



Reha-Sport

Gültig ab 01.10.2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Aqua-Fitness 1 9:00 - 9:45 (Damaris) LSB-Friedrichsfeld			Orthopädie 4 9:00 - 10:00 (Moni) Schloss			
			WS-Gymnastik 5 10:00 - 11:00 (Moni) Schloss	Orthopädie 5 11:00 - 12:00 Schloss (Martina)	<p style="text-align: center;">Ihr Weg zum Reha-Sport</p> <ol style="list-style-type: none"> Den Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport stellt ihnen bei Bedarf ihre Ärztin / ihr Arzt aus. Das entsprechende Antragsformular übergeben Sie ihrer Krankenkasse und lassen die Kostenübernahme bestätigen. Ist die Kostenübernahme bestätigt, können Sie sich bei der TSG zum Rehasport anmelden. <p style="text-align: center;">Geschäftsstelle/Timo Käding Seckenheimer Hauptstraße 68</p> <p style="text-align: center;">0621/4844937 Gesundheitssport@tsg-seckenheim.de</p>	
	Osteoporose 10:00 - 11:00 (Claudi K.) Schloss	WS-Gymnastik 3 10:00 - 11:00 (Anna) Schloss		Lungensport 11:15 - 12:15 (Silvie) Kaiserhof		
Orthopädie 1 11:15 - 12:15 (Silvie) Schloss	Aqua-Fitness 2 11:00 - 11:45 (Anna) LSB-Friedrichsfeld	Orthopädie 2 11:15 - 12:15 Schloss (Damaris)				
Neurologie 12:15 - 13:15 (Silvie) Schloss	WS-Gymnastik 1 11:00 - 12:00 (Claudi K.) Schloss					
	WS-Gymnastik 2 18:00 - 19:00 Kaiserhof (Martina)	WS-Gymnastik 4 19:00 - 20:00 (Moni) TSG Turnhalle				
		Orthopädie 3 20:00 - 21:00 Kaiserhof (Damaris)		Sport nach Krebs 16:45 - 17:45 (Moni) TSG Turnhalle		