders gemein und hinterhältig. Schäden über 8000.-€!

Natürlich haben wir jedes Mal Anzeige gegen Unbekannt erstattet, wobei bei den Anschlägen in der Halle nur Menschen in Frage kommen, die im Besitz eines Hallenschlüssels sind.

Deshalb meine dringende Bitte: seid wachsam und kritisch. Meldet bitte Schäden umgehend an die Geschäftsstelle und achtet darauf, dass die Halle immer nach den Übungsstunden verschlossen wird.

Wir tragen alle eine Mitverantwortung.

In diesem Sinne

Andreas Hänssler

# RATH hat's:

- Eisenwaren
- Werkzeuge
- Elektrowerkzeuge
- Farben+Tapeten
- Schlüsseldienst
- Geschenke
- Haushaltswaren
- WMF
- Gartengeräte
- Rasenmäher
- Kostenloser Parkplatz
- Geschenkgutscheine
- Lieferservice
- Schleifservice



**Alles für Haus und Garten**

Ihr Partner für den täglichen Bedarf ganz in Ihrer Nähe

Seckenheimer Hauptstraße 105  
68239 MA-Seckenheim  
Tel. 06 21-47 13 77

Mein  Seckenheim.de

Online suchen – im Ort finden 

Auf [www.MeinSeckenheim.de](http://www.MeinSeckenheim.de) finden Sie das vielfältige Angebot der Seckenheimer Geschäfte, Gastronomie und Dienstleistungen.

**GETRÄNKE** *erfrischen anders*

**Wagner** Inh. Rainer Vögele e.K.

Beim Schloßgarten 17  
68549 Ilvesheim

Tel.: (06 21) 49 31 73  
Fax: (06 21) 49 50 11  
Mobil: (01 51) 58 71 35 72

[getraenke.wagner@freenet.de](mailto:getraenke.wagner@freenet.de)  
[www.getraenke-ilvesheim.de](http://www.getraenke-ilvesheim.de)



  
**Autotechnik Ay**  
Kfz.-Meisterbetrieb

*Ihre persönliche  
Autowerkstatt*

Langlachweg 3  
Telefon 0621-47 57 44  
Fax 4815895  
68229 Mannheim

**Koch** 

**Bauernladen · Partyservice**  
Festscheune für Feiern aller Art

Hans, Holger u.  
Marianne Koch GbR

Bahnhofstr. 50  
68535 Edingen-Neckarhausen  
Tel. 06203/85715

[info@bauernladen-hanskoch.de](mailto:info@bauernladen-hanskoch.de)  
[www.party-service-koch.de](http://www.party-service-koch.de)

Öffnungszeiten Bauernladen:  
Do-Fr. 9.00 Uhr – 18.00 Uhr,  
Sa. 9.00 Uhr – 13.00 Uhr

Seit  
**1936**

**Edgar Seitz**  
Mein Bäcker

**Heinz Ommert**

Vorm. Bernd Wolf  
STEINMETZ- UND  
BILDHAUERMEISTER  
GRABMALE – NATURSTEIN  
FÜR HAUS, HOF UND GARTEN



68239 Mannheim-  
Seckenheim  
Krautgartenweg 8

Telefon 0621/47 25 39  
Fax 0621/48 15 435  
Mobil 0172/62 37 936

# SECKENHEIM

Seckenheimer Hauptstraße 143

## ÄRZTEHAUS



2. OG

**GYNEDOC** Dr. med. Kristiane Palm, Astrid Preiß

Frauenärztinnen

Naturheilverfahren, ambulantes Operieren, Akupunktur  
Telefon 0621-89 20 30, [www.gynedoc.com](http://www.gynedoc.com)



2. OG



**Hautarztpraxis**

Dr. med. C. Zimpfer &

Dr. med. A. Zimpfer-Keese

Telefon 0621-47 66 27, Fax 0621-481 44 11  
[www.dr-zimpfer.de](http://www.dr-zimpfer.de)



1. OG

**MRS.SPORTY**

Inhaberin Anne Sturm | Telefon 0621-44597966



EG

**Brücken-Apotheke** im Ärztehaus

Telefon 0621-47 19 94, Fax 0621-48 11 08

E-Mail: [info@apotheke-seckenheim.de](mailto:info@apotheke-seckenheim.de)



EG

**Gesundheitsprojekt**

Andreas Seibel, Sergej Mitrofonov

Praxis für Physiotherapie & Osteopathie

Telefon 0621-43661547, Mobil 0163-4719904

E-Mail: [herzog-roman@gmx.de](mailto:herzog-roman@gmx.de)





# Gesundheitssport

## Kursangebote und Termine 3/2023

Heft zum  
Rausnehmen!

### Tag der offenen Tür Studio

Am 16.09.23 von 9-13 Uhr im Gesundheitsstudio Kaiserhof

Unser Gesundheitsstudio stellt sich im Rahmen des Tages der offenen Tür vor. An diesem Tag wird für alle Mitglieder und Interessenten zwischen 9 und 13 Uhr ein freies Training an unseren Geräten im Gesundheitsstudio (Offenburger Straße 33) angeboten. Betreut werden sie von unserer Trainerin Silvie, die alle Trainierenden unterstützt und für jegliche Fragen zur Verfügung steht. Ihr bekommt die Möglichkeit, unser Studio und das gesundheitsorientierte Training in familiärer Gesellschaft kennenzulernen. Alle, die noch kein Mitglied im Studio sind, können ab diesem Tag eine 8-wöchige Kurzmitgliedschaft anschließen, um sich von den positiven Effekten des Trainings zu überzeugen.

Im Kaiserhof-Saal neben dem Studio werden verschiedene Kurse zum Schnuppern aus unserem vielfältigen Kursplan angeboten. Auch hier besteht die Möglichkeit, einfach mitzumachen und ein neues Hobby für sich zu finden. Der Stundenplan mit der Anmeldung für den Tag wird vorab auf unserer Homepage und über weitere Kanäle veröffentlicht.

Durch unseren Kooperationspartner, die BARMER Krankenkasse, werden wir eine Körperanalyse mit dem BARMER Body Check durchführen. Ihr erfahrt in 15 Minuten, wie sich euer Körper zusammensetzt und was ihr tun könnt, wenn ihr daran etwas ändern möchtet. Gemessen werden der Body-Mass-Index (BMI), der Körperfettanteil, der viszerale Fettanteil, das Gesamtkörperwasser, die Muskelmasse und der Grundumsatz. Hierfür wird es ebenfalls eine Buchungsmöglichkeit geben, um sich einen Termin zu sichern.

Wir freuen uns auf euch!

Euer TSG Team



### Studio-Kurzmitgliedschaft

8 Wochen ohne vertragliche Bindung

Anmeldung vom 16.09. bis 16.10.23



**Tag der offenen Tür**  
im Studio Kaiserhof

**16.09.23, 9-13 Uhr**

Freies Training, Kursangebote und  
Gesundheitscheck von der Barmer

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 79 € für Nicht-Mitglieder    | Studionutzung nach dem       |
| 49 € für TSG-Mitglieder      | Einweisungstermin unbegrenzt |
| 29 € für Gesundheitssportler | zu den Öffnungszeiten.       |

gesundheitssport@tsg-seckenheim.de | 48 44 937 | www.tsg-seckenheim.de

### Gesundheitsstudio Kaiserhof

Offenburger Straße 33

Bei Interesse an einem persönlichen Termin mit Probetraining, schickt uns gerne eine Anfrage:

gesundheitssport@tsg-seckenheim.de  
0621 / 48 148 77

### Öffnungszeiten

Mo. 8.00 - 11.00 Uhr  
Di. 17.00 - 20.00 Uhr  
Mi. 8.00 - 11.00 Uhr  
Do. 17.00 - 20.00 Uhr  
Fr. 8.00 - 11.00 Uhr

An Sonn- und Feiertagen geschlossen.

## MitMachMonat September und Special-Kurse

Für TSG Mitglieder, Gesundheitssport- und Nicht-Mitglieder

Vom **13.08.-30.09.** bieten wir im **MitMachMonat** ein offenes Kursangebot, um Spinning, Faszien Training, Piloxing, Yoga und vieles mehr auszuprobieren.

Melde dich für die Kurse deiner Wahl kostenfrei hier an:



Im Anschluss starten die **Special-Kurse** als 10er-Angebot. Ihr könnt so euer wöchentliches Training mit der Teilnahme an einem speziellen Kurs erweitern.

Unter dem QR-Code findet ihr die Übersicht und Anmeldung der Kurse, die bis auf Vertikal im September starten:



### Vertikal Tuch

Teilnahme ohne Voraussetzungen

Nach dem Warm Up erlernen wir verschiedene Elemente am Tuch: Figuren, Drops und Klettern.

