



# Reha-Sport

Gültig ab 13.01.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Aqua-Fitness 1 9:00 - 9:45 (Damaris) LSB-Friedrichsfeld			Orthopädie 5 9:00 - 10:00 (Moni) Schloss			
Orthopädie 1 9:00 - 10:00 (Tamara) Kaiserhof		WS-Gymnastik 3 9:00 - 10:00 (Anna) Schloss	WS-Gymnastik 6 10:00 - 11:00 (Moni) Schloss	Orthopädie 6 11:00 - 12:00 Schloss (Martina)	<p style="text-align: center;"><b>Ihr Weg zum Reha-Sport</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Den Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport stellt ihnen bei Bedarf ihre Ärztin / ihr Arzt aus.</li> <li>Das entsprechende Antragsformular übergeben Sie ihrer Krankenkasse und lassen die Kostenübernahme bestätigen.</li> <li>Ist die Kostenübernahme bestätigt, können Sie sich bei der TSG zum Rehasport anmelden.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Geschäftsstelle/Timo Käding</b> <b>Seckenheimer Hauptstraße 68</b></p> <p style="text-align: center;"><b>0621/4844937</b> <b>Gesundheitssport@tsg-seckenheim.de</b></p>	
	Osteoporose 10:00 - 11:00 (Claudi K.) Schloss	WS-Gymnastik 4 10:00 - 11:00 Schloss (Damaris)		Lungensport 11:15 - 12:15 (Silvie) Kaiserhof		
Orthopädie 2 11:15 - 12:15 (Silvie) Schloss	Aqua-Fitness 2 11:00 - 11:45 (Anna) LSB-Friedrichsfeld	Orthopädie 3 11:15 - 12:15 Schloss (Damaris)				
Neurologie 12:15 - 13:15 (Silvie) Schloss	WS-Gymnastik 1 11:00 - 12:00 (Claudi K.) Schloss					
	WS-Gymnastik 2 18:00 - 19:00 Kaiserhof (Martina)	WS-Gymnastik 5 19:00 - 20:00 (Moni) TSG Turnhalle				
		Orthopädie 4 20:00 - 21:00 Kaiserhof (Damaris)		Sport nach Krebs 16:45 - 17:45 (Moni) TSG Turnhalle		