



Fit-Mix



2. Halbjahr 2025

Ein kostenloses Angebot für TSG Mitglieder und Interessierte!

Datum	Sportangebot	Teilnehmer	Trainer	Uhrzeit	Halle
02.07.2025	Hiit meets Pilates	offen	Ogy	20:15 - 21:15	Schloss
09.07.2025	Gymnastik	offen	Konrad	20:15 - 21:15	Schloss
16.07.2025	Bodystyling	offen	Daniela	20:15 - 21:15	Schloss
23.07.2025	Bauch und Rücken	offen	Sabrina	20:15 - 21:45	Schloss
30.07.2025	Antara	offen	Daniela	20:15 - 21:15	Schloss
06.08.2025	Yoga für den Rücken	offen	Martina	20:15 - 21:15	Schloss
13.08.2025	Yin Yoga	offen	Hannah	20:15 - 21:15	Schloss
20.08.2025	Pilates	offen	Sabrina	20:15 - 21:45	Schloss
27.08.2025	Body Workout	offen	Sabrina	20:15 - 21:45	Schloss
03.09.2025	Pilates mit Kleingeräten	offen	Martina	20:15 - 21:15	Schloss
10.09.2025	Yoga für den Beckenboden	offen	Hannah	20:15 - 21:15	Schloss
17.09.2025	Bodystyling	offen	Daniela	20:15 - 21:15	Schloss
24.09.2025	Bauch und Rücken	offen	Sabrina	20:15 - 21:45	Schloss
01.10.2025	Bodyworkout	offen	Sabrina	20:15 - 21:45	Schloss
08.10.2025	Antara	offen	Daniela	20:15 - 21:15	Schloss
15.10.2025	Body Control Pilates trifft "Nudel"	offen	Claudia R.	20:15 - 21:15	Schloss
22.10.2025	Yin Yoga	offen	Hannah	20:15 - 21:15	Schloss
29.10.2025	Pilates	offen	Sabrina	20:15 - 21:45	Schloss
05.11.2025	Bodystyling	offen	Daniela	20:15 - 21:15	Schloss
12.11.2025	Bauch und Rücken	offen	Sabrina	20:15 - 21:45	Schloss
19.11.2025	Move-Stretch-Relax	offen	Claudia R.	20:15 - 21:15	Schloss
26.11.2025	Bodyworkout	offen	Sabrina	20:15 - 21:45	Schloss
03.12.2025	Bodystyling	offen	Daniela	20:15 - 21:15	Schloss
10.12.2025	Yoga für den Beckenboden	offen	Hannah	20:15 - 21:15	Schloss
17.12.2025	Weihnachtsfeier				
Informationen bei Timo Käding gesundheitsport@tsg-seckenheim.de				*= mit Anmeldung	