**MitMachTermin** Sonntag, 13.&27.08.  
**Kurs-Start** Sonntag, 27.08.  
**Einsteiger** 19:00 - 20:00 Uhr  
 Turnhalle, Sophie Erdmann

ab 120,-



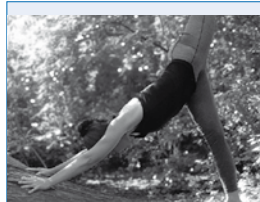
### Antara®

Das Core-System im Fokus

Die tiefenliegende Muskulatur des Rumpfes ist u.a. verantwortlich für Körperhaltung, Stabilität des Rückens und Beckenbodens.

**MitMachTermin** Samstag, 16.09.  
**Kurs-Start** Samstag, 23.09.  
**Uhrzeit** 09:00 - 10:00 Uhr  
 Kaiserhof, Anna Hanelt

ab 40,-



### Animal Flow Kids (6-12 Jahre)

Der ideale Ausgleich zur Schule

Mit „tierischen“ Bewegungen fördern wir Körperbewusstsein, Koordination und Ausdauer. Herausfordernd, aber machbar!

**MitMachTermin** Montag, 18.09.  
**Kurs-Start** Montag, 25.09.  
**Kids 6-10 Jahre** 16:00 - 17:00 Uhr  
**Teens und Erw.** 17:00 - 18:00 Uhr  
 Kaiserhof Saal, Julia Zinsmeister

ab 60,-

ab 40,-



### Fit mit LineDance

In der Gruppe in der Reihe tanzen

Viele Schrittfolgen und Figuren auf Musik aus Pop, Rock oder Latino fördern Fitness, Koordination und Rhythmusgefühl.

**MitMachTermin** Montag, 18.09.  
**Kurs-Start** Montag, 25.09.  
**Uhrzeit** 18:00 - 19:00 Uhr  
 Kaiserhof, Monika Kargl

ab 40,-



### MamaFit-Kurse

Ganzheitliches Training mit Baby

Die Kurse begleiten Eltern und Baby mit Ausdauer, Kraft und Entspannung.

**MitMachTermin** Dienstag, 19.09.  
**BauchBuggyGo** Dienstag, 26.09.  
 Turnhalle 10:00 - 11:00 Uhr

**MitMachTermin** Donnerstag, 21.09.  
**BauchBeutelPo 1** Dienstag, 26.09.  
 Kaiserhof 11:15 - 12:15 Uhr  
**BauchBeutelPo 2** Donnerstag, 28.09.  
 Turnhalle 10:00 - 11:00 Uhr  
**MitMachTermin** Donnerstag, 21.09.  
**Rückbildung** Donnerstag, 28.09.  
 Turnhalle 11:00 - 12:00 Uhr  
 Damaris Wagner

ab 100,-



### Yoga Kids

**Stärkt auch das innere Gleichgewicht**

Die Asanas, Yoga-Haltungen, Meditation und Mantras fördern Kraft, Konzentration und Selbstvertrauen.

**Kurs-Start** Dienstag, 26.09.  
**Uhrzeit** 16:00 - 17:00 Uhr  
Kaiserhof, Annette Kulig

ab 40,-



### Early Bird Yoga

**Der positive Start in den Tag**

Erhellst deinen Geist und sorgt für innere Stabilität mit Sonnengrüßen, Körper- und Atemübungen.

**MitMachTermin** Mittwoch, 20.09.  
**Kurs-Start** Mittwoch, 27.09.  
**Uhrzeit** 08:00 - 09:00 Uhr  
Kaiserhof, Annette Kulig

ab 40,-



### Rope Flow

**Athletik mit Freude und Leichtigkeit**

Rope Flow verbindet Meditation, Tanz, Intervalltraining, Koordination und Faszientraining mit ganz viel Freude.

**MitMachTermin** Donnerstag, 21.09.  
**Kurs-Start** Donnerstag, 28.09.  
**Uhrzeit** 20:00 - 21:15 Uhr  
Schloss, Julia Zinsmeister

ab 75,-



### Piloxing

**Kombination aus Pilates und Boxen**

Hochintensive Tanz- und Kraftübungen mit Schwerpunkt auf Verbesserung von Ausdauer, Flexibilität und Koordination.

**MitMachTermin** Montag, 25.09.  
**Kurs-Start** Montag, 02.10.  
**Uhrzeit** 20:00 - 21:00 Uhr  
Kaiserhof, Lena Wörner

ab 40,-



### Tour de Seckenheim

**Der Spinning-Kurs!**

Abwechslungsreiches und rasantes Ausdauertraining. Durch die individuelle Einstellung am Rad, verfolgt jeder sein sportliches Ziel.

**MitMachTermin** Dienstag, 26.09.  
**Kurs-Start** Dienstag, 10.10.  
**Uhrzeit** 20:00 - 21:00 Uhr  
Kaiserhof Saal, Wolfgang Schmid

ab 60,-

## Weitere MitMachAngebote im September

|                           |            |                   |               |
|---------------------------|------------|-------------------|---------------|
| Vertikal Tuch Kids 6-14   | So, 13.08. | 19:00 - 20:00 Uhr | TSG Turnhalle |
| Vertikal Tuch Erwachsene  | So, 27.08. | 20:00 - 21:00 Uhr | TSG Turnhalle |
| Starker Rücken            | Mo, 25.09. | 19:00 - 20:00 Uhr | Kaiserhof     |
| Faszientraining           | Di, 26.09. | 10:15 - 11:15 Uhr | Kaiserhof     |
| Yoga sanft & ausgeglichen | Di, 26.09. | 17:00 - 18:00 Uhr | Kaiserhof     |
| Anti-Aging                | Mi, 27.09. | 18:00 - 19:00 Uhr | TSG Turnhalle |
| Aktive Mütter             | Mi, 27.09. | 19:00 - 20:00 Uhr | Kaiserhof     |
| Hula Hoop Basic           | Mi, 27.09. | 20:00 - 21:00 Uhr | TSG Turnhalle |
| Fit im Alter              | Do, 28.09. | 09:00 - 10:00 Uhr | Turnhalle     |
| Hatha Yoga                | Do, 28.09. | 17:00 - 18:00 Uhr | Kaiserhof     |
| Fit ins Wochenende        | Fr, 29.09. | 19:00 - 20:00 Uhr | Kaiserhof     |
| Power Workout             | Sa, 30.09. | 10:00 - 11:00 Uhr | Kaiserhof     |

## Fit-Mix

### Neuer Plan für das 2. Halbjahr 2023

Unser wöchentliches Fit-Mix Angebot ist für alle Gesundheitssport und TSG Mitglieder kostenfrei. Interessierte können das Angebot bis zu 3 Mal testen.

Die Fit-Mix Gruppe trifft sich jeden **Mittwoch um 20 Uhr im Schloss**. Das abwechslungsreiche Sportangebot setzt sich aus bestehenden Kursen der Gesundheitssportabteilung zusammen. Durch die wöchentliche Rotation der Übungsleiter werden Inhalte in verschiedenen Bereichen der Fitnesswelt geboten.

*Von Power bis Entspannung ist alles dabei. Hier findet jeder seinen Sport!*

Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die Voranmeldung ab einer Woche vor dem Angebotsstart möglich.

|        |                          |       |         |             |
|--------|--------------------------|-------|---------|-------------|
| 02.8.  | Rücken Yoga              | offen | Martina | 20:00-21:00 |
| 09.8.  | Line Dance               | offen | Monika  | 20:15-21:15 |
| 16.8.  | Bodyshape                | offen | Sabrina | 20:00-21:30 |
| 23.8.  | Pilates mit Kleingeräten | offen | Martina | 20:00-21:00 |
| 30.8.  | Hula Hoop                | 25*   | Monika  | 20:15-21:15 |
| 06.9.  | Muskeltraining           | offen | Anna    | 20:00-21:00 |
| 13.9.  | Bodystyling              | offen | Daniela | 20:00-21:00 |
| 20.9.  | Pilates auf dem Stuhl    | offen | Claudia | 20:00-21:00 |
| 27.9.  | Beckenboden & Lymphgym   | offen | Silvie  | 20:00-21:00 |
| 04.10. | Latin Aerobic 50+        | offen | Claudia | 20:00-21:00 |
| 11.10. | Antara                   | offen | Daniela | 20:00-21:00 |
| 18.10. | Bauch Beine Po Power     | offen | Silvie  | 20:00-21:00 |
| 25.10. | Fitness Workout          | offen | Sabrina | 20:00-21:30 |
| 01.11. | Feiertag Allerheiligen   |       |         |             |
| 08.11. | Pilates                  | offen | Sabrina | 20:00-21:30 |
| 15.11. | Bodystyling              | offen | Daniela | 20:00-21:00 |
| 22.11. | Piloxing                 | offen | Lena    | 20:00-21:00 |
| 29.11. | Bauch und Rücken         | offen | Sabrina | 20:00-21:30 |
| 06.12. | Antara                   | offen | Daniela | 20:00-21:00 |
| 13.12. | Anti Aging               | offen | Monika  | 20:15-21:15 |
| 20.12. | Weihnachtsfeier          |       |         |             |

## Exklusiv-Kurse

### Bewährte Special-Kurse im regulären Kursprogramm

Unsere beliebtesten Special 10er-Kurse werden in unser reguläres Kursprogramm aufgenommen. Die Kurse werden somit nicht mehr in einem 10er Block angeboten, sondern dauerhaft wöchentlich stattfinden.

