



# Reha-Sport

Gültig ab 09.04.2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Aqua-Fitness 1 8:30 - 9:15 (Annette) LSB-Friedrichsfeld			Orthopädie 4 9:00 - 10:00 (Konrad) Schloss			
			WS-Gymnastik 5 10:00 - 11:00 (Konrad) Schloss	Orthopädie 5 11:00 - 12:00 Schloss (Martina)	<p style="text-align: center;"><b>Ihr Weg zum Reha-Sport</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Den Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport stellt ihnen bei Bedarf ihre Ärztin / ihr Arzt aus.</li> <li>Das entsprechende Antragsformular übergeben Sie ihrer Krankenkasse und lassen die Kostenübernahme bestätigen.</li> <li>Ist die Kostenübernahme bestätigt, können Sie sich bei der TSG zum Rehasport anmelden.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Geschäftsstelle/Timo Käding</b> <b>Seckenheimer Hauptstraße 68</b></p> <p style="text-align: center;"><b>0621/4844937</b> <b>Gesundheitssport@tsg-seckenheim.de</b></p>	
	Osteoporose 10:00 - 11:00 (Claudi K.) Schloss	WS-Gymnastik 3 10:00 - 11:00 (Anna) Schloss		Lungensport 11:15 - 12:15 (Silvie) Kaiserhof		
Orthopädie 1 11:15 - 12:15 (Silvie) Schloss	Aqua-Fitness 2 11:00 - 11:45 (Anna) LSB-Friedrichsfeld	Orthopädie 2 11:15 - 12:15 (Silvie) Schloss				
Neurologie 12:15 - 13:15 (Silvie) Schloss	WS-Gymnastik 1 11:00 - 12:00 (Claudi K.) Schloss					
	WS-Gymnastik 2 18:00 - 19:00 Kaiserhof (Martina)	WS-Gymnastik 4 19:00 - 20:00 (Moni) TSG Turnhalle				
		Orthopädie 3 20:00 - 21:00 Kaiserhof (Damaris)	Aqua-Fitness 3 19:15 - 20:00 (Carola) LSB-Friedrichsfeld	Sport nach Krebs 16:45 - 17:45 (Moni) TSG Turnhalle		