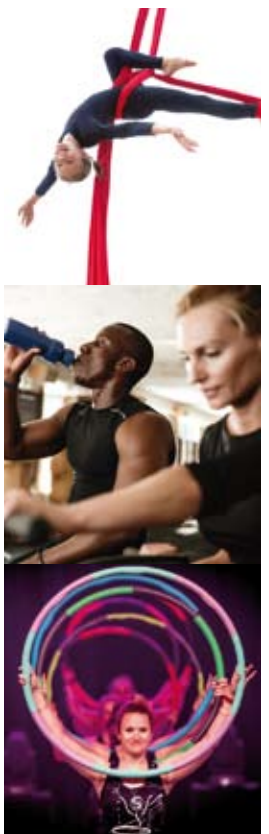
Für die Teilnahme an den Exklusiv-Kursen wird ein Sonderbeitrag von 15€ monatlich erhoben, dabei sind auch alle bestehenden Gesundheitssportkurse inklusive. Als Gesund-

heitssportmitglied kannst du für nur 5€ monatlich zu den Exklusiv-Kursen jederzeit „upgraden“. Pro Kurseinheit ergibt sich so gegenüber der 10er Kurse eine deutliche Vergünstigung für die Teilnehmer.

Für Rückfragen und die Anpassung des Beitrags schreibt an [gesundheitsport@tsg-seckenheim.de](mailto:gesundheitsport@tsg-seckenheim.de).

| Kurs                           | Termin                                     |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| Spinning *                     | Dienstag, 19-20 Uhr, Wolfi, Kaiserhof Saal |
| Hula Hoop Basic                | Mittwoch, 20-21 Uhr, Monika, TSG Turnhalle |
| Vertical Tuch Kids 6-14        | Sonntag, 17-18 Uhr, Sophie, TSG Turnhalle  |
| Vertical Tuch Fortgeschrittene | Sonntag, 18-19 Uhr, Sophie, TSG Turnhalle  |

\*Anmeldung zur Fahrradreservierung für jede Stunde erforderlich



## Ab dem 11.09.2023 neu im Rehasport

### Neurologie

Rehasport Neurologie ist ein Bewegungs- und Therapieprogramm für Menschen mit neurologischen Erkrankungen oder Beeinträchtigungen wie z.B. Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall oder Hirnverletzungen.

*Das Ziel des Kurses ist es, die körperliche Funktion und das Wohlbefinden der Teilnehmer\*innen zu verbessern und ihre Lebensqualität zu steigern.*

Im Kurs werden gezielte Übungen durchgeführt, die auf die speziellen Bedürfnisse und Einschränkungen der einzelnen Teilnehmer\*innen abgestimmt sind. Dabei werden u.a. Gleichgewicht, Koordination, Ausdauer

und Kraft trainiert. Auch die Verbesserung von Bewegungsabläufen und die Schulung der Körperwahrnehmung sind wichtige Bestandteile des Kurses.

Das Training findet in Gruppen statt und wird von unserer speziell ausgebildeten Rehasport-Übungsleiterin Silvie durchgeführt. Die Übungen können sowohl im Sitzen als auch im Stehen oder in Bewegung durchgeführt werden und werden im Laufe des Kurses kontinuierlich angepasst und intensiviert.

Der Rehasport Neurologie ist eine anerkannte Leistung der Krankenkassen und kann auf ärztliche Verordnung hin in Anspruch genommen werden.



#### Kurszeiten

Montags  
12:45 - 13:45 Uhr  
Schlosssaal  
Seckheimer  
Hauptstraße. 68



**Metzgerei Friedel**  
Patrick Friedel  
Offenburger Str. 1  
0621 / 48 44 20 20  
[www.metzgereifriedel.de](http://www.metzgereifriedel.de)

## Handwerk mit Herz seit 1952

- Regionale Lebensmittel, kurze Lieferwege
- Wurst und Schinken aus eigener Produktion
- Heiße Theke und belegte Brötchen
- Umfangreiche Käsetheke
- Delikatessen & Weine
- Catering



## Freiburger Kreis



### Deutschlandweit in über 80 Mitgliedsvereinen trainieren

Der Freiburger Kreis e.V. (FK) ist eine Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine mit derzeit über 180 Mitgliedsvereinen in ganz Deutschland und über eine Million Sporttreibenden. Unter dem Motto „deutschlandweit trainieren“ ist nun ein Netzwerk entstanden, dass es Studiomitgliedern eines Freiburger-Kreis-Vereins ermöglicht, bei anderen Vereinen zeitweise als Gast zu trainieren.

Somit wurde für unsere Studiomitglieder ein toller Mehrwert geschaffen. Diese können bei einer Geschäftsreise oder dem Besuch von Verwandten ohne Extrakosten als Gast in einem anderen Verein trainieren.

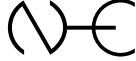
**So geht's:** Du stellst deine Trainingsanfrage über die Webseite und erhältst als Freigabe eine Autorisierungs-E-Mail von deinem Heimatverein. Darin enthalten sind dein Name, dein Geburtsdatum, dein Heimatverein und der Zeitraum, in dem du beim Zielverein trainieren willst. Die E-Mail legst du dann in dem Studio vor, in dem du trainieren möchtest – und los gehts!



**Zahnärzte**  
in der Gotenstraße



Gotenstraße 13  
Mannheim-Wallstadt  
Tel: 0621-706102  
[www.zahnarzt-wallstadt.de](http://www.zahnarzt-wallstadt.de)



DIE OPTIKERIN






## IHRE OPTIKERIN

MITTEN IN SCHWETZINGEN.

**OPTIMALES SEHEN UND IHR AUSSEHEN  
STEHEN BEI UNS IM MITTELPUNKT.**

präzise Augenglasbestimmung | individuelle Glasberatung  
Auswahl des Glasdesigns entsprechend Ihren Bedürfnissen  
erlesene Auswahl toller Brillen | Sportbrillen für die  
verschiedensten Sportarten, auch mit Ihrer Glasstärke  
Zweitbrillenangebot | Wartung Ihrer Brille | Accessoires

Die Optikerin Noren Essenpreis  
Carl-Theodor-Straße 4 · 68723 Schwetzingen  
Tel.: 06202 945547 · [www.ne-dieoptikerin.de](http://www.ne-dieoptikerin.de)



## ANDREAS SEIBEL

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE UND OSTEOPATHIE

Rastatter Straße 12  
0621/43 75 24 50  
[praxisseibel@gmx.de](mailto:praxisseibel@gmx.de)

Termine nach Vereinbarung  
Private Kassen & Selbstzahler

## Quali-Sieger!

4 Spiele, 4 Siege – die männliche D-Jugend spielt groß auf und kann sich für die gewünschte Bezirksliga 2 qualifizieren.

Die ersten drei Spiele konnte das Team souverän gewinnen. Zum Kampf der Giganten kam es erst im letzten Duell. Denn auch die Gegner konnten bis dahin alle Spiele für sich entscheiden. Den Qualisieg machten beide Teams unter sich aus.



Vor dem großen Showdown lagen die Nerven aber blank. Der Sieg war zum Greifen nah, doch die Spieler waren nervös. Aber das Trainerduo um Celine Blaha und Laura Kettling fand das passende Mittel: An der frischen Luft im Sitzkreis besprach die Mannschaft den bisherigen Verlauf des Tages, gab das Wort an die Spieler, stellte die Fragen: Was lief gut, was lief schlecht? Was können wir verbessern? Was erwarten wir von der Mannschaft? Was wünschen wir uns für das letzte Spiel? Zuletzt ein paar Atemübungen und das Team war bereit für den letzten großen Schlag. Und die Teambesprechung zeigte ihre Wirkung: Während die Gegner hektisch wurden und Bälle verwarfen, behielten die Seckenheimer ihre Form und Konzentration bei. Das Team erlangte die Oberhand, machte die entscheidenden Tore und netzte im hart umkämpften Finale den verdienten Qualisieg ein. Eine hervorragende Teamleistung!



### Das Rudel wird stärker!

Im Training der D-Jugend steht Handball spielen und lieben lernen klar im Fokus. Doch wir bilden keine einsamen Wölfe aus. Ein funktionierendes Rudel ist das Wichtigste. Teambuilding darf da nicht zu kurz kommen. Ob gemeinsam die Löwen anfeuern, Bowling spielen oder Kletterwald – der Spaß kommt nicht zu kurz, das Team wird immer stärker. Jeder spielt, rennt und kämpft für jeden.

*Celine Blaha und Laura Kettling*



## Spielgemeinschaft mit Edingen und Friedrichsfeld

Ab der C-Jugend bis zur A-Jugend werden unsere Jugendmannschaften für die Saison 2023/24 in der Spielgemeinschaft spielen.

Man hat die Herausforderungen, aber auch Potentiale erkannt und wird nun gemeinsam eine neue Basis schaffen, in der alle Handballer sich bestmöglich entwickeln können. Mehr Details zur Spielgemeinschaft wird es in der nächsten Ausgabe der TSG Aktuell sowie im Saisonheft der Handballabteilung geben.

*Kai Wagner*

## Unverhofft kommt oft

### Unerwarteter 2. Platz der E-Jugend beim Handball-Cup am Neckarplatt der SG MTG/PSV Mannheim

Mit einer „Rumpfftruppe aus Daheimgebliebenen“ (Pfingstferien in BW) trat unsere E-Jugend an Fronleichnam bei warmen Temperaturen und viel Sonnenschein zum Kräfteressen mit vier hessischen Teams und dem Gastgeber aus der Schwetzingenstadt an. Wurde das erste Spiel noch klar und deutlich gegen die JSG Weschnitztal 1 verloren, steigerte sich das wahrscheinlich einmalig formierte Team mehr und mehr im Turnierverlauf.

Dem ersten Sieg gegen den SV Erbach folgten weitere gegen TG Biblis, JSG Weschnitztal 2 und dem Gastgeber SG MTG/PSV Mannheim, so dass am Ende ein hochverdienter und umjubelter 2. Platz für unsere jungen Wölfe zu Buche stand. Sehr stark gemacht, BRAVO!

*Oliver Freudenberg*



Unser „einmaliger Haufen“. Wir sind stolz auf Euch!



Innungsmittglied

Dacheindeckung  
Flachdachabdichtungen  
Gerüstbau  
Wärmedämmarbeiten  
Dachspenglerarbeiten  
in Zink und Kupfer

140 JAHRE

**Carl Aug. Roth**  
DACHDECKEREI • SPENGLEREI

Nikolaus-Otto-Straße 7 • (Am neuen Meßplatz) • 68169 Mannheim  
Telefon: 0621-34974 • Telefax: 0621-375302 • [info@ca-roth-dach.de](mailto:info@ca-roth-dach.de)

## Starke Leistung bleibt leider ungekrönt

### Alles gegeben! Vierter Platz bei der Mini-WM des BHV in HD-Kirchheim

Mit drei E-Jugend-Teams trat die TSG Seckenheim am 11. Juni 2023 bei der Mini-WM in HD-Kirchheim an, einem Turnier, bei dem E-Jugend-Mannschaften den Spielplan der in Kürze in Deutschland stattfindenden U21-Handball-Weltmeisterschaft nachspielten. Die E1 vertrat hierbei Norwegen, die E2 trat als Spanien an und die E3 repräsentierte Ägypten.

Während es für Spanien und Ägypten vor allem darum ging, Spielpraxis für die anstehende Saison zu sammeln, schielte Norwegen insgeheim mindestens auf den Halbfinaleinzug. Spanien und Ägypten spielten gegen sehr starke Gegner eine tolle Vorrunde, verpassten aber leider den Einzug ins Viertelfinale und spielten am Ende im Presidents-Cup gegeneinander ein TSG-interne Duell.

Norwegen hatte gleich im ersten Duell den schwersten Gegner, Island (SG Leutershausen), vor sich. In einem hochklassigen Spiel zog man aber letztendlich mit zwei Toren Unterschied den Kürzeren. Die weiteren Duell mit Schweden (JSG Sandhausen/Walldorf), Dänemark (TV Eppelheim), Marokko (TV Bammmental 2) und Ägypten entschied Norwegen für sich und traf als Gruppenzweiter im Viertelfinale auf die Färöer Inseln (JSG Heidelberg), wo man ebenfalls die Oberhand behielt. Ziel erreicht! Im Halbfinale wartete wieder Island. Es war

ein spannendes und packendes Spiel. Bis fünf Sekunden vor Schluss stand beim Zwischenergebnis von 5:5 noch kein Sieger fest. Ganze zwei Minuten verteidigten unsere jungen Wölfe, rieben sich auf und kämpften. Eine grandiose Stimmung herrschte in der Halle, einer Weltmeisterschaft würdig! Und dann der Gegentreffer nach einem Freiwurf aus dem Rückraum...

Auf der einen Seite grenzenloser Jubel, auf der anderen Seite riesiger Frust, der das schon fünf Minuten später stattfindende Spiel um Platz 3 erneut gegen Dänemark quasi zur Nebensache machte. Am Ende stand ein hervorragender vierter Platz, nur ein Tor „schlechter“ als der spätere Weltmeister Island.

Norwegen, Spanien, Ägypten: seid stolz auf Euch! Wir sind es!



Unsere „Spanier“ bei der Mini-WM in HD-Kirchheim

## Endlich! Turniersieger!

### Wolfsstarke Mannschaftsleistung in Bammmental beim Süwag Energie Cup

Man merkte es den Jungs schon beim Aufwärmen an: der Stachel vom vergangenen Wochenende bei der Mini-WM saß noch tief, Wiedergutmachung musste her – hochkonzentriert, extrem konsequent in der Verteidigung und eiskalt beim Torabschluss. Am Ende des ersten Spiels gegen die SG Schwarzbachtal stand es 20:0. Und dies nach nur 18 Minuten!

Das zweite Spiel gegen unsere Nachbarn von der SG Edingen/Friedrichsfeld wurde mit 9:3 für sich entschieden. Im dritten Spiel wurde dann die KuSG Leimen mit 17:0 deklassiert.

FINALE! So kam es zum Showdown gegen die HSG St. Leon/Reilingen. Konsequent wurde der beste Spieler der HSG gedeckt, so dass seine Gefährlichkeit nie zur Entfaltung kam. Auf der anderen Seite ging es mit

schnellem Umschaltspiel nach vorne und die sich ergebenden Chancen wurden mit sehr schönen und schnellen Passstafetten genutzt. 12:5 war der Endstand des Finales. Weiter so Jungs!



v. l. Mansur Korkmaz, Lenny Bartmann, Ole Richter, Jonathan Hartmann, Tom Beck, Leonardo De Feo, Yannick Freudenberg, Tobias Lung, Oliver Freudenberg, Daniel Meid

## Trainervorstellung

### Holger Ries



#### Holger Ries

46 Jahre  
verheiratet  
2 Kinder

Hobbys:  
Fussball, Radfahren,  
Leidenschaft:  
Karlsruher SC

Hallo zusammen,

mein Name ist Holger Ries und ich werde mich in Zukunft mit René Wagner um die Fußball-Kids der TSG Seckenheim kümmern. Das Vereinsleben und speziell der Fußball ist für mich kein Neuland – bereits seit meiner Kindheit bin ich dort aktiv. Die komplette Jugend verbrachte ich bei der Spvgg 03 Ilvesheim, spielte im Anschluss ein paar Jahre im Seniorenbereich, war Mitglied im Turnierausschuss des Insel-Cups für A-Junioren und Trainer der 2. Herrenmannschaft.

Nachdem mein Sohn die Lust am Fußball entwickelte, unterstützte ich die Trainer hier bei der TSG Seckenheim als Betreuer rund um das Training und die Spiele. Nun freue ich mich auf die Zusammenarbeit mit René und den Kindern. Ebenso bin ich gespannt auf die kommenden Herausforderungen und Möglichkeiten, die sich hier ergeben.

---

*Mein Hauptaugenmerk liegt darauf, die Kinder zu fördern, aber auch zu fordern sowie Ihnen den Spaß am Sport und dem Miteinander zu vermitteln, um dann gemeinsam den maximalen Erfolg zu haben.*

---

Ich bin mir sicher, dass wir zusammen viel erreichen und bewegen können bei der TSG Seckenheim.

Ausserdem freue ich mich auf viele neue Gesichter und vielleicht auch alte Bekannte. Wenn Ihr noch Fragen haben solltet, sprecht mich einfach an.



**Meisterbetrieb für  
Heizung und Sanitär**

Zähringer Straße 124  
68239 MA-Seckenheim  
Telefon 0621- 33 16 41

**Seit über 20 Jahren unsere  
Leistungen für Sie:**

#### Heizung

- Ölheizung • Gasheizung • Fernheizung
- Wärmepumpen • Thermische Solaranlage
- Wartung und Reparatur Ihrer Heizung durch geschultes Fachpersonal

#### Sanitär

- Warmwasserbereitung • Badsanierungen
- Installationsarbeiten und Sanitäreinrichtungen

## Ein toller Zusammenhalt in der Rückrunde bei der D-Jugend

Nachdem feststand, dass man als Dritter die Herbstrunde beendet, war jedem klar, dass es in der Frühjahrsrunde gegen die Besten aus dem Kreis Mannheim gehen wird.

In der Winterpause verloren wir einen Spieler nach Weinheim und von längeren Verletzungen blieben wir auch nicht verschont, daher war kurz die Überlegung, den Aufstieg nicht anzunehmen, da die Breite des Kaders nicht so war, wie sie hätte sein sollen. Dennoch stellte man sich der Aufgabe.

Auch wenn die Ergebnisse nicht so waren wie erhofft, zogen alle am gleichen Strang. Die Motivation war da und der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft hervorragend. Jeder spielte und kämpfte für den anderen. Die Trainer gaben alles und stellten die Spieler immer wieder hervorragend ein. Mit etwas mehr Glück wäre der eine oder andere Punkt mit Sicherheit mehr herausgesprungen.

Wenn dieser Bericht erscheint, wurde noch das eine oder andere Turnier gespielt und bestimmt gab es auch noch eine Abschlussfeier. Dazu aber mehr im nächsten Heft.

An dieser Stelle möchten wir allen Spielern, die den Verein am Ende der Runde verlassen haben, alles Gute

bei ihren neuen Vereinen wünschen. Ebenso geht ein großes Dankeschön an die beiden Trainer Carsten und Davor, die aus privaten und beruflichen Gründen am Ende der Runde leider aufhörten. Es war eine tolle Zeit.

*Wir haben viel gelacht und zusammen erlebt, uns aber auch kritisch, jedoch immer auf Augenhöhe und respektvoll ausgetauscht – sowohl untereinander als auch mit den Kindern.*

Wir wünschen euch beiden alles Gute und ich bin mir sicher, wir werden uns wiedersehen.

*Holger Ries*

## Trainingszeiten und Trainer

| Jugend                         | Trainingszeiten                                  | Trainer                                                             |
|--------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Bambinis</b><br>(2017/2018) | Do.<br>16:30-17:30 Uhr                           | René Wagner<br>0172-3075918                                         |
| <b>F-Jugend</b><br>(2015/2016) | Mo.<br>17:00-18:30 Uhr<br>Mi.<br>17:15-18:45 Uhr | Kai Klopprogge<br>0179-5231700<br>Erich Schahn                      |
| <b>E1-Jugend</b><br>(2013)     | Mo. + Mi.<br>17:30-19:00 Uhr                     | Alex Frey<br>01520-2994003<br>Sascha Schiffer                       |
| <b>E2-Jugend</b><br>(2014)     | Mo. + Mi.<br>17:00-18:30 Uhr                     | René Wagner<br>0172-3075918                                         |
| <b>D-Jugend</b><br>(2011/2012) | Di.+Do.<br>17:30-19:00 Uhr                       | Holger Ries<br>0170-6364391<br>Choukri El Mokhtari<br>0176-20064925 |
| <b>C-Jugend</b><br>(2009/2010) | Mo.+ Do.<br>18:30-20:00 Uhr                      | René Wagner<br>0172-3075918<br>Sven Seidelmann<br>0173-8759470      |



**KLUMB Metallbau**  
**Schlosserei BOOS GmbH**

**Schlosserarbeiten in Stahl und Edelstahl**

- Toranlagen, Garagentore
- Geländer/Handläufe, Zaunanlagen
- Fenstergitter/Gittertüren
- Vordächer
- Sonderanfertigungen
- Reparaturen
- Schmiedearbeiten

Seckenheimer Hauptstraße 112  
68239 Mannheim  
Tel. 0621 / 47 18 02 schlosserei@klumb-boos.de  
Fax 0621 / 47 82 25 www.klumb-boos.de

## Sportprogramm in den Pfingstferien

Vom 30.05.-05.06.2023 fand wieder ein vielseitiges Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche statt.

Es gab für die verschiedenen Altersgruppen tolle und abwechslungsreiche Sportangebote auf dem Waldsportplatz und in unserer Turnhalle.

Bei verschiedenen Sportspielen rund um das Thema „Indianer“ für die kleineren Sportler und dem Thema „Sporttag“ für die größeren Sportler konnten sich alle Kinder voll auspowern und verschiedene Bewegungs-

angebote und Sportspiele ausprobieren. Auch für unsere „Kleinsten“ gab es eine tolle Bewegungslandschaft in der Turnhalle.

Wir freuen uns, dass so viele zufriedene Kinder an unserem Pfingstferienprogramm teilgenommen haben.

*Stefan Walter*



## Feier deinen Geburtstag bei uns!

Wir bieten dem Geburtstagskind (ab 4 Jahren) ein unvergessliches Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß.

Die Eltern können verschiedene Pakete mit entsprechenden Leistungen buchen. Bei zahlreichen wählbaren Themen ist sicher für jedes Kind etwas dabei. Als Beispiele seien „Zirkus“, „Rund um den Ball“, „Wilder Westen“, „Abenteuer Tierwelt“ oder „Abenteuer-/Erlebnissport“ genannt. Die Kindergeburtstage sind nur samstagsnachts buchbar. Ein lizenziierter Übungsleiter kümmert sich mithilfe eines FSJ'lers um die Kinder (max. 12 Kinder). Eltern dürfen natürlich mitfeiern oder die Zeit auch anderweitig nutzen.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei unserem Leitungsteam der Kindersportschule. Auf Anfrage senden wir gerne detailliertes Informationsmaterial zu.

*Vanessa Lukacs*



### Beratung und Anmeldung

TSG Seckenheim / Kindersportschule  
Mo, Mi, Fr 10:00 - 13:00 Uhr

Tel.: 0621/48 44 827

[kindersportschule@tsg-seckenheim.de](mailto:kindersportschule@tsg-seckenheim.de)

## Ballettkurse für Kinder

Seit Ende Januar 2023 treffen sich freitags unter der Leitung von Heike Lukas-Bartelt die beiden Gruppen zum gemeinsamen Tanzen.



Heike ist selbst ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin und ergänzt vor allem unseren Bereich der Rhythmischen Sportgymnastik hervorragend mit ihrem Ballett-Angebot.

Der klassische Ballettunterricht ist sinnvoll für Kinder ab 6 Jahren. Ein gutes Körpergefühl erlernen, eine aufrechte Haltung einnehmen, gezielte Muskelkräftigung, Verbesserung der Musikalität sowie Förderung der Beweglichkeit – all dies sind Vorteile des Balletts.

*In der TSG achten wir auf ein kindgerechtes, spielerisches Training.*

Inhalte sind aber auch das grundlegende Erlernen von verschiedenen Tanztechniken sowie Beweglichkeitsübungen.

Unsere Ballettgruppen ab 6 Jahren können noch Kinder aufnehmen.

Weitere Informationen gibt es unter [kindersportschule@tsg-seckenheim.de](mailto:kindersportschule@tsg-seckenheim.de)





**IHRE SCHREINEREI FÜR:**

- MÖBEL
- INNENAUSBAU
- HAUS UND ZIMMERTÜREN
- FENSTER UND DACHFENSTER
- SONNEN UND INSEKTENSCHUTZ

**Schreinerei Senn**

Kloppenheimer Str. 32 · 68239 Mannheim  
 Telefon (0621) 47 52 92 · Telefax (0621) 481 42 77  
[www.schreinerei-senn.de](http://www.schreinerei-senn.de) · [info@schreinerei-senn.de](mailto:info@schreinerei-senn.de)




## Deutsche Teammeisterschaften in Lüneburg

Ende April (29.-30.04.23) fanden die Deutschen Teammeisterschaften und das Bundesfinale in Lüneburg statt.

Auch unser Verein war dort mit 5 Teilnehmenden vertreten. Unser neues Open Team bestehend aus Adelina Krieger, Emelie Wendt, Maja Haubenhof, Moritz Uboldt und Robin Krauss nahmen beim Double Dutch Triad teil. Dort ersprangen sie sich als Team den 6. Platz.

Am Bundesfinale gingen Robin und Moritz in der Disziplin Double Under Relay an den Start. Sie erzielten mit 151 gezählten Durchschlägen den 1. Platz.

Bei den Deutschen Teammeisterschaften sicherten sich die Beiden nochmals den 1. Platz im Single Rope Pair Freestyle.

Somit konnte die TSG Seckenheim sich insgesamt zweimal Gold sichern. Zusätzlich haben sich Robin und Moritz mit ihrem Pair Freestyle für die diesjährige Weltmeisterschaft in Colorado Springs qualifiziert.

*Audrey Zabeth*



## „Oben“ sind die Seilhüpphasen

Vom 3.-7. April fand nach der Coronapause endlich wieder das bekannte Ostercamp in Rüsselsheim statt.

Während des Aufenthalts gab es viele verschiedene Trainingseinheiten für die Teilnehmenden. Die einzelnen Sessions, die nach Leistungsniveau aufgeteilt waren, wurden von verschiedenen Staffs geleitet. Auch dieses Jahr gab es wieder einige besondere Staffs, die von weit her angereist sind, um den Teilnehmenden neue Fertigkeiten beizubringen.

Pro Tag waren jeweils drei Trainingseinheiten angesetzt, bei denen ein breites Übungsspektrum aus Tricks und Schwierigkeiten in verschiedenen Levels behandelt wurden. Auch für Verpflegung und ausreichend Getränke wurde mit 3 Mahlzeiten pro Tag gesorgt.

Nicht zu vergessen war der alljährliche Kostümwettbewerb. Dieses Jahr lautete das Motto „Disney“. Die TSG Seckenheim gewann mit ihrem kreativen Gruppenkostüm, das an den Film „Oben“ angelehnt war, sogar den Kostümwettbewerb.

*Audrey Zabeth*



## Zahnärzte am Alten Rathaus

**Dres. Stefan Gropp, Florian Gethöffer,  
Michael Henninger & Alexander Marquardt**



Seckenheimer Hauptstraße 84, 68239 Mannheim  
Telefon 0621/47 56 77, [www.zahnaerzte-seckenheim.de](http://www.zahnaerzte-seckenheim.de)

## Gerd „Fips“ Kneier Prellballturnier 2022

Am 25. November 2022 wurde mit dem traditionellen Prellballturnier der Gymnastiker Männer 50+ das Sportjahr mit der Prellballmeisterschaft gekrönt.

Weil Prellball nicht regelmäßig beim Training auf dem Plan steht, bedurfte es einiger Spieleinheiten zur Vorbereitung. Kondition, Koordination und die Technik waren wieder gefordert, welche Trainer Dieter Mühlinghaus ab Oktober mit den erforderlichen Trainingseinheiten auffrischte. Zehn Spieler hatten sich für das Turnier angemeldet und waren bereit, um den begehrten Wanderpokal zu kämpfen. Gut vorbereitet starteten 5 Mannschaften á zwei Spieler in das Turnier.

In der Vorrunde spielten alle Mannschaften gegeneinander. Die einzige Mannschaft, die mit vier Siegen ungeschlagen aus der Vorrunde herausging, war mit 25 Plusbällen **Seppel Warzok/Peter Feige**. Die weiteren Mannschaften, die sich für die Endrunde qualifiziert haben, waren:

**Andreas Hänssler/Dieter Mühlinghaus**

mit drei Siegen und 19 Plusbällen

**Sigi Bugla/Manfred Linder**

mit zwei Siegen und 6 Plusbällen

**Jürgen Tobula/Rolf Wagner**

mit einem Sieg und 11 Plusbällen

Im Spiel um Platz drei standen sich Bugla/Linder und Tobula/Wagner gegenüber, welches letztere deutlich mit 4:11 für sich entschieden.

Um Platz eins kämpften Warzok/Feige gegen Hänssler/Mühlinghaus. Das Spiel war lange Zeit ausgeglichen,

doch gegen Schluss spielten Warzok/Feige ihre ganze Routine aus, so dass es am Ende 12:9 für dieses Team stand.

Die Spiele verlangten den Teilnehmern alles ab, jedoch hat sich das Training, zu dem die Dienstags- und Freitagsgymnastiker regelmäßig erscheinen, positiv bemerkbar gemacht.

Nach Überreichen des Wanderpokals und der Präsente für die tapfer kämpfenden Mannschaften ging es dann zum gemütlichen Teil über. Die zahlreich anwesenden Schlachtenbummler waren eingeladen, bei heißen Würsten, Laugengebäck und anderen Leckereien sowie den üblichen Getränken den Abend in der Turnhalle gemütlich ausklingen zu lassen.

---

*Bewegung ist alles, ohne Bewegung ist alles nix!*

---

Die beiden Männer 50+ Gruppen freuen sich über neue, an Sport, Spaß und Geselligkeit interessierte Herren. Ein Probetraining ist nach Rücksprache jederzeit möglich. Telefonische Anmeldung bei Dieter Mühlinghaus: 0621 478173

*Hartmut Welker*



Das Bild zeigt die siegreichen Mannschaften

## Berichte aus den Manschaften

Großen Dank an alle Eltern und Freunde, die die weiten Wege nicht scheuen, um unsere TurnerInnen anzufeuern und natürlich an die TrainerInnen und KampfrichterInnen, ohne die sowieso nichts laufen würde.

### Verbandsliga

#### 3 x Silber für die Turnerinnen

**19.03. Bühl.** Beim dritten Wettkampf dieser Saison trafen sie auf den TV Waldhof, den TV Ichenheim und den TV Bühl. Für Anna Härle und Lizzy Vath sprang glücklicherweise Cornelia Weickum zum Unterstützen ein. Am Sprung holten Emelie, Maja und Lara insgesamt 33,7 Punkte. Am Barren sammelten Maja, Lara und Cornelia 24,3 Punkte. Laura, Lara und Liz addierten sich zu 32,15 Punkten am Balken. Am Boden erturnten Liz, Lara und Maja 31,8 Punkte. Schlussendlich hat die Verbandsliga der TSG Seckenheim also den 2. Platz erzielt. Maja und Lara turnten beide einen Vierkampf und erzielten beide den 2. Platz in der Einzelwertung.

#### Guter Abschluss der Verbandsliga

**26.03. Rückrunde in Seckenheim.** Emelie, Anna und Ronja holten am Sprung 32,1 Punkte. Am Barren haben Maja, Lara und Emelie 25,4 Punkte gebracht. Durch die Übungen am Balken von Anna, Liz und Laura erreichte die TSG 32,6 Punkte. Am letzten und besten Gerät, dem Boden, haben es Liz, Emelie und Maja in die Wertung geschafft. 122,95 Punkte und den 3. Platz mit 5 Punkten zum 2. Platz – durch dieses tolle Ergebnis haben sich die Turnerinnen mit 8 Punkten den 4. Platz in der Endtabelle sichern können und somit ihren Erhalt in der Verbandsliga bestimmt.

*Ronja Biener*



*Emelie Arnold, Ronja Biener, Maja Derwich, Lara Gutperle, Anna Härle, Laura Huther, Lizzy Vath und Liz Walther.*



**ELEKTRO BÜHLER**  
GbR  
DER HANDWERKER FÜR IHR HAUS

**Norbert & Christian Bühler GmbH**  
Kloppenheimer Str. 10, 68239 Mannheim

Tel.: 0621 - 47 27 49  
Fax: 0621 - 48 42 762  
Tel. Nor.: 0171 - 63 17 510  
Tel. Chr.: 0176 - 232 74 189

## Bezirksliga

### Hinrunde erfolgreich im Mittelfeld gemeistert

Gesetztes Ziel der Rückrunde war der Klassenerhalt, da die Mannschaft erst letztes Jahr in die Bezirksliga aufgestiegen ist. Mit großem Ehrgeiz arbeiteten sie an neuen Elementen und konnten einige Begegnungen in der Hinrunde zu ihren Gunsten entscheiden. Am 29.04. gewannen Sie mit 139,95 Punkten alle 4 Geräte gegen den DJK Hockenheim, Balken und Boden gegen den TV Muggensturm und Boden gegen den TB Wilferdingen. Damit lagen sie nach 3 Wettkämpfen mit 2 Punkten (14 Gerätepunkten) auf Rang 5. Am 14.05. stellten sie sich dem TV Bischweier und dem Heidelberger Turnverein. Gegen Heidelberg entschieden sie alle 4 Geräte mit 142,60 Punkten für sich, dem TV Bischweier mussten sie sich am Barren und Boden geschlagen geben, lagen aber bei Sprung und Balken klar vorne. Sie blieben auf Rang 5 mit inzwischen 4 Punkten (26 Gerätepunkten).

Am 18.06. stand in Epfenbach die WKG TG Karlsruhe-Söllingen und der TV Epfenbach auf dem Programm. Beide Mannschaften stehen in der Tabelle deutlich vor Seckenheim und so rechneten sich die Turnerinnen kein großen Chancen aus. Karlsruhe konnte nur mit 3 Turnerinnen starten, sodass Sprung, Barren und Boden gewonnen wurden. Am Balken gelang leider keine Übung ohne Sturz – glücklicherweise verletzte sich niemand. TV Epfenbach nutzte den Heimvorteil und gewann Sprung, Barren und den „verhexten“ Balken. Doch am Boden konnten unsere Mädels wieder punkten. Sie freuten sich mit ihren Trainerinnen, den KampfrichterInnen und ihren Eltern über Rang 2 mit 144,95 Punkten. Esther Götz wurde als Dritte der Einzelwertung mit zwei Rosen belohnt.

*Eva Götz*



**COFFLER**  
hören & sehen



DIE SPEZIALISTEN FÜR  
AUGENOPTIK & HÖRGERÄTE

Sportbrillen, Sonnenbrillen,  
Arbeitsplatzbrillen, Fernbrillen,  
Gleitsichtbrillen, Lesebrillen,  
Kontaktlinsen, Hörgeräte

Seckheimer Hauptstraße 116 - 118  
68239 Mannheim, Tel. 0621 / 47 51 35

## Bezirksklasse Herren

### Gelungener Start der Bezirksklasse

**29.04. Kronau.** Den ersten Wettkampf in der Bezirksklasse Nord bestritt die neu formierte Mannschaft mit vielen neuen Übungen gegen die TG Kraichgau. Schon am ersten Gerät, dem Boden, demonstrierten die Jungs ihr neu erworbenes Können. Mit eindrucksvollen Schrauben und Salti verschafften sie sich einen Vorsprung von 4,5 Punkten. Beim Seitpferd präsentierten Eric und Gabriel ihre neuen Übungen makellos, doch die TG erzielte mehr Punkte. An den Geräten Ringe, Sprung, Barren und Reck dominierten die Seckheimer. Beim Sprung gaben die jüngeren Turner Nils und Paul ihr Debüt in der Bezirksklasse, während Max und Yannik jeweils einen anspruchsvollen Tsukahara-Sprung zeigten. Am Reck zeigten Max, Yannik und Eric ihre neuen Übungen mit verschiedenen Riesenfelgen und Drehungen. Mit herausragenden 199,85 Punkten blicken die Trainer und die Mannschaft erwartungsvoll auf die nächsten Wettkämpfe.

*Marek Beckmann*



*Max Kurz, Lukas Schüssler, Gabriel Giesick, Yannik Gratzl, Tom Ohler sowie den beiden Neuen Nils Weidner und Paul Huhn. Timon Bluhm konnte leider verletzungs- und Marek Beckmann studiosbedingt nicht dabei sein.*

## Turner setzen Siegesserie fort

Alle Mannschaften im Alter von 6 bis 17 Jahre hatten die Chance, sich für das Landesfinale in Erzingen zu qualifizieren. Die erste Hürde war die Festlegung eines Austragungsortes. Elsenzturngau-Sinsheim hatte kurzfristig abgemeldet und die TSG ist spontan eingesprungen. Ohne die Eltern, die ehemaligen und älteren Turner, die an dem Tag nicht gestartet sind, wäre dies nicht möglich gewesen! Besonders schön war, dass der Vorstand mit einem Besuch bei diesem Wettkampf diese Leistungen gewürdigt hat.

Mit drei 1. Plätzen und zwei 2. Plätzen sind alle Mannschaften im Finale in Erzingen. Für die Jüngeren sind

über drei Stunden Anfahrt in fremde Gefilde neu und aufregend. Die Trainer sind mächtig stolz, den Verein so zahlreich beim badischen Landesfinale vertreten zu können.

*Gabriel Giesick und Katharina Wolff*



## BTJ Bestenkämpfe

Medaillenregen für die Seckenheimer



**11.03. Ketsch.** In die Wintermannschaftswettkämpfe und die badischen Turnerjugend Bestenkämpfe starteten die Turner mit sechs Mannschaften und erreichten fünfmal den ersten Platz und einmal den zweiten Platz. Die Turnerinnen erturnten mit drei Mannschaften zweimal Platz eins und einmal Platz zwei.

Geturnt wurden bei den Jungen der klassische Vierkampf und im Modus 4 aus 6. Die Mädchen turnten an vier Geräten ihre Pflichtübungen und die beiden jüngeren Mannschaften sammelten mit ihren Pflichtübungen erfolgreich ihre ersten Wettkampferfahrungen.

Die Jungs und Mädchen haben sich mit ihrer Leistung für den Bezirksentscheid qualifiziert.

*Thorsten Carl und Michaela Fehrenbacher*

### W1 – 1. Platz:

Youmna El Mokhtari, Ella Wandt, Malin Weyandt, Emily Wunder

### W2 – 2. Platz:

Elize Blank, Giulia Di Caro, Jana Kwapil, Alessia Popescu, Olivia Schulze

### M2 – 1. Platz:

Luca Farhadi, Jonathan Fehrenbacher, Matteo Olscha, Maximilian Olscha, Leo Wolz

### WK2 – 1. Platz:

Johanna Auer, Ava Bender, Maja Spechtel, Jule Schönenberg und Amalia Fehrenbacher

### WK 11 – 1. Platz:

Joshua Kaltwasser, Philipp Noel Neumann, Nils Rudolph, Sofian Tabti, Emil Weithofer

### WK 11 – 2. Platz:

Erik Estenfelder, Taavi Fauth, Felix Hage, Paul Roth, Jakob Schmid

### WK 12 – 1. Platz:

Felix Großmann, AJ Kaltwasser, Simon Kemler, Benjamin Langlotz, Corin Schaebsdau

### WK 13 – 1. Platz:

Franz Bühler, Louis Hagenmeyer, Til Maier, Ivan Miller, Nils Weidner

### WK 15 – 1. Platz:

Timon Bluhm, Noah Götz, Yannik Gratzl, Paul Huhn, Tom Ohler

## 3 Pokale für die TSG

**06./07.05. Erzingen.** Am Samstag turnten die Mädchen in der Klasse W10/11 am Balken, Reck, Sprung und Boden. Johanna Auer, Ava Bender, Amalia Fehrenbacher und Maja Sundemann-Schulte Spechtel turnten konstant gut und sammelten hervorragende 168,7 Punkte. Sie mussten sich nur Wilferdingen knapp geschlagen geben und durften den Pokal für den 3. Platz mit nach Hause bringen!

### Turner auf der Überholspur

Die Turner traten erfolgreich in den Altersklassen 8/9, 10/11, 12/13 und 16/17 an. Im Wettkampf M8/9 waren gleich zwei Mannschaften der TSG Seckenheim vertreten. Beide zeigten stolz ihre Pflichtübungen und erreichten am Ende einen guten 4. und 5. Platz. Eine Altersstufe höher erturnten sich die Jungs mit ansehnlichen Leistungen ebenfalls einen beachtlichen 4. Platz. Die jungen Turner traten als großartiges Team auf und erreichten an diesem Tag sogar mehr Punkte als in



den Vorentscheiden. Auch die Mannschaft im Wettkampf M12/13 präsentierte dem Publikum souverän ihre Übungen und erkämpfte sich damit einen starken 3. Platz. Dabei zeigte Nils Weidner, als einer von Wenigen, an allen vier Geräten die höchstmöglichen Übungen, wodurch er wesentlich zum Gesamterfolg der Mannschaft beitrug. Im letzten Durchgang absolvierten die älteren und routinierten Turner im Wettkampf M16/17 einen grandiosen und nahezu fehlerfreien Wettkampf und belegten am Ende einen hervorragenden 2. Platz. Besonders hervorzuheben sind hier die Leistungen von Yannik Gratzl (Gesamteinzel-sieger), der vier Bestleistungen zum Mannschaftsergebnis zusteuerte.



Insgesamt war es ein sehr gelungener Wettkampftag für die Seckenheimer Turner. Leider gab es ein Erinnerungsfoto der besonderen Art, denn schneller heißt nicht immer besser! ;-)

*Eva Götz und Eric Ommert*

## copy ♦ print ♦ scan ♦ service

**Management Office  
Rhein-Neckar GmbH:**  
Die **Service- und  
Beratungsspezialisten**  
für digitale  
Kommunikationssysteme  
**Kein Copyshop! ;)**

06 21 / 49 60 26 - 0  
info@mo-rn.de  
www.mo-rn.de



**Management Office** Rhein-Neckar



## Aus den Mannschaften

### U13 gelingt der dritte Platz bei den Nordbadischen und damit die Qualifikation zu den Süddeutschen Meisterschaften

**26.03. Blankenloch.** Für unser Team stand viel auf dem Spiel. Würden sie ihre Leistung der vergangenen Spieltage abrufen können und eine Platzierung vor dem TV Brötzingen erreichen, wäre eine Teilnahme an den Süddeutschen Meisterschaften gesichert.

Mit einem Sieg gegen die TG Blankenloch, einer Niederlage gegen den SV Ka-Beiertheim und einem direkten

Sieg gegen den TV Brötzingen, erkämpften sich unsere drei Volleyballerinnen die Bronzemedaille und ließen somit 12 Mannschaften in der Tabelle hinter sich.

Vom 24.06.-25.06. geht es nun zum ersten Mal für eine Seckenheimer U13-Mannschaft zu den Süddeutschen Meisterschaften. Wir gratulieren Alina Renger, Marie Gralla und Noemi Sterk zu diesem tollen Erfolg.



### Junges U14-Team schlägt sich toll beim Jugendverbandspokal

Als jüngste Mannschaft und mit Neuling Henrike Clemens trat unsere U14 beim Jugendverbandspokal am 22.04.23 in Mannheim an. Trotz Niederlagen ließen sich die Spielerinnen nicht die Spielfreude nehmen, freuten sich über ihre Siege und Punkte und errangen so einen 6. Platz.

*Es spielten: Sophie Stojic, Noemi Sterk, Marie Gralla, Henrike Clemens, Julietta Wildner und Alina Renger.*



## Das TSG Beachvolleyball-Sommermärchen geht in die nächste Runde:

### Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften auch 2023 geglückt!

**01.05.** Nachdem man die Osterferien genutzt hatte, sich bei einem Vorbereitungscamp in der Richard-Möll-Halle fit zu machen, standen die ersten Landesmeisterschaften an. Leider musste Romy Kleemann kurzfristig absagen, sodass U12-Spielerinnen Noemi Sterk einsprang.

Mit 9 Teams war von einem langen Wettkampftag auszugehen. Unsere Mannschaft startete sehr gut ins Turnier – das NVV-Auswahlteam II hatte keine Chance. Gegen Karlsruhe-Beiertheim unterlag unsere Mannschaft dann knapp. Im Überkreuzspiel gegen den SSV Vogelstang dominierten und gewannen Enya Sterk und Juliane Schwarz den ersten Satz. Beinahe fehlerlos spielten sie, zum Verzeifeln ihrer Gegnerinnen, und standen somit im Finale. In der Finalrunde setzte sich Karlsruhe-Beiertheim zwar wieder durch, doch die Nordbadische Vizemeisterschaft bedeutet gleichzeitig die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft U15!

Nachdem im letzten Jahr erstmals eine Mannschaft der TSG Seckenheim im Beachvolleyball den Sprung zu den Deutschen Meisterschaften schaffte, sind die Trainer sehr stolz, dies erneut erreicht zu haben.

Am **30.06.-02.07.** traten in Hamburg 18 Mannschaften an. Die TSG traf auf zwei Teams aus Berlin und Greifswald und konnte den 12. Platz erreichen! Mehr dazu im nächsten Heft...



## U16 im Beachvolleyball mit Auslosungspech bei den Nordbadischen

**20.06. Karlsruhe-Rüppurr.** Bei extremen Temperaturen mussten Ana Wildner und Enya Sterk direkt gegen die späteren Gewinnerinnen Nationalspielerinnen Emma Tischer und Maelle Chaland antreten. Nach der Niederlage war nach der Vorrunde nur noch ein 9. Platz erreichbar, den sie mit zwei Siegen auch heimholten.

Leela Stahlhofen und Juliane Schwarz erreichten zwar als Gruppenerster die Zwischenrunde, mussten allerdings nach vier Spielen aufgrund eines Schwächeanfalls von Leela aufgeben und sich mit dem 8. Platz begnügen.

Die Ergebnisse blieben zwar unter den Erwartungen, aber es läuft beim Sport eben nicht immer alles nach Plan.



*Alle Berichte der Volleyballabteilung hat Chris Sterk verfasst.*

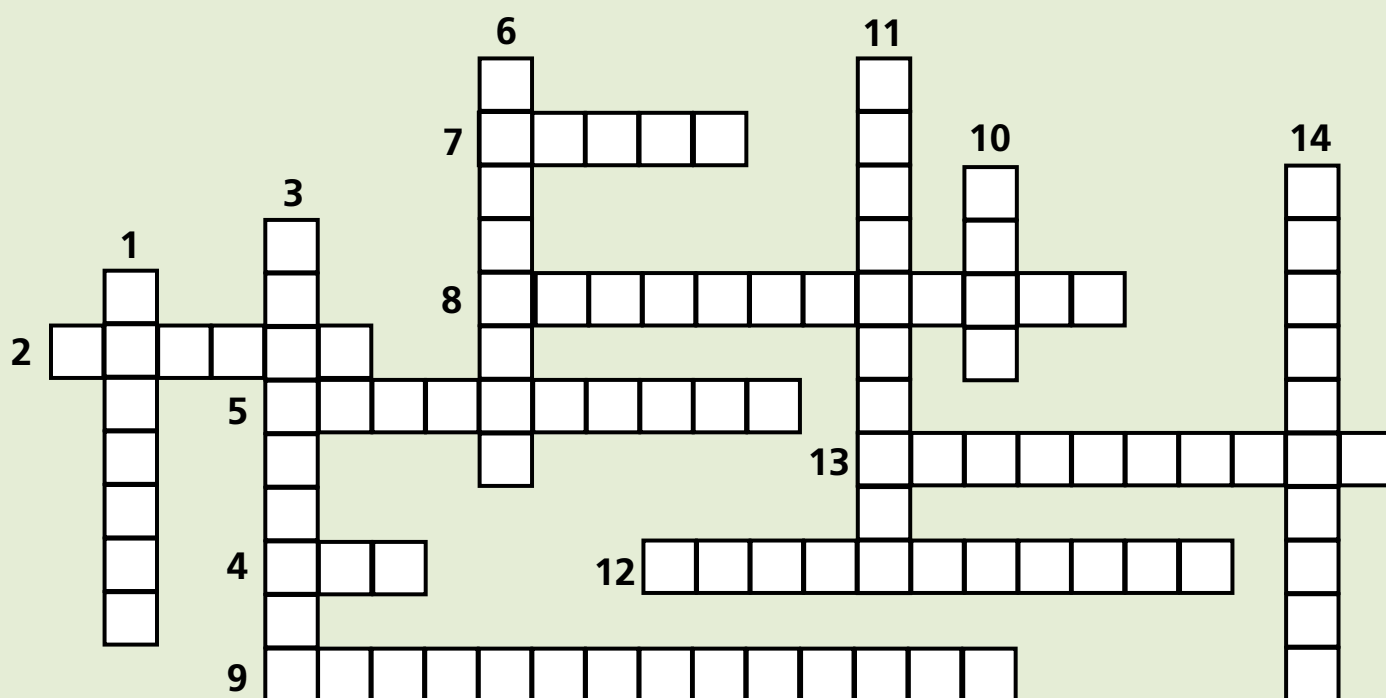
## Schüttelrätsel

Sortiere die Buchstaben so, dass sie ein sinnvolles Wort ergeben. Welches Thema haben sie gemeinsam?

|              |       |            |       |
|--------------|-------|------------|-------|
| FOMNESIRMERE | _____ | GIZENUSES  | _____ |
| RBHECEESI    | _____ | YRLATRPILG | _____ |
| SDEBAEE      | _____ | TAGUSU     | _____ |
| TDASNR       | _____ | BULARU     | _____ |
| CENRESEMONN  | _____ | FEBIDRA    | _____ |
| IFHREZETI    | _____ | TODAUUR    | _____ |
| MCEMSIHWN    | _____ |            |       |

## Giterrätsel

Kennst du deine Heimat und Umgebung? Vielleicht besuchst du was davon in den kommenden Sommerferien!



- |                                                    |                                                                |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1. Kurpfälzisch für Seckenheim?                    | 8. Welches Eis wurde in Mannheim erfunden?                     |
| 2. Welcher Fluss fließt durch Seckenheim?          | 9. Was umgibt den Waldsportplatz?                              |
| 3. Wie wird Seckenhems Wasserturm noch genannt?    | 10. Wie viele Kirchen hat Seckenheim?                          |
| 4. Welche Bahn fährt durch Seckenheim?             | 11. Wo finden regelmäßig Ausstellungen statt?                  |
| 5. Wie heißt Mannheims Technikmuseum?              | 12. Von wo aus kann man in die Sterne schauen?                 |
| 6. Was erfand Karl von Drais?                      | 13. Wie heißt der Park, der zur Zeit Bestandteil der BUGA ist? |
| 7. Welcher Fluss trennt Mannheim und Ludwigshafen? | 14. Was ist Mannheims Wahrzeichen?                             |

Die Rätsel wurden erstellt von Manuela Schwietzer.

# Ihr Partner für Aufzüge in der Metropolregion Rhein-Neckar



Neuanlagen | Modernisierung | Service

Lembacher Straße 10, 68229 Mannheim-Friedrichsfeld  
0621-470 980, [info@lochbuehler.de](mailto:info@lochbuehler.de), [www.lochbuehler.de](http://www.lochbuehler.de)

 **Lochbühler**  
AUFZÜGE



**APOTHEKER  
NEMETSCHKE**

### Nahrungsergänzung in Premium-Qualität

von Apothekern entwickelte,  
wissenschaftlich fundierte  
Zusammensetzungen

zertifizierte Reinsubstanzen  
mit bester Bioverfügbarkeit

Die Produkte sind  
laktosefrei, glutenfrei,  
farbstofffrei und ohne  
Gentechnik hergestellt.  
Die meisten sind darüber  
hinaus vegan, gelatinefrei  
und haben eine pflanzliche  
Kapselhülle.

Wir produzieren in  
Deutschland.



## Brücken-Apotheke

im Ärztehaus

Inh.: Apotheker Frank Nemetschke • Filialleitung: Apothekerin Sandra Kaiser  
Seckenheimer Hauptstraße 143 • 68239 Mannheim-**Seckenheim**

Telefon: 06 21 / 47 19 94 • Fax: 48 11 08 • [info@apotheke-seckenheim.de](mailto:info@apotheke-seckenheim.de)

Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit. [www.nemetschke-apotheken.de](http://www.nemetschke-apotheken.de)



Kirchstraße 16  
69198 Schriesheim  
Telefon 06203 - 10 84 80

[www.augenzentrum-schriesheim.de](http://www.augenzentrum-schriesheim.de)